



UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL.

UNIDAD AJUSCO.

**LA EDUCACIÓN AMBIENTAL Y LA SALUD.
LA HOMEOPATÍA COMO MEDICINA ALTERNATIVA
EN EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA.**

TESINA:

**QUE PARA OBTENER EL DIPLOMA DE LA
ESPECIALIZACIÓN EN EDUCACIÓN AMBIENTAL.**

PRESENTA.

M.V.Z. JOSÉ LUIS RINCÓN ORTIZ

ASESORA: DRA. MARÍA DEL REFUGIO VALDÉZ GÓMEZ

México, D.F., Febrero del 2007

<u>CONTENIDO</u>	
	PÁGINA
X. RESUMEN	6
1. INTRODUCCIÓN	9
1.1 JUSTIFICACIÓN	13
1.2 OBJETIVOS	20
1.3 ANTECEDENTES	22
2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	28
3. MARCO REFERENCIAL	33
4. LA EDUCACIÓN AMBIENTAL:	
4.1 EDUCACIÓN AMBIENTAL Y MEDICINA	39
4.2 LA EDUCACIÓN AMBIENTAL EN LA SALUD PÚBLICA	51
4.3 LA EDUCACION AMBIENTAL Y LA HOMEOPATIA	59
5. METODOLOGIA	65
6. RESULTADOS:	
6.1 DESCRIPCIÓN DE ALGUNAS PLANTAS MEDICINALES Y ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES CAUSADAS POR LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL:	
I FAMILIA AMARANTACEAS	67
II FAMILIA ANACARDIÁCEAS	69
III FAMILIA CANNABINACEAS	72
IV FAMILIA CAPRIFOLIACEAS	75
V FAMILIA CARICACEAE	78

VI FAMILIA CONÍFERAS	81
-----------------------------	-----------

<u>CONTENIDO</u>	
	PÁGINA
VII FAMILIA CUCURBITACEAS	84
VIII FAMILIA ESCROFULARIACEAS	88
IX FAMILIA FITOLACCÁCEAS	91
X FAMILIA HIPOCASTANACEAS	93
XI FAMILIA LABIADAS	96
XII FAMILIA LAURÁCEAE	99
XIII FAMILIA LEGUMINOSAS	101
XIV FAMILIA LICOPODIACEAS	104
XV FAMILIA LILIACEAS	108
XVI FAMILIA PAPAVERACEAE	116
XVII FAMILIA POLEMONIACEAE	122
XVIII FAMILIA RAMNACEAS	124
XIX FAMILIA RANUNCULACEAS	127
XX FAMILIA RUBIACEAS	135
XXI FAMILIA SINANTHEREAS	138
XXII FAMILIA SOLANACEAS	142
6.2 UTILIDAD DE LOS MEDICAMENTOS EN LAS ENFERMEDADES	158
6.3 GRÁFICAS Y TABLAS	164
7. DISCUSIÓN	170
8. CONCLUSIONES	172
9. LITERATURA CITADA	177

AGRADECIMIENTOS.

Mi absoluta gratitud a la Dra. María del Refugio Valdéz Gómez, por su generosa ayuda y sus certeros consejos que continuamente me brindó, sin ambos apoyos, este trabajo, no se hubiese logrado.

Al M.V.Z. M.C.V. José Fernando Núñez Espinosa:

Tu colaboración, hábil y sutil, fueron sustanciales en la construcción de este sueño. Gracias Fer.

A la Q.F.B. Celia Calcáneo Altamirano:

Tus comentarios, sin ningún otro interés más que la cooperación, izaron mi ánimo, fueron fuente de aliento, tierra fértil en la confusión.

Al Dr. Francisco Lugo Covarrubias:

Tengo que reconocerte dos cosas. La primera, por haberme mostrado el Océano de la Homeopatía. La segunda, que me proporcionaste el visor y el tanque de oxígeno que nutrieron mi atrevimiento, para bucear en este infinito mar. Deseo que este oxígeno sea perenne.

Al maestro y filósofo Raúl Ibarra Arreola:

Un beso y un abrazo donde quiera que estés. Vivirás por siempre en mi corazón.

Las ideas que quiero describir, son ideas viejas. No hay prácticamente nada que vaya a decir que no hubieran podido decir fácilmente los filósofos del siglo xvii. ¿Por qué repetir todo esto? Porque todos los días nacen nuevas generaciones. Porque durante la historia del hombre se han desarrollado grandes ideas, y estas ideas no perduran a menos que se transmitan deliberada y claramente de una generación a la siguiente.

Richard P. Feynman, físico, Nobel 1965.

X. RESUMEN.

RINCÓN ORTIZ, JOSÉ LUIS. La Educación Ambiental y la Salud. Medicina Alternativa: Homeopatía (bajo la dirección de: Dra. María del Refugio Valdéz Gómez).

El Ambiente, incluye lo físico-químico, lo biológico y psicosocial, el desencadenamiento de estos eslabones, produce la enfermedad, ésta, es una desestabilización ecológica. El ser humano, se relaciona con el ecosistema biológico y le da forma y composición, al ecosistema social, de tal manera, el hombre es, una unidad biológica-psicológica-social. Así, lo considera la Organización Mundial de la Salud (OMS). La Homeopatía, contempla en un sentido muy amplio, lo natural, usa sustancias de éste orden, su búsqueda se basa, en un diagnóstico integral del hombre: va al encuentro del enfermo, más que de su enfermedad. De tal forma, tiene como punto central, restituir la homeostasis entre el hombre y su ambiente, con una cosmovisión del hombre como totalidad; así, lo conduce a través de un tratamiento integral, para restablecer su salud física y mental; para lograr estas condiciones de equilibrio, se abordará, en tres espacios sustanciales de la Medicina: la Medicina Preventiva, la Medicina Social y la Medicina Ambiental. La Medicina Preventiva, para advertir y controlar padecimientos que se desarrollarían al encontrar condiciones propicias para ello; la Medicina Social, considera al individuo sano y enfermo, como productos de un grupo y sus procesos patológicos, los aborda desde una óptica integral; la Medicina Ambiental, analiza el problema de las adicciones a las drogas en los estudiantes de secundaria, que en nuestro país, es un problema que se está acentuando progresivamente. Los adolescentes deben saber que el ambiente en que vivimos, es capaz de producir alteraciones físicas, psicológicas y sociales graves, que se traducen en enfermedades infectocontagiosas, psíquicas y sociales; ejemplo de las primeras, serían las recurrentes alteraciones respiratorias, y de las dos últimas, las neurosis de ansiedad, las toxicomanías y la delincuencia.

La salud dependerá, de un ambiente saludable. De tal educación, se puede desprender la posibilidad, que nuestros escolares de educación básica secundaria, sean más concientes de su entorno, es decir, que tengan la claridad a qué van a la escuela y al tiempo, aumentar su aprovechamiento académico. Se elaboró una descripción sistemática y taxonómica de un grupo de vegetales utilizados en la Homeopatía; útil en el tratamiento de las enfermedades del aparato digestivo, respiratorio; conjuntiva ocular, piel y del sistema nervioso; generadas por la contaminación ambiental. Se seleccionaron 28 plantas medicinales (nacionales y exóticas). La reseña de las plantas medicinales, se hizo en el siguiente orden: familia; nombre científico; sinonimia; historia; distribución geográfica; composición; descripción; usos terapéuticos en Homeopatía (en este rubro, se seleccionaron tres regiones del cuerpo humano, en los que el medicamento manifiesta una mayor acción terapéutica; síntomas mentales y síntomas generales). **Bryonia dioica**, cubrió, al 40% de las enfermedades y **Mimosa tenuiflora**, sólo al 5%. La enfermedad de coriza, abarcó el 42.85% de los medicamentos, mientras la polineuritis saturnina, sólo el 3.57%. En las enfermedades del aparato digestivo: fiebre tifoidea y gastritis, fueron las que más medicamentos incluyeron -6- en su tratamiento; en tanto la enteritis amebiana y la gastralgia, sólo incluyeron un medicamento. En el aparato respiratorio, coriza fue la enfermedad que más medicamentos incorporo -12- a su tratamiento; entretanto la gripe, sólo incorporó un medicamento. La conjuntivitis ocular, implicó a 7 medicamentos en su tratamiento, la dermatitis alérgica a 6; en tanto la polineuritis saturnina, sólo implicó un medicamento.

Se hizo la revisión y consulta bibliográfica de libros, revistas, tesis y tesinas en relación a los temas correspondientes. La intención es extender la información a los profesores de las materias de Biología y Educación Ambiental y de sus estudiantes.

Primero se formaron la tierra, las montañas y los valles; se dividieron las corrientes de agua, los arroyos se fueron corriendo libremente entre los cerros, y las aguas quedaron separadas cuando aparecieron las altas montañas.

Popol Vuh.

1. INTRODUCCIÓN.

La contaminación, se elabora en el ambiente natural y social, es promovida por la actitud antropogénica, su consecuencia es que, ha influido en los cambios climáticos de la biosfera, generando, enfermedades a niños y adolescentes, mermando así, su quehacer académico.

Hipócrates (460 a. C.), concibió la idea de que las enfermedades no son por causas celestiales, más bien, su génesis es ambiental (clima, aire, dieta, etc.).

Las enfermedades del hombre, participan de manera sobresaliente, en los temas de la asignatura de Educación Ambiental del tercer grado de secundaria; asimismo, en otra temática de la materia, cita a las plantas medicinales. Nuestros antepasados, antes de la llegada de los españoles, ligaban el estado de salud con la naturaleza, con la sociedad y con el cosmos. La terapéutica médica que practicaban, hoy se le conoce como Medicina Tradicional o Alternativa, su principio se basa en restablecer la estabilidad del ser humano y su ambiente, tiene la cosmovisión del hombre como totalidad, es benévola con el enfermo: le importa más éste, que la misma enfermedad, además, sus fármacos son de origen natural: minerales; vegetales (que son, el principio de la terapéutica llamada Herbolaria); y animales. Así, sus efectos tóxicos son menores que los de la medicina moderna. La Medicina Homeopática, también es un eslabón de la Medicina Tradicional o Alternativa, de igual manera, fabrica sus medicamentos, a partir de los elementos de los ecosistemas: minerales, vegetales y animales, no es sólo una medicina materialista, es decir, no sólo busca aliviar al órgano, sino que va más allá de él, se infiltra en el ambiente social, para tener un juicio más claro de la causalidad y del vínculo del enfermo y su enfermedad, de tal forma, le es más eminente el primero; le abre otra ventana al enfermo para que éste, tenga otro modo de ver la vida, y que retorne al sendero de la salud: física y emocional, así, estabiliza al hombre, bajo una óptica integradora.

Las labores poco sustentables del ser humano sobre la biodiversidad del Planeta, y en particular de nuestro país, han desencadenado una serie de enfermedades, que se van incrementando, y que deterioran día a día nuestra salud, por ésta situación, el trabajo aquí realizado, es el de una descripción sistemática y taxonómica de un grupo de vegetales utilizados en la Homeopatía. Estas enfermedades, dañan al hombre principalmente en sus órganos digestivos, respiratorios; en la conjuntiva ocular; piel y sistema nervioso. Disminuyen el rendimiento escolar de los estudiantes, por tal motivo, este trabajo se avocó a estudiar 28 plantas medicinales, las cuales manifiestan una actividad para contrarrestar los efectos nocivos de las patologías en nuestros educandos. La investigación, fue de tipo retrospectivo parcial, descriptivo y observacional. Una de las metas de esta investigación, es que sea analizada por los maestros de Educación Ambiental y Biología, en el tiempo que aborden la temática de las enfermedades; así, los estudiantes consideren otra alternativa para su salud.

Nuestro egoísmo, nos ha conducido al balcón del desdén, expresamos poco interés por los ecosistemas de la biosfera, sin darnos cuenta que este deterioro ambiental, también pone en riesgo la supervivencia de nuestra especie. Me parece que uno de los objetivos de un Educador Ambiental, en el espacio de la enseñanza, es que los estudiantes valoren a los diferentes organismos con los que cohabitamos el Planeta.

Una de las finalidades de la Secretaría de Educación Pública (SEP), es la de promover la salud de sus estudiantes, a través de la Medicina Social y Ambiental, así, se puede tener la idea de planear una sociedad estudiantil saludable, por medio de la Medicina Homeopática, no sólo para reducir enfermedades, sino también, para prevenirlas. Como en la Herbolaria, me gustaría que los alumnos transmitan esta educación homeopática a sus hijos, de tal forma, tendremos adolescentes saludables, por tal motivo, con un mejor aprovechamiento escolar, y es que la Medicina Homeopática, atendería al estudiante enfermo desde su totalidad: las afecciones orgánicas y las psico-emocionales.

Hipócrates, maestro de Medicina en la Grecia Clásica, expone la Ley de los Semejantes: “Similia Similibus Curentur”, “lo Semejante se Cura con lo Semejante”. Hahnemann, recoge lo citado por el médico griego, así, funda una Medicina generosa con la biodiversidad, el ambiente y el hombre: La Homeopatía.

La naturaleza no puede encerrar en sí nada que sea vil o despreciable; nuestro orgullo y la idea que nos hemos hecho de nuestra superioridad son los que causan el desprecio con que miramos algunas de sus producciones, sin saber que esta madre común tiene tanto cariño para ellas como para nosotros, que nos imaginamos ser el solo objeto de su predilección. La ostra, que vegeta en lo más profundo del mar, es tan interesante y tan querida de la naturaleza, como el bípedo que la devora.

Paul Henrich Barón de Holbach

1.1. JUSTIFICACIÓN.

En los Programas de estudio de Educación Básica de secundaria, elaborados por la SEP, uno de sus principales objetivos hacia los estudiantes, es, de promover en ellos, actitudes de responsabilidad en el cuidado de su salud y del medio ambiente. (SEP 1993).

El Programa de la asignatura de Educación Ambiental, estudia diferentes temas en los cuales la salud humana está directamente implicada. En la Unidad I, se observa cómo la proliferación de plagas, las enfermedades gastrointestinales y las respiratorias –por citar sólo éstas- afectan en su vitalidad al hombre. En la Unidad III, se palpa la temática que concierne a las plantas medicinales, al respecto, el libro de Educación Ambiental, de Editorial Patria, 1995, en sus páginas 149 y 150, cita lo siguiente: “A la confluencia de la medicina indígena e ibérica colonial se le llama en la actualidad medicina tradicional o popular. Cada grupo indígena posee un patrimonio de plantas, animales y minerales, que utilizan mediante diversos procedimientos como recursos medicinales. Su conocimiento forma parte del proceso endoculturativo o de socialización del individuo, entendiéndose por esto, la incorporación de conocimientos sobre el ambiente de una comunidad o grupo en particular. La herbolaria forma parte de este proceso y su desarrollo y aplicación implican, por una parte, el conocimiento terapéutico de los mismos, por otra parte, el entendimiento de características inherentes a grupos indígenas específicos. Entre las terapias naturales tenemos recetas y tratamientos a base de productos naturales (tés, tisanas, polvos, ungüentos, etc.). Cerca de 50% de los mexicanos practica la medicina tradicional para curar trastornos comunes o leves, enfermedades nerviosas, tratamientos de control de diabetes, reumatismo, hipertensión, tratamiento específico como el alcoholismo y aquéllas derivadas de eventos mágicos (mal de ojo, brujería). A diferencia de los medicamentos

alopáticos, el uso de hierbas en el proceso de curación, tiene como fin, restituir el equilibrio entre el hombre y su ambiente, concibiendo al ser humano como totalidad, humanizando la medicina al centrar su objeto de estudio en el enfermo y no en la enfermedad, evita efectos colaterales de la medicina de patente, reduce elevados costos en los tratamientos alópatas, se dirige a la atención primaria y puede ser desarrollada con la tecnología y recursos del país”.

Al realizar esta investigación, me percaté que no existe una claridad de la diferencia entre la Medicina Alternativa y la Medicina Tradicional. Algunos autores, mencionan que a la Medicina Alternativa también se le llama Medicina Complementaria, otros, comentan que a la Medicina Tradicional, también se le conoce como Medicina Natural, Medicina Popular y, diversos más, indican que la Medicina Alternativa y la Medicina Tradicional, son similares. Por su parte, Zúñiga señala: “Dentro de las modalidades de la Medicina Tradicional, la Homeopatía es una de las más extendidas”. (Zúñiga 2002). Y Ruíz, cita que la Homeopatía, forma parte de la diversidad terapéutica de la Medicina Alternativa.

Es importante señalar que la medicina occidental, en muchas ocasiones, sigue siendo una medicina sintomática y etiológicamente aplicada en algunas ocasiones, pero que en general, ve poco por los sistemas social y ecológico en que se produce la enfermedad. En la medicina tradicional, se utilizan recursos terapéuticos principalmente de tipo vegetal, así como otro tipo de recursos terapéuticos que han resuelto sus problemas biológicos y también, de tipo psicológico, ya que tanto el terapeuta como el enfermo, participan de una misma cosmovisión o identidad socio-cultural. (Maza 1984).

De la misma manera (Fragoso 1986), menciona que la medicina popular mexicana actual, es el producto, de un largo proceso de transculturación, en la cual, se mezclan las prácticas y creencias de la medicina americana (indígena), la europea (española) y en menor medida, la africana (negros esclavos), siendo esta medicina, reinterpretada con el fin de que funcione como un todo integral, con una

gama de matices determinados por los distintos niveles de transculturación, que se presentan, en cada región del país, sobre todo, de gran arraigo, en la población rural.

Esta concepción de pensamiento en relación al proceso de salud-enfermedad del hombre precolombino, no era menos importante, que su vínculo con la biodiversidad, con el ambiente, con la sociedad y con el universo: La integración lograda por el hombre prehispánico, a partir de su relación con la tierra, con su comunidad, la naturaleza y el cosmos. La tarea del hombre en la tierra, no era realizar su vida individual (concepción inexistente en la mentalidad prehispánica), sino contribuir a preservar el orden cósmico, y a través de él, el de la colectividad a que pertenecía: tribu, calpulli, familia. La continuidad de la vida humana, o para ser más precisos, de la comunidad, ése, era el sentido último, de la existencia individual.

Así, (Hahnemann 1999; Martínez 2003), dicen que la Medicina Homeopática, utiliza medicamentos, cuya materia prima, son de origen natural: vegetales, animales y minerales.

También, la terapéutica homeopática, se involucra con las causas sociales, intrínsecas en la relación enfermo-enfermedad, de tal manera, el Dr. Paschero, médico homeópata, cita lo siguiente: "Frente a la enfermedad crónica, el médico, enfrenta la evidencia de que lo que enferma, es el hombre en su unidad cosmo-socio-psico-biológica, es decir, como un ente que padece un conflicto, por inadaptación al medio cosmo-social en que vive y que expresa tal conflicto, en el multiforme lenguaje de los órganos. El hombre enfermo, es un caso particular y es necesario comprender por qué se enferma y qué significado ontológico tiene la enfermedad. El ser humano, es un ser abierto biológicamente al medio que lo circunda, con el cual, se halla en constante intercambio activo, desarrollando un proceso de adaptación biosocial, que implica un despliegue de necesidades biológicas y psicológicas, necesidades que se resumen, en una actitud vital. Esta

actitud vital, de adaptación al medio, se traduce, en el complejo de síntomas orgánicos, sensaciones, percepciones y reacciones anímicas, que confluyen para solventar, el instinto fundamental de conservación, de voluntad de vivir, de autoafirmación, de salvaguardar su individualidad y su vida biológica, de mantenerse y desarrollarse como persona social, de ser alguien, de valer, de determinarse a sí mismo". (Paschero 1984).

Igualmente, la Homeopatía, tiene como punto central, restituir la homeostasis entre el hombre y su medio ambiente, con una cosmovisión del hombre, como totalidad, de tal forma, sensibiliza su terapéutica, dándole una prioridad al enfermo, más que a la enfermedad. Así, el Dr. Paschero, comenta lo siguiente: "Cuando el ser humano reacciona adaptativamente, reacciona con todo su ser, y es por eso que el síntoma mental, expresión de la función de totalidad, es el síntoma que asume en homeopatía, el valor jerárquico de primicia en el cuadro total del proceso de adaptación. La mente, es la función totalizadora del individuo como unidad biológica y, por lo tanto, los síntomas mentales, son las reacciones psicobiológicas que expresan la respuesta integral del individuo. Cuando una persona dice que está triste, o ansiosa, lo está con todo su organismo, lo mismo cuando tiene frío o padece una enfermedad aguda. No dice que está triste, ansioso o friolento o enfermo, con sólo un órgano o parte de su organismo, sino con todo él, como persona que reacciona vitalmente en su totalidad para hallar su propia fórmula de adaptación a las condiciones de vida. La clínica, debe tener la amplitud visual de un sentido antropológico en todo enfermo, sea orgánico, funcional o psíquico, debe abarcarlo, a través de una minuciosa anamnesis, en su situación patológica, sus condiciones vegetativas, su potencialidad, su personalidad caracterológica y su actitud vital frente al trabajo, el afecto familiar y la convivencia social. El examen analítico de los síntomas es, incuestionablemente necesario, hasta donde puedan dar la patología clínica, la radiología, la electrocardiografía, la iridología, la emanometría, y todos los medios auxiliares de exploración fisicoquímica, pero ninguno de estos medios, puede determinar, la

naturaleza de la enfermedad, sin tener en cuenta, la totalidad psicobiosocial, del hombre enfermo". (Ibid 55, 56, 133).

Por lo tanto, la necesidad de un nuevo entendimiento de la relación hombre-ambiente, ha motivado a los gobiernos de distintos países, al nuestro en particular, a recurrir a la educación, como el recurso más idóneo con que cuentan las sociedades para evitar la lenta, pero efectiva destrucción de la humanidad, vía la contaminación de la biosfera. (SEP 1995).

En la materia de Educación Ambiental, se trata de que a través de esta asignatura y durante todas las acciones ambientales, se revalore y fomente el respeto a los organismos vivos. La contaminación se produce en el medio natural y en el social, en los dos, es generada por el hombre. Sus efectos ponen en peligro la vida vegetal y animal, incluida en esta última la de la especie humana. (SEP 1995).

Dentro de los objetivos sustanciales de la Educación Ambiental está, el impulsar el bienestar de todo género de vida. La Homeopatía, es un instrumento que puede ser utilizado por la Educación Ambiental para llevar a cabo satisfactoriamente esta meta. Ya que esta Medicina es Humanista, de tal manera, si a los estudiantes de secundaria se les devuelve la salud a su microcosmos (su cuerpo), con medicamentos de origen natural: mineral, vegetal y animal. Habrá la posibilidad, de que por una parte, al integrar la fortaleza de su cuerpo y mente, involucren a su conciencia y tengan la claridad de que al colegio, se va a estudiar, así, incrementarían su rendimiento académico; por otra parte, perciban lo importante que es evitar el despilfarro de los recursos naturales -minerales, vegetales y animales-, del macrocosmos (biosfera). Y es que, la intoxicación que le producimos al océano, a los ríos, y la violencia con que destruimos el bosque, no está aislada de la contaminación por inhalantes químicos, psicotrópicos y del pandillerismo que rodea a nuestros educandos. Estas actitudes, son cada vez, más cotidianas en ambos cosmos, y al mismo tiempo, estos aspectos, no son ajenos, al raquitismo educativo que sufren los jóvenes escolares.

Uno de los compromisos de este trabajo, es que sea consultado por los profesores de Educación Básica secundaria, en las asignaturas de Educación Ambiental y Biología, en el momento de abordar los temas de salud en el hombre, con la intención de brindarles a sus estudiantes, otra opción de cómo atender un proceso de enfermedad, para así, conservar su salud.

**TLACTIPAC TOQUITCHIN TIEZ: LA TIERRA SERÁ COMO
LOS HOMBRES SEAN.**

**Frase de ancianos del Aztlán a los viajeros en busca del águila
devorando a la serpiente.**

1.2 OBJETIVOS.

1. Fomentar en los estudiantes de secundaria, la cultura de la Medicina Alternativa: Homeopatía, para que contemplen otra elección, para atender sus estados de enfermedad, ya que ésta opción les ofrece: a) medicamentos menos tóxicos, por ser de origen natural; b) un tratamiento integral, ya que se cubrirían, sus alteraciones físicas y psicológicas y, por consecuencia de a) y b); c) se aumentaría la posibilidad de una juventud conciente de su actividad cotidiana, llevándonos, a un incremento en el aprovechamiento académico.

2. Que los estudiantes de secundaria reflexionen, de la descomposición del Medio Ambiente físico y social, así como la destrucción de los ecosistemas de la biosfera, estas condiciones son, fuente de enfermedades que afectan su salud. De este modo, a través de la educación, lograr una mejor comprensión del eslabón que hay entre hombre-ambiente.

3. Descripción sistemática y taxonómica de un grupo de vegetales utilizados en la Homeopatía. Para atender las enfermedades de los aparatos digestivo y respiratorio; de la conjuntiva ocular, piel y del sistema nervioso. Producidas por la contaminación ambiental.

4. Difundir la información de consulta, principalmente, en los profesores de las asignaturas de Biología y Educación Ambiental, así como en los estudiantes de nivel secundaria.

Cada palmo de la tierra es sagrado; cómo olvidar que la tierra es parte del hombre y el hombre es parte de la tierra; cómo no reconocer que las flores son nuestras hermanas, el caballo y el venado también.

La tierra no es del hombre, el hombre es de la tierra. El hombre olvidó, se negó y desconoció a su tierra: infectó sus helechos y sus vientos, sin pensar que en cualquier día desaparecerá, ahogándose en sus propios desperdicios.

¿Qué ha sucedido con las plantas? Están destruidas. ¿Qué sucedió con el lobo? Ha desaparecido. ¿Es el destino de los animales el mismo del hombre?

De hoy en adelante, la vida ha terminado. De ahora en adelante, empieza la sobrevivencia.

Fragmento de la carta del Jefe Piel Roja de Seattle, 1854.

1.3 ANTECEDENTES.

La Medicina Asiria (2000 a.c.) : El médico o asu, era una mezcla de sacerdote y médico, habían desarrollado una serie de medidas terapéuticas, de aplicación local, que ayudaban a extirpar al demonio, por medio de plantas, lodo, vendajes, ungüentos y emplastos; naturalmente, todas estas medidas estaban dotadas de poderes mágicos, sobre todo aquellas que finalmente, resultaban benéficas para el enfermo. Entre las sustancias recomendadas para preparar pomadas o para administración por distintas vías, se cuentan, 250 derivadas de vegetales y 120 minerales, como anís, asafétida, belladona, mariguana, cardamomo, aceite de castor, canela, ajo, mandrágora, mostaza, mirra y opio. Entre los vehículos están: vino, aceites, grasas, miel, cera, leche y agua. Algunas indicaciones son adecuadas, como azufre para la sarna, mariguana para la depresión y la neuralgia, mandrágora y opio para el dolor y como somníferos, y la belladona para la dismenorrea y el asma. Pero también se recetaban por vía oral, grasa cruda de cerdo, heces de perro o humanas, sangre y orina de animales. (Pérez 1997).

La Medicina en la Grecia Clásica: Platón se refiere a Hipócrates, como un médico perteneciente a los seguidores de Asclepiades, aunque su figura es casi legendaria, su nombre se asocia, con uno de los descubrimientos más importantes en toda la historia de la medicina: que la enfermedad es, un fenómeno natural. Pues bien, la tradición ha consagrado a Hipócrates, como el defensor del concepto de que las enfermedades, no tienen origen divino, sino que sus causas, se encuentran, en el ámbito de la naturaleza, como por ejemplo el clima, el aire, la dieta, el sitio geográfico, etc. (Ibid 34).

El saneamiento ambiental, se desarrolló muy temprano en Roma, gracias a las obras de la cloaca máxima, un sistema de drenaje que se vaciaba en el río Tíber y que data del siglo vi a.C. El aporte de agua se hacía por medio de 14 grandes acueductos que proporcionaban más de 1000 millones de litros de agua al día, y la distribución a fuentes, cisternas y a casas particulares era excelente, pero en los

barrios menos opulentos, no tan buena. También se colectaba el agua de la lluvia, que se usaba, para preparar medicinas. En general, las condiciones de higiene ambiental en Roma, eran tan buenas, como podía esperarse de un pueblo que desconocía por completo, la existencia de los microbios. (Ibid 46).

La Medicina Mesoamericana Precolombina: Antes de 1492, en Mesoamérica, se desarrollaron varias culturas, como la náhuatl, la maya, la purépecha, la otomí y otras más. Además de los rezos y las ceremonias religiosas correspondientes, el ticitl, también empleaba, medios terapéuticos naturales, entre ellos, principalmente la herbolaria, que entre los aztecas, era extraordinariamente rica. Algunas medicinas, que todavía se usan hoy, provienen de la herbolaria precolombina, como la infusión de yoloxóchitl, para las fiebres o la de toloache como abortivo. (Ibid 25,26).

Paracelso, médico, alquimista, astrólogo y profeta suizo. En el renacimiento europeo, que abarcó los siglos xv y xvi, fue de una fecundidad extraordinaria, porque enriqueció nuestra imagen del universo. Paracelso, manifiesta lo siguiente: “Puesto que el cuerpo del hombre, no es otra cosa que mercurio, azufre y sal, sustancias en las que consisten, la salud y la enfermedad y todo lo que se relaciona con cualquiera de estos dos estados. En todas las cosas, están las tres sustancias, perfectamente independientes entre sí. Al verlas, el médico, consigue algo que no logran ni el impostor ni el ignorante, por ello, es preciso conocer primero, esas sustancias y sus propiedades en el macrocosmos, para después, poderlas hallar fácilmente en el hombre, el microcosmos, lo que nos permitirá comprender lo que él es, y lo que en él existe. Para que se comprenda mejor, tenemos el ejemplo de la madera, si se quema la madera y se observa el resultado, se verá una cosa que arde –el azufre-, una cosa que despidе humo –el mercurio- y otra cosa que queda convertida en cenizas – la sal -“. (García 1991).

Girolamo Fracastoro (1483-1553), compara la infección por contacto, con la putrefacción que pasa de un racimo de uvas a otros vecinos, o de una manzana a

otras, en la misma canasta. Al mismo tiempo explica, que existen plagas de árboles, que no afectan a los animales, y otras propias de las bestias, que no atacan a las plantas. También, entre los animales, hay padecimientos propios del hombre (del ganado, de los caballos, etc.). Es más, considerando por separado los distintos tipos de seres vivos, hay enfermedades que afectan a los niños y a los jóvenes, que no ocurren en los viejos y viceversa. También hay otras, que sólo atacan a los hombres, o sólo a las mujeres y, todavía otras, que atacan a ambos sexos. Algunos sujetos, atraviesan inermes las pestilencias, mientras que otros se enferman de ellas. (Pérez 1997).

La enfermedad, se caracteriza por tres etapas bien conocidas: irritación, cocción y crisis. De Bordeau (1722-1776). La terapéutica de Bordeau tenía como meta la promoción de la crisis, especialmente en las enfermedades crónicas, lo que intentaba lograr con estimulantes y con aguas minerales de los Pirineos (de cuyos baños fue director durante tres años) (Pérez 1995).

Samuel Cristiano Federico Hahnemann Spiess, nace en el año de 1755 en Meissen, Alemania, inició sus estudios de Medicina en Leipzig, Alemania, en el año de 1775, a la edad de 20 años. En 1777, busca en Viena, Austria, al Dr. Freiherr Von Quarin, quien fue seis veces Rector de la Universidad de Viena y que era médico de la Emperatriz María Teresa. Además, trataba a la nobleza y dirigía el Hospital de los Hermanos de la Misericordia, y por lo tanto, el clínico más afamado de su época en toda Europa. Se pone bajo su tutela, y fue junto con él precisamente y durante nueve meses que, Samuel Hahnemann, recibió inicialmente la experiencia clínica de su Profesor, quien no tuvo reparo en apoyar a Hahnemann, tanto personal como profesionalmente, debido a sus dotes ya por demás conocidas. Se doctoró el 10 de agosto de 1781, a la edad de 26 años, presentó su tesis con el título: "Sumario de las condiciones de las afecciones espasmódicas, sus causas y su tratamiento". Incluía una lista de vegetales y remedios minerales. Su capacidad intelectual fue vasta, hablaba cinco lenguas vivas y tres muertas, dominaba todos los conocimientos de las Ciencias Naturales

de su época: la Química, la Física, la Mineralogía y la Biología; de esta manera, también se ocupó de trabajos literarios de traducción, entre los que destaca, la Materia Médica, del médico escocés, William Cullen, en 1790. Hahnemann, se esfuerza en encontrar el método riguroso, que tratara de manera diferente al hombre, por lo que podemos pensar, que el maestro desarrolló por deducción, el método para descubrir la Homeopatía, y no la Homeopatía al método (el descubrimiento de la Homeopatía, no fue un golpe de suerte, sino producto de un trabajo escrupuloso e intuitivo). La hazaña de buscar en forma rigurosa, cuando una sustancia es medicamentosa, por qué y en qué se ha de basar su indicación, es lo que llevó al genio sajón, a dar los cimientos de una clínica centrada en la persona, más que en la enfermedad. Samuel Hahnemann, es el primer clínico en el mundo, que aporta un método terapéutico integrador, donde se valoran los síntomas mentales, generales y particulares, dándole relevancia a los síntomas mentales, para la prescripción. En 1796 publicó el caso Klockenbring, con diagnóstico de Insania Mental, tratado exitosamente, a quien le prodigó Hahnemann, mucha paciencia y ***Stramonium datura***, mucho antes de que Philippe Piner lograra que los dementes no fueran encadenados, pues los trabajos de Piner, fueron publicados en 1801, cinco años después de Hahnemann. Este concepto nos permite entonces reconocer, que la clínica Hahnemanniana, contiene también, una técnica dentro de todo su manifiesto, de ser la primera terapéutica, verdaderamente psicosomática. Su obra cumbre es, el Organón de la medicina, este libro contiene, la doctrina de la homeopatía, la primera edición, fue publicada en 1810, con el título de Organón de la medicina racional; la segunda edición, fue en 1819, con el nombre de Organón del arte de curar; la tercera y cuarta edición fue en 1824 y 1829 respectivamente; la quinta edición, en 1833, y la sexta y última edición, fue en 1922, 79 años después de su fallecimiento. En 1828, publicó el tomo, Doctrina y tratamiento homeopático de las enfermedades crónicas. Escribe también, una Materia médica pura. Fallece el 2 de julio de 1843, en París, Francia. (Martínez 2003; Anónimo 2004; Hahnemann 1999).

En México, desde la llegada de los primeros médicos homeópatas (1849) hasta la actualidad, la comunidad médica-homeópata mexicana, ha expresado un gran interés, por dejar constancia de su actividad, principalmente en tres campos: la clínica, la docencia y la investigación. Toda esta historia, se ha manifestado a través de diferentes testimonios gráficos. A 144 años del nacimiento de la primera aglutinación de homeópatas: “Sociedad Homeopática de México” -que dentro de sus tareas, fue la de estudiar la Flora y la Fauna del país, para elaborar una materia médica, así como editar la revista “La Gaceta”-, hasta nuestros días que existen, por un lado, la fundación de Homeopatía de México, A. C., iniciada por los médicos Proceso Sánchez Ortega, David Flores Toledo y Ranulfo Romero Moreno, en 1960; y por otro lado, la revista “La Homeopatía de México”, editada por el laboratorio Propulsora de Homeopatía, S.A. México, cuenta con un hospital y una escuela que dependen del gobierno. En la suma de este tiempo, se han escrito cientos de páginas sobre el quehacer de la Homeopatía en nuestro territorio: sus avances, sus transformaciones y también, de sus múltiples obstáculos. Estas situaciones, han servido, para tener una mayor claridad, en uno de sus objetivos sustanciales: el bienestar físico y emocional, del pueblo mexicano.

Aún cuando en los inicios de la Homeopatía en México, se percibió un interés por el estudio de la biodiversidad del país, por parte de los homeópatas, para elaborar una Materia Médica. En la actualidad y al hacer esta investigación, encontré que hay muy pocas averiguaciones que circunden la temática de esta Tesina. Revisando los libros de Educación Ambiental de nivel secundaria, encontré en el volumen de Editorial Patria (ya citado en este trabajo), un artículo sobre Herbolaria. Al igual que la Homeopatía, ambas disciplinas médicas, coinciden en sus recursos terapéuticos: son de origen natural, además, convergen en la Medicina Tradicional o Alternativa. De lo antedicho, surgió la idea de elaborar este texto.

Si uno pierde contacto con la naturaleza, pierde contacto con la humanidad. Si no hay relación con la naturaleza, nos convertimos en asesinos; entonces matamos a los cachorros de foca, a las ballenas, a los delfines y al hombre –ya sea por provecho propio, por “deporte”, por comida o en aras del conocimiento-. Entonces la naturaleza se asusta de nosotros y repliega su belleza. Podremos hacer largas caminatas por los bosques o acampar en lugares encantadores, pero somos asesinos y así hemos perdido la amistad de la naturaleza. Comprender nuestra relación con la naturaleza es tan difícil como comprender la relación con nuestro vecino, con nuestra esposa y nuestros hijos.

Krishnamurti.

2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

Las condiciones de salud de la población de nuestro país, aún están lejos de ser las más adecuadas. El alto índice de enfermedades infectocontagiosas, los casos de desnutrición, la frecuencia de accidentes y la población sin atención médica y recursos sanitarios, así lo demuestran. (García 1996).

El niño, tiene una necesidad de vivir en una ciudad más limpia, de respirar aire menos contaminado, de disfrutar el más alto nivel de salud y a servicios de tratamiento de las enfermedades y la rehabilitación de la salud. Distintos investigadores, han manifestado que las concentraciones bajas de plomo, afectan al organismo en los menores, que pueden causar daños permanentes, incluyendo, un nivel de inteligencia reducido y dificultades educacionales y de concentración. (Herrera 2002).

El colegio, determina el estado de salud, mediante exámenes médicos, además, brinda ayudas y oportunidades, en grados variables, para mantener y mejorar la salud, resolver los problemas de alimentación, desarrollo de la personalidad, así como proporcionar un ambiente saludable. (Turner 1964).

De esta manera, la SEP, en su inquietud por brindarles conocimientos acerca de su salud a los estudiantes, en sus Programas, tanto de Biología, como de Educación Ambiental, se abordan temas en los cuales, el bienestar físico y emocional de los adolescentes, es el eje central de las materias. Por citar sólo un par de ejemplos, mencionaré, que en la asignatura de Biología del segundo grado, se aborda el tema de "La salud", aquí se incluyen los aspectos generales que permiten mantener al organismo saludable y libre de enfermedades. Inicia con el análisis de la importancia de una alimentación balanceada y su relación con la salud. Se estudian las enfermedades más comunes en el hombre y los mecanismos para prevenirlas a través de hábitos y cuidados, así como por la utilización de los servicios de salud.

A su vez, la materia de Educación Ambiental, estudia las alteraciones del sistema nervioso, producidas éstas, por la contaminación de la atmósfera. (SEP 1995).

En las alteraciones del sistema nervioso, destacan las migrañas, náuseas, la úlcera gástrica y el estrés. El estrés, se define como un estado de tensión nerviosa continuo, que se produce como una respuesta adaptativa a las demandas excesivas del ambiente. Las manifestaciones del estrés pueden ser fisiológicas, psicológicas y conductuales. (Hernández 1997).

El típico nerviosismo, padecido por el alumno, en los momentos previos al examen, será considerado como un síntoma, si la intensidad del nerviosismo, es de tal magnitud, que impide, el desenvolvimiento normal del estudiante, a causa de temores o de la aparición de intensas diarreas, palpitaciones, insomnio, “nudo en el estómago”; o bien, hay niños, en los cuales, el síntoma de suciedad, es evidente: se resisten a la higiene, y deben ser obligados a bañarse o cepillar sus dientes; los niños que llevan un mal desempeño escolar, debido al síntoma aburrimiento, el niño aburrido, se inquieta por su aburrimiento, porque no encuentra algo digno de su interés. Pide a gritos una ocupación, un punto donde emplear su energía, pero nada le parece de verdadero valor. (Detinis1987).

Mi centro de trabajo, se bifurca en dos escuelas secundarias, las cuales, son similares en situación geográfica, económica y social, una, es la escuela secundaria No. 151, Estado de Quintana Roó, en el turno matutino, la otra, es la escuela secundaria No. 284, Gustavo Cabrera Acevedo, en el turno vespertino. Ambas escuelas, pertenecen a la Delegación Tlalpan: en los poblados de la Magdalena Petlacalco y en el de San Andrés Totoltepec, respectivamente. Desde el punto de vista sociocultural, las familias de la Delegación de Tlalpan, son de las pocas regiones del Distrito Federal, en la que una parte de sus habitantes, viven de desarrollar labores agropecuarias, de lo cual se desprende un sabor rural intenso,

con un patrimonio cultural y económico escaso, mis alumnos, pertenecen a familias de estas características.

En un análisis estadístico, obtenido por la Dra. Velázquez, encontró que a menor grado de escolaridad de las personas, mayor es el porcentaje de uso de plantas medicinales. De la misma manera, en relación a la ocupación, los obreros y mujeres dedicadas al hogar, tienen un mayor porcentaje de uso de esta terapéutica medicinal, en relación a los profesionistas. Así mismo, las personas de provincia, usan más las plantas medicinales, que las personas de la Ciudad de México. Se concluye, que la aculturación, es un proceso de transmisión de conocimientos de padres a hijos ó de generación a generación, dada principalmente en las zonas rurales. El mayor porcentaje de individuos muestreados, provienen de la región del campo mexicano, que aunque actualmente radican en zonas urbanas, persisten sus conocimientos y prácticas de la Medicina Tradicional o Alternativa, en el espacio de la Herbolaria.

La inversión térmica, provoca problemas respiratorios a corto plazo: tos, irritación, disminución de la resistencia a resfriados; y a largo plazo, daños permanentes en los pulmones: asma, bronquitis, enfisema. (Heres 1995).

Me he dado cuenta, en mi experiencia como docente, que las carencias que expresan los estudiantes de secundaria, en la asimilación de los conocimientos académicos en su proceso escolar, es debido a múltiples factores, de éstos, se desprenden con frecuencia en el ámbito escolar, las enfermedades: gastrointestinales y respiratorias principalmente, las cuales, son una de las causas del ausentismo escolar, además de mermar el aprendizaje educativo, ya que los estudiantes que asisten al colegio, con una patología de estas características, así lo manifiestan. Ambas condiciones, el ausentismo y la merma en aprendizaje, producen un empobrecimiento en el aprovechamiento académico. Si cerca del 50% de la población de nuestro país, utiliza la Medicina Tradicional (Medicina Alternativa), para curar sus enfermedades; se plantea lo siguiente: Si los

mexicanos, con escasos recursos económicos y educativos, utilizan en buena medida la Medicina Tradicional. ¿Qué sucedería, si recibieran una educación, en Homeopatía (que también es parte de la Medicina Tradicional o Alternativa), los estudiantes de nivel secundaria, para combatir las enfermedades de conjuntivitis ocular, dermatitis, gastrointestinales, respiratorias y del sistema nervioso; generadas por la contaminación del medio ambiente, para recuperar su salud? Esta enseñanza, sería dirigida a individuos jóvenes, adolescentes, dada esta circunstancia, la posibilidad de que fueran más sensibles a asimilar esta preparación, sería mayor, de tal manera que, al tiempo, cuando éstos muchachos maduren y sean aptos para formar una familia, podrán transmitirles esta cultura a su descendencia. Así, el incremento en el uso de la Medicina Homeopática, sería más grande, y los daños en el organismo serían menores, por tal motivo, la posibilidad de que tengamos una juventud más sana, sería considerable. De tal forma, una población joven y saludable, aprovecharían mejor la oportunidad que les brinda el Estado, de una Educación Secundaria, ésta mejora académica a su vez, le sustraerá un gasto económico al gobierno, por evitarle una reinversión económica en estudiantes repetidores de ciclos escolares, todo esto no son, más que condiciones esenciales, para un país, que anhela un desarrollo integral de su juventud.

El hombre no es sólo parte de la Naturaleza y ella parte de él, sino que además él debe ser mínimamente isomórfico con la naturaleza (similar a ella), para poder ser viable.

Abraham Maslow.

Yo Nezahualcóyotl lo pregunto:

¿A caso de veras se vive con raíz en la tierra?

No para siempre en la tierra:

sólo un poco aquí.

Aunque sea jade se quiebra,

aunque sea oro se rompe,

aunque sea plumaje de quetzal se desgarrar.

No para siempre en la tierra:

sólo un poco aquí.

Nezahualcóyotl.

3. MARCO REFERENCIAL.

La Organización Mundial de la Salud, propone una definición de carácter integral, que dice: La salud es el estado de completo bienestar físico, mental y social y no solamente la ausencia de enfermedades. Un concepto ecológico de enfermedad, es el siguiente: Partiendo de la base, de que la salud es un estado de equilibrio entre el hombre y su medio ambiente, se deduce que la enfermedad no es más que la ruptura de ese equilibrio, es decir, la célula viva, está en conflicto con las agresiones ambientales tratando de superarlas para lograr sobrevivir. (Aizenberg 1968).

Salud y enfermedad, dos grados extremos en la variación biológica, son, pues, la resultante del éxito o del fracaso del organismo, para adaptarse física, mental y socialmente a las condiciones de nuestro ambiente total. Por lo tanto, un individuo sano es aquel que muestra y demuestra una armonía física, mental y social con su ambiente, en tal forma que puede contribuir con su trabajo productivo y social, al bienestar individual y colectivo. Se trata entonces, de un estado orgánico de equilibrio, entre el medio interno y el medio externo del individuo, estado que toma en cuenta las diferencias genéticas entre los individuos y las diferencias en sus condiciones de vida. (San Martín 1981).

Gordon afirma: “La epidemiología, debe ser considerada como sinónimo de, ecología médica”. En efecto, la epidemiología de la salud y la enfermedad, tiene una base ecológica, ya que uno de sus objetivos es precisamente el estudio de los factores que condicionan estos procesos, en su interrelación con los individuos. La epidemiología considera tres grupos de factores en relación con la salud y enfermedad, ellos son: el o los agentes causales de la enfermedad, el huésped, y el medio. De hecho, los agentes, pertenecen al medio, forman parte de él; sin embargo, por la importancia que tienen como factores específicos en la producción de enfermedades, se les considera por separado, pero, subsiste la relación ecológica: medio-hombre. La epidemiología no se limita a señalar dicha

relación, sino que analiza con mayor detalle las diversas etapas de la interacción agente-huésped, descubriendo la evolución del proceso, desde antes que se presente la enfermedad y posteriormente, cuando el individuo enferma, ésta es, la historia natural de la enfermedad, se descubren en ella, dos grandes periodos: el prepatogénico y el patogénico. En el primero, se realiza la interrelación inicial entre el agente, el huésped y el medio; se rompe el equilibrio existente y se produce un estímulo que actúa sobre el huésped. Se presentan entonces dos posibilidades: el agente es destruido por las defensas inespecíficas del huésped y no hay enfermedad; o se implanta o deposita en el organismo, originando reacciones especiales del huésped, todavía no identificables por estar abajo del horizonte clínico, ésta es, la etapa de patogénesis temprana, que se conoce como periodo de incubación, en las enfermedades transmisibles, o periodo de incremento o acumulación, en las no transmisibles. En el segundo periodo, el patogénico, los cambios tisulares y las reacciones del organismo continúan, hasta hacerse aparentes, con los signos y síntomas de la enfermedad. La evolución posterior, es hacia la curación, por efecto de las defensas específicas del huésped; o hacia la cronicidad, incapacidad o muerte, dependiendo de la oportunidad, eficacia o ineficacia del tratamiento preventivo o curativo instituido. La utilidad de conocer la historia natural de la enfermedad es, que permite precisar el momento oportuno para, la aplicación de las medidas preventivas o curativas indicadas. (Alvarez 2002).

La maestra Martha Viesca Arrache, del Centro Regional de Investigaciones Multidisciplinarias de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), en su libro: La educación y el cambio ambiental; reflexiones y propuestas. Emite un concepto que dice: "Se entiende por Educación Ambiental, como el proceso formativo del ser humano acerca del conocimiento de la Naturaleza y de su actual deterioro, de su ubicación y relación con la misma, con una visión que contemple las implicaciones psicológicas, históricas, sociales, económicas, políticas y culturales presentes en esta compleja relación. Con el propósito de que éste

proceso propicie el cambio necesario de pautas de conducta hacia el medio ambiente". (Viesca 1995).

Aunque sea obvio que los aspectos biológicos y físicos constituyen la base natural del medio humano, las dimensiones socioculturales, económicas y los valores éticos definen por su parte las orientaciones y los instrumentos con los que el hombre podrá comprender y utilizar mejor los recursos de la naturaleza, con el objeto de satisfacer sus necesidades. (ONU. 1980).

La organización social, política y económica, constituye un importante factor en la salud: la distribución equitativa de la riqueza nacional, el costo de la vida, la existencia de grupos desadaptados o marginados. La urbanización y la industrialización, agravan con frecuencia, muchas de las condiciones señaladas. Habría que agregar, porque también influyen sobre el grupo, las condiciones del medio ambiente, natural o modificado por el ser humano, que inciden en la salud y la enfermedad del grupo. Desconocer este hecho, sin tratar de modificar en lo posible las condiciones desfavorables existentes, es dejar trunca la acción médica. (Álvarez 2002).

Al respecto, el Dr. Proceso Sánchez Ortega, médico homeópata mexicano, indica lo siguiente: "Es muy importante encontrar o deducir la relación o relaciones del ambiente en que ha vivido o vive el hombre, con su sufrimiento. No sólo es el ambiente ecológico, el que determina o influye en el sufrimiento del hombre, las múltiples contaminaciones del aire y del agua, que llegan a las grandes ciudades, debido a las diferentes actividades antropogénicas, así como las adulteraciones de toda clase de alimentos, ya por la necesidad de hacerlos llegar desde sus lugares de origen hasta los de consumo, que obligan al uso de conservadores, de refrigeración o congelamiento, también la adición de preservantes y múltiples alteraciones y artificios que los desnaturalizan y los pervierten. En el ambiente, debemos considerar también, otros diversos factores, refiriéndonos especialmente a los de orden psicológico. ¿Qué porcentaje puede aceptarse de hijos bien

adaptados a su medio familiar? ¿Acaso los sociólogos modernos y los psicólogos, no inculpan primordialmente a los problemas familiares, vividos en la infancia, como los más determinantes de múltiples neurosis y trastornos diversos de la conducta? Todo individuo, comienza a formar su personalidad, a expensas de las influencias que están, precisamente, en cada uno de los miembros de su familia: el padre, la madre, los hermanos, las amistades de la familia. Todos y cada uno de estos elementos, constituyen un modelo a seguir, un ejemplo que imitar, el medio que más influirá, en la determinación de la forma de ser del individuo y que podrá estar o no, en concordancia con su intimidad, con su anhelo profundo, con aquel deseo que está implícito, en su estructura fundamental. Si es más o menos adecuado al medio, se sentirá disperso y fortalecido en él, por lo menos, hasta determinada etapa de su existencia y buscará consecutivamente en esa etapa o ese momento de su existencia, una mayor expansión en concordancia con lo que ha percibido del mundo exterior, correspondiente a ese medio, o a lo que ha intuido a expensas de ideas objetivas o subjetivas, que han llegado a través de comunicaciones o contactos diversos. Si estas percepciones son bruscas, reaccionará con una rebeldía y aunque ésta sea en concordancia con su temperamento, se manifestará y hará variar el rumbo de su proyección con brusquedad manifiesta; la huella que dejará entonces, será la correspondiente a ese momento del cambio brusco. Si la concientización de lo insatisfecho o lo inconforme es gradual o la insatisfacción permanece subconsciente entonces, la huella de tal inadecuación, repercute al interior, produciendo mayor sufrimiento y evidentemente, la serie de síntomas que se van estableciendo, también en la misma forma gradual, hasta hacerse ostensible un tiempo después, meses, o más frecuentemente años, tantos, que a veces ya no hay la posibilidad de modificarla. En ocasiones, el camino recorrido, dentro del terreno de lo patológico y de lo anormal, no ha sido de un tiempo corto sino de años, tal vez decenios, tal vez, desde el nacimiento y, hay casos, que desde mucho tiempo atrás: por factores exteriores ambientales, de conducta, y de inadaptación". (Sánchez 1997).

Ahora bien, si observamos el concepto de Educación Ambiental, antedicho por la maestra Viesca, nos invita a contemplar que, el impacto emocional que la destrucción ecológica del Planeta produce en el ser humano y las respuestas que éste manifiesta, las veo, como un conjunto de repercusiones patológicas con el lógico deterioro de su entorno natural y social. Las “implicaciones” a las que se refiere la maestra Viesca, considero, que no son más que, los elementos que integran, en gran parte, la Patología Social.

Se entiende por Patología Social, un estado de desequilibrio de la comunidad, que se manifiesta por la prevalencia neta de la enfermedad y de los trastornos sociales con ella relacionados. (Aizenberg 1968).

Siempre se ha considerado que los factores sociales y ambientales son de importancia vital en el equilibrio mental del individuo. Sin encuentro con el ambiente no puede haber una enfermedad socialmente reconocida, las exigencias de la vida diaria contribuyen tanto al desarrollo de una personalidad estable como a las desviaciones de lo normal. (Tierney 1999).

Uno de los propósitos de la asignatura de Educación Ambiental, es que el alumno desarrolle la conciencia, por un lado, del deterioro ambiental y el sentimiento de responsabilidad ante el medio, por otro lado, el desarrollo de actitudes que sostengan la salud de la población, de aquí, que en la Unidad II: Contaminación Atmosférica, se plantea la problemática del ruido y cómo afecta éste a la salud humana, por una parte, a nivel orgánica, de ahí, que se estudie la anatomofisiología del oído, por otra parte, no menos importante, en la esfera emocional: el estrés, alterando al sistema nervioso, expresándose éste, en trastornos psicológicos. Gran parte del origen del estrés, es gracias al incremento a la exposición e intensidad del ruido en nuestras ciudades.

La elevada misión del médico, su única misión, es la de restituir al enfermo en su salud, lo que se denomina curar.

Samuel Cristiano Federico Hahnemann Spiess.

4. LA EDUCACIÓN AMBIENTAL.

4.1 EDUCACIÓN AMBIENTAL Y MEDICINA.

Desde que la especie humana apareció en este planeta, ha existido una interacción entre el hombre y el “medio”. Esta interacción es un aspecto intrínseco del desarrollo del hombre. Su capacidad de modificar sus relaciones con el medio natural y el medio por él creado, es decir, el medio social y cultural, ha conocido diversas etapas. (ONU. 1980).

Desde el punto de vista ecológico, el bienestar, la salud y la enfermedad son, consecuencia de la interacción entre el ser humano y el conjunto interrelacionado de factores ambientales; las ciencias de la salud, por su naturaleza y responsabilidad, han considerado como inseparable e intrínseco, al ambiente total de la salud ambiental. Sin embargo, en los últimos años, la definición de salud ambiental tradicional, resulta estrecha para cubrir los problemas, pues no sólo van más allá de los límites del agua potable y saneamiento, también requieren de la concurrencia de otros programas de salud, e incluso, de otros sectores económicos y sociales para su identificación, análisis, definición de estrategias y control. (Moreno 1991).

La educación ambiental, forma parte integrante del proceso educativo, debería girar en torno a problemas concretos y tener un carácter interdisciplinario. Debería tender a contribuir al bienestar general y preocuparse de la supervivencia del género humano, ya que entre sus finalidades, sobresale el tema de la salud del ser humano. En la actualidad hay un cierto número de grupos profesionales y sociales que pueden desempeñar un cometido importante en la conservación o mejoramiento de la calidad del agua, el aire y el suelo, la alimentación, la prevención de las enfermedades, la seguridad y la higiene en las fábricas. Estos

grupos comprenden a economistas, ingenieros, arquitectos y miembros de profesiones jurídicas y médicas. Se recomienda a los Estados Miembros que establezcan o prosigan una cooperación en ese campo de formación a fin de facilitar la constitución de equipos pluridisciplinarios nacionales de médicos, ingenieros y técnicos de ingeniería sanitaria o de salubridad, capaces de realizar un enfoque global de los problemas de sanidad pública, en relación con los del medio ambiente. (ONU 1980).

El acceso a cantidades suficientes de un suministro de agua seguro y confiable es la necesidad fundamental de la vida humana. Sin el agua adecuada, la existencia humana es imposible. Su cantidad finita, vulnerabilidad a la contaminación por químicos y minerales naturales, patógenos y desechos biológicos y químicos producidos por el hombre; el agua, puede ser el recurso más amenazado sobre el planeta. La biocontaminación de agua potable para consumo humano, representa la amenaza más inmediata para la salud humana. Las enfermedades diarreicas agudas, caracterizadas por evacuaciones acuosas, a menudo se acompañan de vómito y fiebre. Muchos de estos episodios diarreicos son resultado de una infección transmitida por el agua con bacterias, virus, parásitos o la ingestión de sus enterotoxinas. El cólera, la shigelosis, salmonelosis, los coliformes, la yersiniosis, giardiasis, la enfermedad por ***Campylobacter fetus***, criptosporidiosis y las gastroenteritis virales, producen signos y síntomas de diarrea. Reportes recientes, han identificado enterotoxinas de ***Escherichia coli***, como responsable de una epidemia desastrosa transmitida por la ingestión de hamburguesas mal cocidas en el noroeste de EUA. También se han asociado a las especies de ciclospora, con brotes de enteritis transmitida por alimentos; los alimentos que transportan este nuevo patógeno bacteriano, han sido identificados en fresas y frambuesas. (LaDou 1999).

Por otra parte, la contaminación ambiental por ácido sulfhídrico, exacerba la patología de vías respiratorias crónicas, y participa en la incidencia de nuevos casos de bronquitis y conjuntivitis. (Díaz. 1984).

Ciertos contaminantes ambientales del aire, como ozono y partículas respirables, pueden causar efectos respiratorios agudos y crónicos. El aire exterior contiene un compuesto de contaminantes que se presentan en forma natural, como tierra, polvo, polen y hongos; además, la actividad humana, genera mezclas complejas de contaminantes. Las fuentes de contaminación del aire exterior son: Ozono (O₃); Dióxido de Nitrógeno (NO₂); Partículas, dióxido de azufre (SO₂) y aerosoles ácidos; Plomo (Pb) y Monóxido de carbono (CO). La combustión de gasolina, es la causa más importante de emisiones por fuente estacionaria, aunque la liberación de compuestos orgánicos volátiles (COV) por diferentes medios industriales, también puede contribuir a la formación de ozono (O₃) en la atmósfera. Los principios de lesión por inhalación son: Los contaminantes en el aire inhalado pueden ser gases o aerosoles –gotitas de líquido o partículas suspendidas en gas-, su depósito se determina de acuerdo a su solubilidad en el agua; gases que son muy hidrosolubles (SO₂; HNO₃), se depositan en tracto respiratorio superior. Gases que tienen una baja solubilidad en agua (NO₂; O₃), pueden lesionar en mayor medida, la parte distal del pulmón, es decir, el depósito de las partículas contaminantes, en diferentes partes de las vías respiratorias, depende, del tamaño de dichas partículas: a menor tamaño, se fijarán, en las vías respiratorias altas, a mayor tamaño, se depositarán, en vías respiratorias bajas. (LaDou 1999).

La aparición de enfermedades crónicas broncopulmonares, gastrointestinales y cardiovasculares, las cuales afectan a un número creciente de habitantes en nuestras grandes ciudades, son parte, de los efectos del acumulo de sustancias tóxicas, en el aire y el agua. En ciudades como Sao Paulo, Santiago y México, la salud de la población se ve afectada seriamente, se considera que en estos lugares, los niveles de contaminación y los costos económicos correspondientes son significativos. (Moreno 1991).

Problemas ecológicos y tensiones debidas a factores socioeconómicos: La rapidez del crecimiento demográfico de la población mundial, hecho

especialmente marcado en los países menos desarrollados. La causa de la llamada “explosión demográfica” es debida al desequilibrio entre la alta fecundidad de las sociedades tradicionales y poco desarrolladas y el descenso rápido de la mortalidad a consecuencia de los programas preventivos y curativos cuya extensión y eficacia se ha ampliado enormemente. La consecuencia es, un desequilibrio ecológico, entre población y productividad del ambiente, en tal forma que la población crece a un ritmo mayor, al de los recursos ambientales. Una de estas consecuencias, es la nutrición inadecuada, ésta, constituye uno de los problemas de salud, más importantes en el mundo contemporáneo: la desnutrición global y las carencias parciales, son frecuentes en los países con menos recursos; en los países desarrollados, el excesivo consumo de ciertos alimentos (grasas, azúcares, alcohol, tabaco, café, etc.), está produciendo una morbilidad y mortalidad alta por enfermedades cardiovasculares, hipertensión, arteriosclerosis, obesidad, diabetes, etc. (San Martín 1981).

Actualmente sabemos que la hipertensión arterial, es un importante problema de salud, tanto por sus consecuencias a nivel orgánico y psicosocial, como por su difícil manejo. Pero lo más significativo de esta enfermedad, es que incapacita e invalida a las personas en edades tempranas y además, acorta la vida. Es evidente que esto último, trae como consecuencia, desajustes de la personalidad en este tipo de pacientes y muy probablemente, en su medio ambiente familiar, social y laboral. (Duran 1983).

En la hipertensión arterial, contamos con las siguientes bases etiopatogénicas :

- A) Factores Hereditarios : En forma de un gen hipertensivo, reactividad vascular aumentada.
- B) Factores Neurogénicos: Con control de los vasoreceptores a un nivel de hipotálamo, o un defecto de la enzima catecolmetiltransferasa.
- C) Factores Ambientales: Incluyen el clima, hábito alimenticio, condiciones de vida y trabajo, influencias familiares. (Elías 1984).

Los médicos de muchas especialidades pueden proporcionar la atención de salud del trabajo requerida. Para cumplir con el objetivo de ampliar la práctica médica general y compensar la falta de profesionales en la salud laboral, se debe cumplir con la condición de que los médicos de atención primaria, deben entrenarse en las disciplinas de la medicina del trabajo y ambiental. El reconocimiento temprano de patrones inusuales de enfermedades por parte de los médicos en sus pacientes, permite alertar a los responsables de la fábrica y a las autoridades locales de salud pública respecto a la necesidad de implantar mayores medidas de control industrial y ambiental. En EUA, el número de personas con invalidez por enfermedades laborales se desconoce, se estima que existen cuando menos 400,000 casos nuevos y hasta 100,000 muertes cada año. (LaDou 1999).

Los problemas de sanidad y de saneamiento del medio, están adquiriendo asimismo, una importancia cada vez mayor. También el personal que trabaja en este campo deberá recibir, en el marco de su formación profesional, una enseñanza relativa a las cuestiones ambientales. Será preciso informarle no sólo sobre los métodos tradicionales de prevención de las enfermedades, sino también, sobre la necesidad de modificar, los comportamientos que originan problemas de sanidad, relacionados con el medio. La educación sanitaria, deberá abarcar, todos los aspectos de la sanidad: la salud física y mental de los individuos, las causas sociales y naturales, de las enfermedades. Esa educación, debería impartirse a todos los miembros de las profesiones relacionadas con la sanidad, en lugar de limitarla, al grupo de especialistas que asumen todas las iniciativas y responsabilidades en materia sanitaria. Convendría revisar el contenido de los programas de educación, en materia de sanidad e, incluir en los mismos, un componente de educación ambiental, ya que la sanidad es, un aspecto esencial, del medio humano. (ONU. 1980).

Los estados de salud y de enfermedad representan, dos grados extremos en la variación biológica, con una imperceptible graduación intermediaria, entre los dos

polos. Ellos son, la resultante del éxito o del fracaso del organismo humano para adaptarse física, mental y socialmente a las condiciones variables del ambiente de vida del hombre. Dos grandes tipos de factores generales, influyen sobre nuestra capacidad de tolerancia y de adaptación a los factores del ambiente: las imperfecciones biológicas (anatómicas, fisiológicas; hereditarias y congénitas) y los factores adversos a nuestra biología, que pueden existir, en el ambiente externo; adversos por su calidad o cantidad y en el sentido de incapacidad relativa o absoluta del organismo humano, para adaptarse a ellos. La adaptación biológica es un problema de poblaciones y de especie y no sólo individual. Son la selección genética del grupo y las variaciones fisiológicas y psicológicas individuales, las que nos permiten, esa variación y esa adaptación gradual entre salud y enfermedad, y viceversa, además de todos los mecanismos defensivos específicos e inespecíficos, que el organismo pone en juego, frente a factores no tolerables por el organismo (ejemplos: las infecciones, la alergia o la arteriosclerosis). Inevitablemente, los riesgos y tensiones del ambiente, adquieren importancia creciente, a medida que el individuo se socializa; a esto se agregan, los grandes cambios fisiológicos y las crisis emocionales de la vida. Para hacer frente a todo esto, el individuo depende de su constitución (heredada y adquirida) y de las ayudas artificiales de la ciencia y la sociedad (cultura, medicina, saneamiento, etcétera). Los factores genéticos y ambientales, actúan simultáneamente, dando lugar a la constitución. Este es el producto de la interacción continua, de fuerzas favorables o desfavorables sobre el genotipo. Dentro de los límites que éste permite, la constitución, se modifica en forma natural, a través de toda nuestra vida. En el ambiente, existen factores naturales, que favorecen el proceso de la salud y factores que lo perjudican, desadaptando al individuo; ambos tipos de factores, influyen sobre la constitución individual y determinan la experiencia, en relación a salud y enfermedad. El ambiente humano, no es sino un caso particular, del ecosistema general de la Tierra; es particular, sólo en razón de las múltiples acciones voluntarias e involuntarias, que el hombre ejecuta en el medio. En el caso del hombre, no se puede estudiar el funcionamiento y la estructura de sus sistemas ecológicos, si no se tiene en

cuenta, el ambiente total del hombre, que no es sólo, el ambiente físico y biológico de la mayoría de los animales, sino también, el complejo ambiente sociocultural desarrollado a lo largo del proceso de humanización (culturización). Lo cual significa que, para el caso del hombre, no podemos disociar la ecología de las ciencias sociales. En verdad, la noción de ambiente, se carga de elementos sociológicos, cuando hacemos intervenir en ella al conjunto de la población humana; en este caso, ya no se trata del ambiente natural que todavía subsiste en algunos lugares no poblados de la Tierra, sino del ambiente social, creado por el hombre a lo largo de la historia. En el hombre la adaptación adquiere tres formas:

- 1) Adaptación de origen genético, que obedece a un fenómeno selectivo de la especie (adaptación fisiológica).
- 2) Aclimatación, fenómeno fisiológico y circunstancial, respuesta aprendida a un estímulo externo, y
- 3) Adaptación psicológica y psicosocial, respuesta consciente y voluntaria a una exigencia del medio sociocultural; en el hombre, este último tipo de adaptación, es de tal importancia, que relega a un segundo plano, a los dos primeros. (San Martín 1981).

Los factores psicológicos, culturales y sociales, relacionados con la salud y la enfermedad, aunque son conocidos son, menospreciados con frecuencia, a pesar de las consecuencias que producen: la pobreza, la incultura, la ignorancia y la urbanización e industrialización, causan trastornos físicos y mentales, tales como estrés, neurosis, conductas antisociales. (Álvarez 2002).

En el espacio de la Medicina Homeopática, se alude al respecto:

El médico, Proceso Sánchez Ortega, indica: "Un individuo, con una enfermedad latente, puede ir ante un médico clínico y éste, encontrarlo sano porque sus órganos están en situación y de tamaño normal, sin desplazamiento, sin ruidos anormales, funcionando dentro de los límites que se concede de acuerdo con el patrón establecido; porque sus análisis de laboratorio así lo confirman; y, sin

embargo, el hombre puede sentirse extraño dentro de un malestar de ansiedad o de precipitación o de inconformidad que lo segregan de sus semejantes, que parece enemistarlo con lo que lo rodea. Esta falta de continuidad armónica con todos sus prójimos, con algunas o con todas las cosas, que están relacionadas con él, es lo que constituye, la enfermedad latente, y tal vez, que la cifra de glucosa, de calcio o de nitrógeno, estén en el límite mínimo o máximo “dentro de lo normal”. Pero para el clínico homeópata, todas estas condiciones, serán la causa de que sea demasiado obstinado o muy veleidoso, muy pesimista y de alguna otra peculiaridad, que parece no importar nada, ni alterar la completa salud ni menos establecer un mal pronóstico”. (Sánchez 1977).

Por su parte, el médico, Flores Toledo, comenta en un libro de Hahnemann lo siguiente: “La predisposición a enfermar por el frío o por el calor o por penas o contrariedades es en realidad la verdadera enfermedad. De la misma manera que para aceptar las infecciones microbianas, hay que estar enfermo, predispuesto. Primero es el terreno o predisposición y después el microbio oportunista”. (Hahnemann 1999).

En su libro, Doctrina y Tratamiento Homeopático de las Enfermedades Crónicas, Samuel Hahnemann, en la página 190 indica lo siguiente en relación a la patogénesis de la enfermedad, hoy conocida con el nombre de Malaria: “Los efluvios de los pantanos parecen constituir una de las causas físicas que ejercen la influencia más poderosa, principalmente en los países cálidos, en un enorme número de pacientes. Probablemente porque estos efluvios, tienen la propiedad de paralizar en alguna forma la energía vital del organismo”. En el mismo texto, el Dr. David Flores Toledo, comenta: “En tiempos de Hahnemann, no se conocía el hematozoario de Laverán,- descubierto en 1907-, que es el agente etiológico infeccioso, de la enfermedad del Paludismo. Está bien conocer el ciclo vital del Anopheles e interrumpirlo, desecando los pantanos, no con insecticidas. Pero, la verdadera solución es, como en las parasitosis, y en la infección microbiana, la modificación del terreno en el organismo, con el medicamento homeopático

indicado a cada sujeto en particular, para que no acepte la infección. Hahnemann, agudo observador y cauteloso sabio, en su nota, dice “probablemente”. La influencia del medio ambiente, sobre la salud humana, es innegable. Los “efluvios de los pantanos”, son poca cosa, comparados con los de los escapes de los automóviles, o los enormes mecheros que arden noche y día en los campos petroleros”.

La neurosis, no es un capítulo aparte del quehacer médico, ni un epifenómeno de la patología funcional. Siendo el organismo una individualidad activa, que necesita adaptarse al medio en que vive, y mantener constante su homeostasis o equilibrio del medio interno, debe responder a las situaciones que se presentan, con un comportamiento adecuado a sus necesidades internas. Los procesos por los cuales el hombre, siente y vive sus necesidades o estados orgánicos son, los procesos psíquicos, que van de la sensación, la vivencia y el sentimiento, a la percepción, la imaginación, la memoria, la intuición y la inteligencia. El comportamiento, orgánicamente, condicionado, tiende al bienestar funcional del individuo entero y, por ende, las sensaciones de frío, de calor, de hambre, de tristeza, etc., impulsan a un despliegue de actitudes que tienden a la satisfacción de su necesidad de vivir placenteramente y defenderse de las dificultades. Los síntomas generales y característicos de la homeopatía, no son más que síntomas psíquicos, en su expresión biológica más elevada, para dirigir el comportamiento del individuo. Frente a la temperatura ambiente, a las variaciones climáticas, a las necesidades alimenticias, a sus más variadas cenestesias, impulsos y sentimientos, se comportará adecuadamente, desarrollando medios o mecanismos de defensa. (Paschero 1984).

Las actitudes y temores, desempeñan, funciones fundamentales, en la percepción de la enfermedad. Los cambios en la unidad familiar, han coincidido con las modificaciones en los patrones de trabajo de los padres y de la escuela, y de los adultos jóvenes. Estos cambios, son complejos, y por lo general, prolongan

el periodo de dependencia y aumentan el estrés familiar; a su vez, ello afecta la estructura social subyacente. (Tierney 1999).

La enfermedad es un estado de desequilibrio ecológico, en el funcionamiento del organismo vivo. La enfermedad no tiene sentido sino en función del hombre, tomado como una unidad biológica-psicológica-social. La atención exclusiva sobre la etiología orgánica, es considerada hoy como insuficiente (multicausalidad de los fenómenos biológicos). En esta forma la enfermedad, podría definirse como “un desequilibrio biológico-ecológico, o como una falla de los mecanismos de adaptación del organismo y una falta de reacción a los estímulos exteriores, a los que está expuesto. Este proceso termina, por producir una perturbación de la fisiología y/o de la anatomía del individuo. La ecología humana (Burgess & Park, 1921) estudia al hombre y su ambiente en interrelación. Estudia al hombre, como ser biológico-cultural, y como parte integrante de la Naturaleza; al hombre como un sistema ecológico abierto, parte de un sistema complejo (Naturaleza), y de una multitud de ecosistemas en interrelación dinámica permanente (biosfera). Para poder vivir, el hombre está naturalmente inserto, como los demás seres vivos, en un ecosistema. La noción de ecosistema corresponde en ecología, a la unidad funcional básica. (San Martín 1981).

La adaptación sociocultural, está representada por la intervención humana sobre el ambiente: se trata de las modificaciones y transformaciones que el hombre introduce en el ambiente, y de las medidas que toma para contrarrestar o eliminar la mala adaptación. Como el ambiente sociocultural es muy complejo y asociado (multicausalidad), el hombre debe de estar en permanente variación y adaptación al ambiente total. Pero éste es, más bien que un problema individual, un problema de poblaciones, de grupos, de comunidades, de especies. En el fondo, el hombre, como especie y como individuo, adquiere la capacidad adaptativa a través de la selección genética y a través de las variaciones somáticas, fisiológicas y psicológicas. De este modo, la adaptación de los grupos humanos, a su ambiente, se realiza no a través de acciones individuales, sino a través de la organización de

las acciones individuales en un sistema funcional. En esta perspectiva global del fenómeno de la adaptación, la salud y la enfermedad, son consideradas como, estados dinámicos de adaptación o de desadaptación del organismo, frente a su ambiente, en los cuales interviene una multitud de factores asociados, cuyos efectos se suman o se inhiben y que actúan rápidamente o a larga distancia, tanto sobre la esfera orgánica, como sobre el plano psicológico del individuo. Citemos como ejemplos, dos no siempre bien valorados: la influencia acumulada y diaria, del tipo de alimentación que ingiere el individuo desde su infancia, en el desarrollo crónico y tardío de la arteriosclerosis y sus consecuencias; la influencia acumulada y diaria del tipo de educación familiar y escolar que recibe el niño, en la aparición de la psicosis del adulto y de otros desordenes mentales. Estos conceptos plantean la necesidad urgente de estudiar al hombre desde el punto de vista ecológico y como ente biológico-social. Plantean también, la necesidad imperiosa de conocer íntimamente el sistema ecológico, en que el hombre vive. (Ibid 19-20).

No basta el aseguramiento del individuo que es fugaz, importa más el aseguramiento de la especie.

Dr. Higinio G. Pérez.

4.2 LA EDUCACIÓN AMBIENTAL EN LA SALUD PÚBLICA.

El concepto actual de salud, rebasa ya lo personal, lo individual y aislado. La Salud Pública cobra cada día mayor importancia; es por eso necesario conocer y comprender los alcances de esa disciplina, resaltando muy especialmente la responsabilidad que el médico y la enfermera tienen de colaborar en su trabajo particular, en la resolución de los problemas de salud colectiva. La Salud Pública, es el arte y la ciencia de prevenir las enfermedades, prolongar la vida, y fomentar la salud y la eficiencia, mediante el esfuerzo organizado de la comunidad, a través de el saneamiento del medio, del control de los padecimientos transmisibles, de la educación de los individuos en higiene personal, de la organización de los servicios médicos y de enfermería, para el diagnóstico temprano y el tratamiento preventivo de las enfermedades; y el desarrollo de un mecanismo social, que asegure a cada uno, un nivel de vida adecuado, para la conservación de la salud. Organizando estos beneficios, de tal modo, que cada ciudadano, se encuentre en condiciones de gozar de su derecho natural a la salud y a la longevidad. (Álvarez 2002).

La salud, debe ser cultivada, protegida y fomentada. El factor más importante para lograrlo, es el nivel de vida y la calidad del ambiente en el que vivimos. (San Martín 1981).

La salud y la enfermedad son el resultado de un proceso de interacción permanente del ser humano con el ambiente en que vive, tratando de adaptarse a éste. La ecología humana, estudia dicho proceso. La salud y enfermedad obedecen a los mismos factores externos e internos. Salud es adaptación y equilibrio entre ambos; enfermedad es, desadaptación. (Álvarez 2002).

El medio es físico, biológico y psicosocial. Muchos de los elementos que lo forman, son necesarios para la vida y la salud; sin embargo, si se modifican, casi siempre por la acción del ser humano, pueden tener efectos desfavorables. El aire,

el agua, y los alimentos son indispensables para la vida, pero si se contaminan, se convierten en factores de enfermedad. El individuo se defiende de las condiciones cambiantes del medio, por sus características heredadas y constitucionales, y por los mecanismos de defensa de su organismo. Los elementos físicos del medio son: la atmósfera, el clima, las estaciones, la geografía y la estructura geológica, entre otros. El ser humano ha modificado algunos de ellos por la industrialización y la urbanización, creando así, riesgos para la salud. (Ibid 11, 12).

El ser humano, tiene una actitud ilógica y aberrante ante los problemas ecológicos de salud y enfermedad. Por una parte, a través del funcionamiento fisiológico de su organismo, trata de mantener un equilibrio con los factores del medio; por la otra, tanto por sus costumbres y hábitos inadecuados, como por la urbanización y la industrialización deficientemente planeadas y por otros factores – demográficos, económicos y políticos-, ha creado, condiciones del medio físico y social, perjudiciales para la salud. Es al médico y al personal de salud, a quienes corresponde la responsabilidad de orientar a los individuos y a los grupos humanos, para que modifiquen esos hábitos y costumbres, y eviten el deterioro del medio que origina a la vez, graves riesgos, para la salud y la vida. (Ibid 13).

En el análisis de las patologías, la epidemiología, no puede dejar a un lado la relación que existe entre: lo biológico, lo físico-químico, lo psicológico, lo social, lo cultural, lo ecológico y lo ambiental. Así, la aplicación de la epidemiología, es indispensable: a nivel de la medicina familiar, de la medicina social, de la medicina de especialidades -ya sea en la consulta externa, o bien, en la consulta hospitalaria-, en la medicina preventiva y en la medicina ambiental, por mencionar sólo éstas.

Desde el punto de vista de la salud, el ambiente humano, debe ser definido en relación a las necesidades vitales y sociales de los grupos humanos. La identificación de los factores de riesgo y de real peligro para la salud de la población, existentes en cada ambiente de vida humano, es un conocimiento

indispensable que podemos obtener a través de la ecología y de la epidemiología (como aplicación de aquella a los problemas de salud); indispensable para la planificación de programas de prevención y de fomento de la salud. (San Martín 1981).

La patología, que estudia la causa y los mecanismos de las enfermedades, clasifica la etiología de los padecimientos, en tres grandes grupos: los de origen genético, los de origen ambiental y, por último, los que tienen un origen mixto, es decir, genético y ambiental. (Benítez 1990).

El ambiente físico, causa efectos directos sobre la salud humana, por un lado, están los traumas, en las áreas laborales, para ejemplificar; por otro lado, los agentes infectocontagiosos (virus, bacterias, parásitos, por citar sólo estos), están en el entorno, pueden albergarse en un momento dado en el cuerpo humano y producir enfermedades definidas. En mi tesis de licenciatura de Medicina Veterinaria y Zootecnia, la realicé en los espacios de la Salud Pública: Medicina Social, Medicina Ambiental y Ecología Humana. En este trabajo, se informó lo siguiente: “En la República Mexicana, se han reportado 20 casos de dipilidiasis en humanos, entre los años de 1938 y 1961. Los primeros 17 casos se reportaron en 1938 al realizar una encuesta a través de exámenes coproparasitoscópicos en 1,000 niños de diferentes escuelas de la Ciudad de México. Los siguientes dos casos, se presentaron en niños en los años de 1940 y 1958. El último caso, se notificó en el año de 1961, al efectuar 208 exámenes coproparasitoscópicos en habitantes de Huejuquilla el Alto, en el Estado de Jalisco”. (Rincón 1986).

Otro aspecto sería el de la toxicidad directa de las sustancias que se vierten en el entorno, como los desechos industriales, pesticidas, fertilizantes, pueden causar alteraciones genéticas de tipo mutacional, teratogénico o carcinogénico. Hay que considerar el ambiente en que vivimos, particularmente el urbano, es capaz de producir alteraciones psicológicas y sociales graves, que se traducen en enfermedades psíquicas y sociales. Ejemplo de las primeras, serían las neurosis

de ansiedad, y de las segundas, las toxicomanías y la delincuencia. (Benítez 1990).

Los problemas ecológicos, relacionados con la salud y la enfermedad de las poblaciones, por una parte, se debe a la falta de relación entre la madurez social y la madurez biológica, lo cual trae como consecuencia, problemas de personalidad. (San Martín 1981).

La concepción de la salud y de la enfermedad, implica un conjunto complejo de nociones, en el que se integran la biología, la fisiología, la ecología, la sociología y las dimensiones económicas de la noción de salud, con la experiencia de cada individuo y el valor que cada uno asigne a la vida humana. En todo caso, las nociones de salud y enfermedad, se expresan siempre, y se controlan, en relación a la interdependencia del individuo con la sociedad y su ambiente total. Es decir, la salud, requiere más que una definición biológica, tiene que tener en cuenta, todos los factores que intervienen en su determinación y variación: ecología, ambiente, sociedad, cultura, etc. (Ibid 10).

Paschero, en un sentido más amplio, escribe: “Con toda propiedad, se puede afirmar, que lo que llamamos enfermedad, es, una aceleración de la vida, una crisis de adaptación. Cada síntoma patológico no es más, que una exaltación de la actividad fisiológica normal. Fenómenos todos, que implican un comportamiento biológico del organismo, dentro de los recursos naturales, y que hacen de la enfermedad, como exaltación momentánea de su ritmo fisiológico, un aspecto especial de la vida, y no un mecanismo ajeno a la vida misma, lo cual resulta un absurdo”. (Detinis 1987).

Todos estos enfoques, oscilan entre dos grandes tendencias. Una tendencia médica: a restituir, la reparación. La otra tendencia médica: a prevenir, la higiene. Y cada quien se va colocando en su situación vital como médico, de acuerdo a su

propia vocación, a su propio llamado, a su circunstancia particular. (Rísquez 1995).

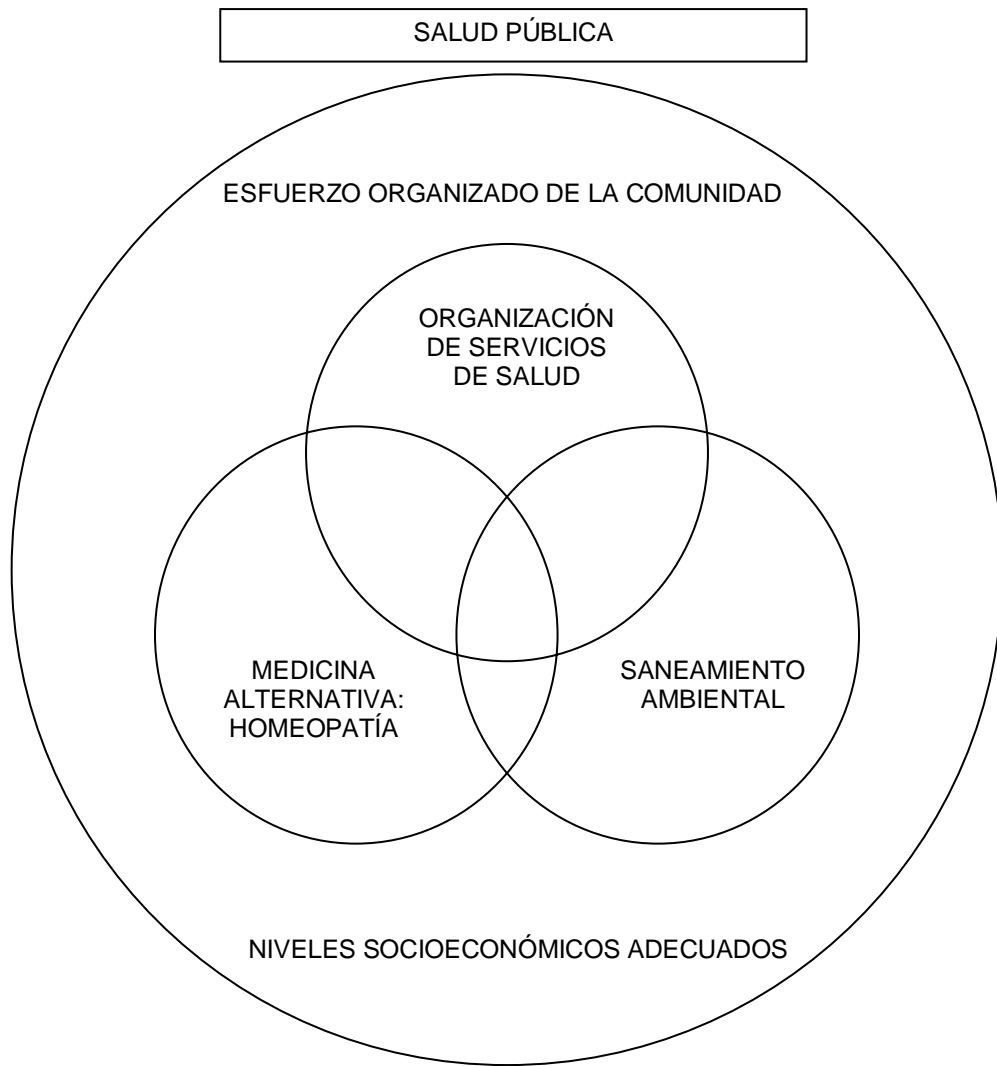
Son muy numerosos los factores sociales a considerar en la salud y la enfermedad. Están relacionados con la cultura, la ocupación, la vivienda, las características de la familia, la organización social y el ambiente. Los factores culturales son los más importantes y numerosos: costumbres y hábitos, criterios religiosos, hábitos de alimentación, niveles de educación, barreras del idioma; características de la familia: tamaño, organización y relaciones internas, sitio e influencia sobre el grupo social. La organización social, política y económica, constituye un importante factor en la salud. Habría que agregar, porque también influyen sobre el grupo, las condiciones del medio ambiente natural o modificado por el ser humano, que inciden en la salud y la enfermedad del grupo. Todos estos factores y condiciones, facilitan u obstaculizan, la labor del médico. (Álvarez 2002).

La salud dependerá, en el futuro, de la existencia de un nivel aceptable de desarrollo económico, un medio ambiente saludable, y una utilización adecuada de los recursos naturales. Salud, desarrollo y medio ambiente son, indisociables. (Moreno 1991).

Se ha tratado de proteger al hombre, contra las enfermedades infectocontagiosas: bacterianas, micóticas, virales y parasitarias. Estas enfermedades, presentan una elevada tasa de morbilidad, así mismo, son causa de cerca de una tercera parte del total de las defunciones registradas en la mayoría de los países de América Latina y del Caribe. Los nuevos conocimientos de las ciencias biológicas y sociales, se han venido adaptando a la interpretación de la dinámica de estas enfermedades. De tal manera, se ha dado la colaboración en actividades relacionadas con la investigación, docencia y aplicación práctica de la epidemiología de este grupo de enfermedades, en el amplio campo de la salud humana y animal, ya que los animales, pueden contribuir, en grado variable, a la distribución y transmisión de las infecciones. De tal forma, entre las enfermedades

infectocontagiosas, figuran de manera predominante, las que son comunes al hombre y a los animales y, en las cuales, éstos, juegan un papel importante: como hospedadores de agentes patógenos, así como vectores directos o intermediarios y como fuentes de contaminación del ambiente. (Acha 1977).

Samuel Hahnemann, como profundo clínico y gran observador, a través de toda su obra, dejó antes que nada, un método humanista, para curar al hombre y principalmente, mejorar la especie humana, ya que concibe al hombre en su totalidad, para restablecer la salud física y mental, ya que al conseguir esa condición homeostática se actuará, inclusive, como preventivo, para padecimientos que se desarrollarían al encontrar condiciones propicias para ello. (Martínez 2003 y Anónimo 2004).



MODIFICADO DE ÁLVAREZ 35

Existe una leyenda sobre la batalla entre Aquiles y Telephos, según la cual Telephos resultó herido por la lanza de Aquiles. La herida era dolorosa y Telephos recurrió al oráculo para que le aconsejara cómo aliviarse. El consejo fue que volviera a Aquiles a pedirle ayuda. Así lo hizo y Aquiles curó su herida con la misma lanza con que lo había herido. Dejad que el que hiere cure.

L. R. Twentyman.

4.3 LA EDUCACIÓN AMBIENTAL Y LA HOMEOPATÍA.

La Homeopatía, contempla en un sentido muy amplio, lo natural y forma parte de la cultura médico científica del hombre moderno y contemporáneo. Es un método terapéutico con más de dos siglos de existencia y se basa en la Ley de los Semejantes: “Similia Similibus Curentur” “lo similar se cura con lo similar”, enunciada por Hipócrates, y aplicada por Hahnemann. Este método, tiene fundamentos doctrinales, filosóficos y científicos particulares, que lo convierten en una singular disciplina médica, que usa sustancias de origen natural, para lograr efectos curativos, para conseguir esto, su búsqueda se basa, en el diagnóstico del hombre enfermo, más que en el diagnóstico de su enfermedad.

Para la Medicina Homeopática, el medio ambiente, es una condición fundamental. El ambiente, es un sistema de relaciones de equilibrio de tres factores: lo biológico (el agente etiológico y el huésped), lo físico-químico (el clima y la temperatura) y lo social. La ruptura de éste equilibrio, desencadena el proceso de salud-enfermedad, de tal manera, uno de los quehaceres de la homeopatía, es el estudio de éste proceso. En lo biológico, la terapéutica homeopática, no tiene como finalidad, aniquilar al organismo causante de la enfermedad, su intención es, agudizar el proceso de homeostasis del huésped, para que el agente patógeno, no tenga un ambiente favorable para su estancia; así, equilibrando el organismo del huésped, el agente etiológico, al no tener un lugar propicio para su desarrollo, no puede elegir como hábitat al huésped. El Dr. Paschero, sugiere lo siguiente: “el hombre, no está enfermo por tener microbios, tiene microbios, porque está enfermo”.

A su vez, el Dr. Flores Toledo, en el libro de Hahnemann, indica en relación a una infección por parásitos: “no hay que matar al parásito, lo cual a veces, se logra casi matando al paciente, hay que modificar el “clima” del intestino, el terreno, para que el parásito no pueda vivir ahí”. (Hahnemann 1999).

En lo físico-químico, la temperatura atmosférica y las variaciones de ésta son, eminentemente consideradas por la Homeopatía, hay individuos, que son muy lábiles al frío, es decir, cuando la temperatura es baja, fácilmente se enferman; asimismo hay personas que son muy frágiles al calor, se enferman rápido, con temperaturas cálidas, o bien, en cambios bruscos de la temperatura, ya sea de calor a frío o de frío a calor, los seres humanos, suelen ser muy sensibles, esta sensibilidad, los predispone a enfermarse; de la misma manera, hay gente, que en época de lluvia, su umbral a la patología, es muy bajo, es decir, su salud es muy débil, en cambio, otras personas, en este tiempo lluvioso, su salud y estado de ánimo son, casi perfectos. En el espacio de lo social, ésta área, presenta varios compartimentos: lo psicológico, lo cultural, lo económico y los hábitos. Todos, altamente valiosos para la homeopatía, ya que la Medicina Homeopática, considera al hombre, como un individuo bio-psico-social. La confluencia de dichos compartimentos, en el quehacer diario del individuo, van a estructurar la personalidad del hombre, en ésta identidad, a veces, al no tener la capacidad de adaptarse a las circunstancias de su vida cotidiana, estas situaciones, van entretejiendo su padecimiento. De tal modo, que los desajustes expresados por cada individuo en lo biológico, lo físico-químico, y lo social, se va a desprender, la liberación de un proceso de salud-enfermedad particular, entonces, ya no tendremos una enfermedad cualquiera, más bien, nos encontraremos, con el retrato propio de un enfermo. Y es que la Homeopatía no considera a la salud como un estado, sino como una capacidad del organismo, es una percepción dinámica; no le da una gran importancia al agente causal de la enfermedad, ya que no piensa que todas las enfermedades tienen que venir del exterior y después a lo mejor generar el desequilibrio dentro, pero venir del exterior. El dinamismo de la Homeopatía radica en que vislumbra que tiene que existir ya un desequilibrio en el ambiente interno del individuo, que permite que el agente que viene del exterior pueda instalarse, entonces su proceder terapéutico va dirigido a estimular las capacidades de que tiene el organismo para defenderse por si mismo, y cuando se refiere a “las capacidades del organismo”, se refiere a todo él, no sólo a su páncreas, no sólo a su tráquea, no sólo a su húmero, no sólo a su

nariz; es decir, se refiere a todo el individuo. Etimológicamente individuo, viene de indiviso, sin división, por tal motivo, el médico homeópata, al hacer una anamnesis (investigación ontogénica y filogenética del enfermo), debe de analizar al ser humano holísticamente, debe considerar su herencia, sus hábitos, tomar en cuenta su esfera mental, la totalidad del enfermo, es decir, la relación con su medio ambiente externo y su medio ambiente interno, de la interrelación de éstos ambientes, el individuo va a responder, si esta respuesta es desordenada, se manifestará la enfermedad. Homeopatía, se puede interpretar como semejante al sufrimiento, entonces, lo que nos importa, es saber cómo padece cada individuo la enfermedad, porque aunque fuera la patología igual, un enfermo la sufre de una forma, otro enfermo la padece de otra manera y por eso requieren tratamientos distintos. Como diría Hermann Hesse: "cada ser humano es un ensayo de la naturaleza que no vuelve a repetirse".

La historia biopatográfica, que el médico homeópata efectúa, es la historia dinámica de un proceso vital y no la simple transcripción de síntomas patológicos, que son los efectos de la disfunción vital. Debe permitir, comprender el planteo de vida, que el enfermo ha fraguado, el sentido de su conducta y su patología, discernible en ambos aspectos, para identificar la disposición constitucional, que hizo posible esa conducta y esa patología. Nadie tiene una enfermedad porque quiere, sino por que puede y, ese "poder hacer" está dado, por las tendencias temperamentales arraigadas, en una disposición de terreno, de constitución. (Paschero 1984).

Al relacionarnos con el medio, la individualidad formula la personalidad, intercambiando con el ambiente, una serie de nexos que, modulan la expresión del hombre, en forma un tanto permanente, tanto, que a veces puede ser definitiva. Así, la personalidad puede también afirmarse, hacerse más fuerte, permanecer y reflejar nítidamente al individuo, pero puede así mismo variar completamente, transformarse en algo muy distinto y es más, puede en ciertos individuos fluctuar constantemente de una a otra forma. Es como si el individuo, constituyera su

personalidad a expensas de fragmentos, como las piezas de un mecano o de un caleidoscopio, que pudiera tener diferente acomodo, que ahora le permita tener una figura y mañana otra, con los mismos elementos y que utiliza esta ambigüedad, para formular sus diferentes expresiones, porque tiene una inseguridad esencial, íntima, insuperable, como si no pudiera proyectarse en un solo sentido. (Sánchez 1997).

Algunas causas que ejercen influencia modificadora en la transformación de la enfermedad aguda en enfermedad crónica, dependen algunas veces, claramente del clima y del carácter físico peculiar del lugar que se habita, algunas veces de lo que pudo haber sido descuidada, retardada o llevada a excesos o, en el abuso en los negocios, o condiciones de vida, en la cuestión de la dieta y régimen, pasiones, comportamiento, hábitos y costumbres de varias clases. (Hahnemann 1999).

La curación, no es del todo posible por ningún tipo de tratamiento, si, las condiciones ambientales, socioeconómicas de los pacientes, son hostiles. De tal manera, las condiciones socioeconómicas y ambientales, deberán ser favorables, para la restauración y preservación de la salud. (Choudhury 1990).

Jung afirmó, que en su larga práctica médica, ningún enfermo se curó sin haber recuperado antes su sentimiento religioso. Y es que el desideratum de la salud del hombre, no puede consistir en liberarlo de la enfermedad, considerada como un íncubo de naturaleza microbiana o degenerativa instalada en un órgano, sino en instaurarle desde su ser íntimo el equilibrio homeostático de su economía, la paz interior, ataraxia o ecuanimidad, solo posible cuando las pulsiones biológicas primarias, libido y agresividad, alcanzan un perfecto equilibrio armónico con el mundo personal que lo rodea, en una especie de tácita convención, adaptación o acuerdo con el ambiente cosmobiosocial que lo integra: lo cual implica, en suma, tomar conciencia de la responsabilidad que le incumbe como artífice voluntariamente inconsciente de sus enfermedades, padecimientos y conflictos. El

concepto radical que el médico debe asimilar, es que la vida, consiste en una relación esencial con las cosas y seres del mundo. El similimum homeopático, no hace más que estimular la vis medicatrix natural, usurada, por el error de vida originario, haciendo que rectifique su sentido vital, enderezado hacia una perfecta ataraxia o adaptación emocional con el mundo. (Paschero 1984).

La práctica de cualquier arte, tiene ciertos requisitos generales,
independientes por completo de que el arte en cuestión sea la
carpintería, la medicina o el arte de amar.

Erich Fromm.

5. METODOLOGÍA.

Se realizó un trabajo de estudio recapitulativo, en el cual se seleccionaron 28 plantas medicinales de manera intencional (nacionales y exóticas) útiles en el tratamiento de enfermedades, causadas por la contaminación ambiental; entre las patologías escogidas, son las que afectan al ser humano en los aparatos digestivo, respiratorio; conjuntiva ocular, piel y sistema nervioso. El modelo terapéutico que se analizó, fue el de la Medicina Homeopática. La reseña de las plantas medicinales, se hizo en el siguiente orden:

1. Familia.
2. Nombre científico.
3. Sinonimia.
4. Historia.
5. Distribución geográfica
6. Composición.
7. Descripción.
8. Usos terapéuticos en Homeopatía: En este rubro, se seleccionaron tres regiones del cuerpo humano, en los que el medicamento manifiesta una mayor acción terapéutica, incluyendo alguno(s) de los aparatos y sistemas mencionados arriba; así como:
 - a) Síntomas mentales.
 - b) Síntomas generales.

La investigación, fue de tipo retrospectivo parcial, descriptivo y observacional. Se llevó a cabo una recopilación y análisis de las fuentes de información de libros, revistas, tesinas y tesis en relación a los temas de: diagnóstico clínico, ecología humana, educación ambiental, higiene y salud, historia de la medicina, materia médica homeopática, medicina ambiental, medicina homeopática, medicina laboral, medicina social, plantas medicinales, salud pública, sociología y zoonosis. Así como del Plan y programas de estudio 1993 de la Secretaría de Educación Pública de Educación Básica Secundaria y del Programa de la Materia Optativa de 3er. Grado de Educación Secundaria, Educación Ambiental 1995. Una de las finalidades de esta información, fue hacer una descripción sistemática y taxonómica de un grupo de vegetales utilizados en la Homeopatía.

La Homeopatía es una ciencia y un arte de curar. Como método terapéutico se rige por la Ley Natural de la Semejanza. Se ocupa de seres biológicos, y como tales, organismos cambiantes, inestables, dinámicos, no exactos, que exigen ser estudiados con las condiciones de todo arte: disciplina, concentración y paciencia.

Horacio De Medio.

6. RESULTADOS.

6.1 DESCRIPCIÓN DE ALGUNAS PLANTAS MEDICINALES Y ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES CAUSADAS POR LA CONTAMINACIÓN AMBIENTAL.

I. FAMILIA : AMARANTÁCEAS. (Francois 2000).

1. NOMBRE CIENTÍFICO : *Alternanthera repens*. (Gallardo 1994).

SINONIMIA: Tianguis, verdolaga cimarrona, verdolaga de puerco, nixiga, tlalpetate (Ibid 1,334). Tianguis papatla, sanguinaria de Cuba, tallo herbáceo, cataplasma del tabardillo. (Francois 2000).

HISTORIA :

Siglo XVI: Francisco Hernández dice que “la raíz purga todos los humores por el conducto inferior”. En el siglo XIX, Francisco Flores, menciona que los chichimecas la empleaban para combatir las heridas causadas por flechas envenenadas, bebiendo los zumos de esta yerba, y agrega, que el zumo de las hojas era de utilidad para las hemorroides así como en colutorios para las úlceras de la boca; en la gingivitis, cuando la inflamación no era intensa y como refrigerante en los accesos febriles.

En el siglo XX, Maximino Martínez, enumera lo siguiente: anticatarral, anticrotálico, antipirético, antiséptico intestinal, astringente, arroja los cálculos, desinflama, diaforético, diurético, eupéptico, expulsa los gusanos de las úlceras, verrugas y vómitos de sangre. Luis Cabrera, la registra como aperitivo, diurético, para enfermedades exantemáticas, fiebre tifoidea, tifus exantemático y como tónico. (Gallardo 1994).

Fué experimentado e introducido a la Materia Médica Homeopática por Manuel M. de Legarreta, y su patogenesia publicada en la revista La Homeopatía, en el

año de 1907. Este remedio usado en enemas, pociones y cataplasmas contra el tifo y fiebre tifoidea, se le atribuyen propiedades diaforéticas y diuréticas. El Dr. Carranza experimentó esta planta clínicamente, preparándola y usándola al interior en gotas suministradas varias veces al día, lo que le permitió obtener importantes triunfos. (Francois 2000).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Probablemente originaria de América. (Gallardo 1994).

En México, crece en todo el país. (Francois 2000).

COMPOSICIÓN :

No existe información experimental que valide los usos, sin embargo, es probable que su acción en el aparato digestivo, tenga cierta efectividad, ya que se indica desde el siglo XVI, y ha trascendido hasta el presente. (Gallardo 1994).

DESCRIPCIÓN :

Hierba rastrera, con los tallos ramificados parecen alfombra. Con las hojas más largas que anchas de color verde oscuro; los grupos de flores están en cabezuelas de color blanquecino, parecen estrellitas que están colocadas entre las hojas. Es Herbácea, sus hojas, con peciolo corto, ovales o aovado-espátuladas, carnosas, de 1 cm. de largo.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO DIGESTIVO :

BOCA: En presencia de gusto pastoso y sabor a cobre, lengua cubierta de una capa blanco-amarillenta, seca, áspera. Mucha saburra como costra de un color blanco sucio, saliva glutinosa y amarilla-obscura. Cuando los dientes están cubiertos de sarro amarillo y se sienten como con tierra, escoriaciones en las comisuras. En aliento de olor nauseabundo y muy marcado el olor sui generis del tifo.

ESTÓMAGO Y ABDOMEN: En problemas de náuseas, timpanización del vientre, dolores intestinales como cólicos. Se vomita el agua a poco de haberla tomado, cuando hay sed y se desea hielo porque el calor del estómago es insoportable, en pirosis, regurgitación de alimentos. Borborigmos en la fosa iliaca derecha, en presencia de gases que se expelen con dificultad. En rectorragias, evacuaciones líquidas involuntarias y muy fétidas. Es usado para el tifo en general; pero especialmente para el íleo, gastro y neumotifo. Recomendable en gastritis, catarro gastrointestinal, disentería, dolores abdominales y hepáticos.

APARATO RESPIRATORIO :

En la obstrucción nasal, con costras, en epistaxis ligera, sin olfato. Así como en la fatiga, disnea, esputos espumosos estriados de sangre, tos con dolor intercostal y dificultad para expectorar, en el neumotifus y congestiones pulmonares.

OJOS: Cuando están inyectados, lagrimosos y con lagañas abundantes.

OÍDOS: Cuando están resecos, en la sordera, el pabellón de la oreja caliente y doloroso.

SÍNTOMAS MENTALES :

La paciente está tranquila, quieta, sensación de que hay dos individuos que se contradicen y discuten sobre su enfermedad. Hay pereza.

SÍNTOMAS GENERALES :

En fiebre con síntomas catarrales. Durante el calor seco, que abochorna y el paciente desea estar descubierto, hay sed, deseos de dormir.

II. FAMILIA : ANACARDIÁCEAS. (Francois 2000).

2. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Amphyterygium adstringens***. (Ibid 29).

SINONÍMIA : *Amphyterygium adstringens*, cuachalalate, cuachalalá, volador (Ibid 29). Macerán, pacheco. (Gallardo 1994).

HISTORIA :

En el siglo XVI, Francisco Hernández comenta : “la corteza es fría y secante, resuelve los tumores, se machaca y así es aplicada. En el siglo XX, Maximino Martínez la registra como: anticancerosa, antipalúdica, astringente y para la fiebre tifoidea; la Sociedad Farmacéutica de México, la registra como astringente.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

En México : Michoacán, Morelos y Guerrero. (Francois 2000).

COMPOSICIÓN :

En la corteza del tallo se han identificado los triterpenos ácidos 3-alfa y 3-epi-masticadienónico, isomasticadienónico y epi-oleanólico; los compuestos benzílicos ácidos 6-heptadecil-, 6-nonadecil-, y 6-pentadecil-salicílico; y el esteroles, beta-sitosterol. En la hoja se ha identificado el ácido cuachalálico que es un triterpeno. De la corteza de esta planta, se han aislado los triterpenos ácidos instipolinásico, oleanólico, masticadienónico y 3-alfa-hidroxi-masticadienónico, una mezcla de ácidos anacárdicos, y aldehídos fenólicos. (Gallardo 1994).

DESCRIPCIÓN :

Arbusto de 2 a 3 m. de altura; hojas compuestas de 5 hojas sésiles, aserradas, con pequeños dientes arredondados, casi todas ovadas y cuneadas en la base. Flores dioicas, perigonio herbáceo trilobado; limbo partido por arriba, persistente, seis estambres filamentosos; ovario unido con el tubo del perigonio, trilobular, con dos o tres semillas en sus lóculos; presenta tres estilos. El fruto es una cápsula membranosa comprimida que encierra las semillas. Tallo subleñoso, cubierto de corteza rugosa y rojiza.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO DIGESTIVO :

BOCA: En presencia de: labios resecaos, tumefactos. Lengua seca, negra o café oscura en el centro y los bordes rojos escoriados y a veces con aftas, ulcerada por su parte inferior, cerca del frenillo; dientes sin brillo, al principio con sarro amarillento, después, llenos de fuliginosidades café oscuras. También en el aliento fétido.

ÓRGANOS DE LA DIGESTIÓN: Cuando el paciente está sin apetito; si deglute, el bolo alimenticio va haciendo ruido y parece que encuentra resistencia en el esófago; hipo, náuseas y vómitos. Sensación dolorosa al tacto en la región hipogástrica, y el colon transverso. Abdomen muy timpanizado, con borborigmos. Constipación tenaz, de tres o cuatro días; otras veces, deposiciones verde negruzcas y con sangre, fétidas. Medicamento que se usa en la fiebre tifoidea.

PIEL :

En problemas de: piel áspera, hirsuta, con sudor viscoso y aspecto como terroso, con petequias, sobre todo en la región del pecho, abdomen, cara interna de los muslos y brazos; estancamiento sanguíneo en el cuello, dorso y región glútea. Placas gangrenosas por decúbito; en algunos casos, aparecen a los ocho o diez días, como una escoriación de la piel y más tarde se convierten en escaras gangrenosas en los lugares del cuerpo que están en más contacto con la cama.

SÍNTOMAS MENTALES :

La moral está exaltada, hay pérdida de la noción de su ser, con accesos de ira, furor o lascivia. Delirio musitante, ininteligible, parloteo alternando con mutismo, apenas se obtienen del enfermo respuestas incoherentes; dice palabras mal sonantes y en otros casos, entona canciones inmorales o cantos religiosos, según hayan sido su educación y costumbres anteriores. Llanto y suspiros, que hacen

suponer recuerdos tristes o penosos; indiferencia para todo lo que rodea al enfermo; idiotismo; parece que su mente quiere recordar algo, pero no puede y lucha en vano por encontrarlo.

SÍNTOMAS GENERALES :

En la fiebre, de 39.5 a 40.8 °C; así como la falta de fuerza hasta para hablar; agotamiento completo; estupor; tiembla ligeramente y acaba por relajar todos los músculos. (Francois 2000).

III. FAMILIA : CANNABÁCEAS. (Font 1979). CANNABINÁCEAS. (Lathoud 1991).

3. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Cannabis sativa***. (Font 1979; Vannier 1996).

SINONÍMIA: Kalamo (Font. 1979). Cáñamo europeo (Vannier 1996). Cáñamo americano (Kent 2001). Marihuana (Vijnovsky 1978).

HISTORIA :

Dioscórides trata del cáñamo doméstico. Según Andrés de Laguna se expresa así: “El cáñamo es una planta muy útil a la vida humana para hacer cuerdas muy fuertes”. En las gallinas, las semillas de este cáñamo, obran de manera contraria a lo que expone Dioscórides, ya que en los hombres, disminuye la fertilidad, pudiendo llegar a la esterilidad y en éstas aves, aumenta la producción de huevos. Por esto, las gallinas que durante el invierno comen la semilla del cáñamo, incrementan la producción de huevo, aunque las otras pongan pocos durante los fríos de invierno. Además, se sabe, que el cocimiento del cáñamo, derramado sobre el suelo en cuyo interior se encuentran lombrices, pronto las hace salir a la superficie, los pescadores las usaban cuando querían ponerlas de cebo en sus anzuelos. Galeno dice del cáñamo, que sus semillas resuelven las ventosidades y que desecan a tal punto, que si se comen en exceso, producen infertilidad. Hay

quien saca el zumo del cáñamo verde y lo instila en los oídos para combatir los dolores producidos. La semilla de cáñamo, comida, se digiere mal, altera el estómago y la cabeza y genera malos humores. Las mujeres, usaban las semillas cocidas del cáñamo en los niños epilépticos, en lugar de mejorarlos, se incrementaba la enfermedad.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Habita Europa y América. (Vannier 1996). Es originario de Europa, de aquí pasó a Persia y la India, por lo menos, ocho siglos antes de nuestra Era.

COMPOSICIÓN :

Desde el punto de vista medicinal, el cáñamo común, sólo interesa por sus frutos: los cañamones. Contienen hasta el 35 % de un aceite secante de color amarillo verdoso o pardusco, fácilmente enranciable; en las semillas, se encuentra alrededor del 25 % de materias albuminoides, 1.5 % de glucosa y 0.3 % de resina. En las sumidades floridas de las plantas, se forma una substancia resinosa llamada cannabina. En Medicina, se utiliza la cannabina de la variedad índica, que la contiene en cantidad mucho mayor. La cannabina tiene sabor amargo y penetrante aroma, el principio activo, es el cannabinol, que no se disuelve en el agua ni en los ácidos minerales, pero sí en el alcohol, el éter y en otros disolventes orgánicos. El cannabinol no se conserva indefinidamente, por lo cual se recomienda emplear la planta fresca y renovarla todos los años. A partir de ella se preparan extractos y tinturas. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

El cáñamo es una hierba anual, levanta su tallo hasta 3 m., es planta peludita y áspera al tacto, de color verde oscuro; tiene macho y hembra, ésta, es mayor y con más hojas y es la que produce los cañamones. Las hojas se disponen enfrentadas, tienen nervadura palmeada; están divididas en cinco o siete gajos tan profundos, que llegan hasta el pezón que los sostiene. El gajo de en medio es el mayor y los dos laterales, los más cortos de todos. De forma lanceolada, los

bordes regularmente aserrados. El cáñamo macho produce flores masculinas poco llamativas, verdosas, cabizbajas, tienen el cáliz de cinco sépalos, y cinco estambres de filamentos muy cortos. Las flores femeninas sólo tienen un sépalo que forma un agudo cucurucho, y por su extremo asoman dos largos estigmas rojizos, se desarrollan mucho después de fertilizadas. El fruto es el cañamón, redondito, formado por dos mitades hemisféricas, despiden un olor fuerte.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

En problemas de tos violenta, con expectoración abundante; también en presencia de disnea y en estados de neumonía. En trastornos de afonía y mucosidad en laringe; bronquitis y asma.

Se utiliza en el tratamiento de la conjuntivitis y la sensación de arena en los ojos.

ORGANOS GENITO-URINARIOS :

Cuando hay dolores ardientes en uretra y vejiga, antes y durante la emisión de orina. También en presencia de deseos frecuentes de orinar, o en emisión gota a gota de orina escasa y sanguinolenta; así como cuando la uretra está inflamada y muy sensible al tacto, con puntadas dolorosas. Medicamento por excelencia en el principio de la gonorrea. En los casos de inflamación de los riñones y de edema del prepucio, así como en la supuración gonorreica densa y amarilla, y en la mujer, en presencia de inflamación y mucha tumefacción del orificio de la uretra, acompañado de dolor ardoroso durante la micción.

Vannier menciona, que es un buen medicamento en el tratamiento de la blenorragia aguda, de la cistitis, epididimitis y prostatitis. (Vannier 1996).

APARATO MÚSCULO-ESQUELÉTICO :

En presencia de: dolor en hombros y antebrazos al moverse. Calambres en las manos y dedos. Debilidad paralítica brusca de la mano, con temblor al asir algún objeto, que no puede sostener con firmeza. Dislocación de la rótula al subir

escaleras. Calambres en muslos y pantorrillas. Debilidad, vacilación al caminar y dolor en las rodillas. Dolor en los pies, como si hubiera caminado mucho. Contracción espasmódica, dolorosa, del tendón de Aquiles. Así como cuando hay trastornos por: dolores de espalda que le impiden hablar y respirar, dolor como golpe entre las escápulas. Presión hacia fuera en sacro y coxis, como con un objeto puntiagudo.

Vannier, cita que el medicamento se usa en el tratamiento del reumatismo. (Vannier 1996).

SÍNTOMAS MENTALES :

En problemas de: Inteligencia débil, el cerebro da la impresión de estar fatigado; las ideas se pierden, las palabras faltan; hablar precipitado, incoherente; tartamudeo. Triste e indiferente, con tendencia a asustarse fácilmente. La menor contradicción le parece una ofensa y se encoleriza por bagatelas.

SÍNTOMAS GENERALES :

Sensación de que están cayendo gotas de agua fría o que hay agua fría: sobre la cabeza, desde el corazón, desde el ano, en la uretra, estómago y vientre. Como si lo salpicaran con agua caliente. Dolores desgarrantes paralíticos. Insoportables puntaditas en todo el cuerpo, como por mil agujas, de noche, cuando suda por estar abrigado, mejora destapándose. Peor: por contacto; por el aire libre; por calor; de noche, después de media noche; después de comer; por ejercicios; orinando; por hablar; acostado; parado; subiendo escaleras. Mejor: estando quieto; por expectorar. (Vijnovsky 1978).

IV. FAMILIA : CAPRIFOLIÁCEAS. (Font 1979). (Vannier 1996).

4. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Sambucus nigra***. (Font 1979).

SINONIMIA : Saúco, sambucus, sabuco, sabugo, sayugo, canillero (Font 1979).
Saúco negro. (Vannier 1996).

HISTORIA :

El hombre extendió este arbusto por gran parte del Globo. Su cultivo, probablemente para aprovechar su fruto como alimento, se remonta a los tiempos neolíticos. Y los españoles lo llevaron al Nuevo Mundo, donde se ha aclimatado en numerosos países. El saúco gozó de tanta estima no sólo por sus virtudes medicinales, sino por su poder mágico. En Sicilia pretendían alejar las víboras con el saúco; en la Baja Bretaña, cuando se quitaba el estiércol de los establos y se renovaban las camas del ganado, solía echárseles ramas de saúco, a fin de ahuyentar de las camas los sapos, las culebras y las salamandras.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Europa, Argelia y Túnez. (Vannier 1996.)
Francia, Inglaterra, España, de aquí, se llevó al Nuevo Mundo.

COMPOSICIÓN :

La flor de saúco contiene pequeñas cantidades de una esencia de consistencia mantecosa, colina, materiales tánicas y resinosas, azúcar, mucilago, y la llamada eldrina, que no es sino rutina; así como los ácidos málico, valeriánico y tartárico, y un glucósido nitrílico. En las hojas se encuentra otro glucósido, la sambunigrina, que, mediante un fermento parecido a la emulsina, produce glucosa, aldehído bencílico y una cantidad de cianhídrico de unos 10 mg., por cada 100 g., de hojas frescas; se ha hallado también un alcaloide, la sambucina, semejante a la coniina. En la corteza existe también el mismo alcaloide de las hojas, la sambucina y fitosterina, ácido resínico, flobafeno, materias tánicas, los ácidos esteárico y mirístico, con otras substancias no bien conocidas aún. Finalmente, los frutos contienen alrededor de un 80 % de agua, pentosanas, azúcar invertido, un poco de aceite de saúco, proteínas, ácido málico y tanino. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

El saúco es un arbusto o pequeño árbol de 2 a 4 m. de altura, con pequeñas ramas verdes. Trae las hojas en los vástagos del año, que luego pierde llegado el invierno; nacen una frente a otra, y se componen de dos o tres pares de hojuelas enfrentadas, con una de nones en el ápice, algo mayor que las otras, de figura entre ovoidada y lanceolada, terminadas en punta y con bordes aserrados. En el extremo de las ramas del año, se forman ramilletes de flores blancas, las pequeñas flores, tienen la corola de 4 a 5 mm. de diámetro, y forman una estrella pequeña de cinco puntas que se desprende y se cae con facilidad. El fruto es una baya negra cuando alcanza la completa madurez. Las ramas del saúco llaman la atención por el desarrollo de su medula, abundante y muy blanca. Las flores despiden un suave aroma, pero no del todo agradable; al secarse, se ponen amarillas. Las hojas tienen sabor herbáceo.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

En trastornos de: nariz seca y totalmente obstruida, especialmente en niños, aún en bebés o en recién nacidos; con ruidos en la nariz al esforzarse para respirar; cuando intenta mamar, el bebé debe soltar el pezón porque no puede respirar; el paciente está siempre con la boca abierta. El niño se despierta sobresaltado, como si se ahogara. Congestión nasal, con pesadez en la punta de la nariz. Secreción nasal espesa y viscosa que se acumula en la nariz. Asimismo en adormecimiento de la nariz, con prurito en el puente. También en problemas de: laringitis, traqueitis, falso crup, ronquera. El paciente, generalmente un niño, se despierta bruscamente hacia la media noche o después, con una intensa sofocación o disnea, llanto o gritos, intensa inquietud general y de las manos, con cianosis de la cara y extremidades; no puede respirar el aire ni estar acostado con la cabeza baja, por lo cual se sienta (lo que lo mejora transitoriamente) o salta de la cama; los accesos son frecuentes y siguen hasta las 4 de la madrugada (peor a las 3); con tos, obstrucción nasal y sudores faciales. Asma en niños; duermen con

disnea. Tos sofocante a media noche con espiración silbante o suspirosa; peor en reposo, en la cama o con la cabeza baja; por aire frío y seco; profunda, ronca; o continuada, con expectoración salada o dulce. Coqueluche, con expectoración escasa y mucosa solo de día. En dolores agudos debajo del pezón izquierdo. Presión en el esternón. Repentina sensación de contracción en los costados del tórax. Tos seca, profunda precediendo a los accesos febriles.

Vannier cita, que se utiliza en los tratamientos de: asma, coqueluche, crup, disnea y laringitis estridulosa. (Vannier 1996).

SÍNTOMAS MENTALES :

Gran tendencia a asustarse. Sustos seguidos de ansiedad, inquietud, temblores y sofocación (con cianosis). Trastornos o consecuencias de ansiedad, tristeza, susto, emociones y excesos sexuales. Irritable, malhumorado, todo le produce fastidio. En el delirio periódico, con alucinaciones visuales que lo asustan (peor al cerrar los ojos).

SÍNTOMAS GENERALES :

Peor: Acostado, especialmente sobre el lado izquierdo; con la cabeza baja; en reposo; por dormir; alrededor de media noche y después, o de 2 a 3 horas; por destaparse; por aire frío y seco; por bebidas frías estando acalorado; por comer fruta. Mejor: Por el movimiento, caminando; al levantarse o al sentarse en la cama; por abrigarse mucho. Edemas en todo el cuerpo. Gran adelgazamiento, brusco, en personas robustas. Oleadas sanguíneas generalizadas a la noche, después de acostarse, con sensación de temblor. (Vijnovsky 1981).

V. FAMILIA : CARICACEAE. (Gallardo 1994).

5. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Carica papaya***. (Ibid 1,117).

SINONÍMIA : Papaya, melón, papaya casera, ababaya, chichput, papay, tzon tetyo, pitzahuac, put, utsun (Ibid 1,117).

HISTORIA :

Francisco Hernández, en el siglo XVI relata: “secreta antes de madurar, una leche buena contra el salpullido y los empeines, y ya maduro, un jugo que calma el dolor del vientre”. En el siglo XIX, la Sociedad Mexicana de Historia Natural la señala como eupéptica. Varios autores del siglo XX señalan sus propiedades : Maximino Martínez la registra como antiparasitaria, antipirética, para el asma, emenagoga y pectoral, Luis Cabrera la describe como eupéptica. Finalmente, la Sociedad Farmacéutica de México consigna: “es contra el álcali volátil, difteria y eupéptica”. La única patogenesia existente de este medicamento, se encuentra bajo el nombre de Papaya vulgaris y se publicó en el Hand Book de Allen. (Francois 2000).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Planta originaria de América (Gallardo 1994). En México, en el trópico.

COMPOSICIÓN :

El fruto contiene un aceite esencial en el que se han identificado los monoterpenos linalol, 6-7 epoxi-linalol, oxidos de cis y trans-linalol, beta-cis-ocimeno, 2-6-dimetil-octenetriol, y cuatro isómeros del 2-6-dimetil-octadienoidol. Se han detectado los alcaloides campaina y piridina, y el beta-caroteno; este último componente también está presente en la cáscara de la fruta, así como epsilon-caroteno, criptoxantina, su derivado monoepoxi y licopeno. Del látex del fruto se han aislado las enzimas proteolíticas papaína, quimopapaína, quimopapaína A, y un compuesto azufrado, el benzil-glucosinolato. En las semillas se han identificado los alcaloides carpaína, carpasamina, los componentes azufrados carpasemina y benzil-tiocinato, además, un aceite fijo que contiene los esteroides dehidro-avenasterol, campesterol, colesterol, estigmasterol y el beta caroteno. En las hojas, además de ácido cafélico y beta-sitosterol, se han

detectado un grupo de alcaloides que incluyen carpaína, dehidrocarpaína I y II, pseudo-carpaína, cotinina, miosmina, nicotina y colina. La papaína, enzima proteolítica, favorece la digestión de proteínas y es un agente antitóxico para algunas toxinas como las de difteria y tetanos. En aplicación externa, favorece la cicatrización de heridas. La carpaína inhibe el crecimiento in vitro de *Mycobacterium tuberculosis*. (Gallardo 1994).

DESCRIPCIÓN :

Su altura varía de 2 a 5 m., terminado por un haz de hojas que le dan el aspecto de una palmera. Su tallo recto, cilíndrico y sencillo, deja ver en su epidermis cenicienta las cicatrices de sus hojas caídas; éstas son de un color verde intenso, palmeadas y largamente pecioladas. Flores masculinas amarillentas dispuestas en racimos con diez estambres. Flores femeninas amarillas, a veces solitarias. Su fruto es oval, alcanza más de 50 cm. de longitud por 40 de circunferencia; este fruto es comestible, de sabor dulce y agradable; maduro, posee una sola cavidad, que contiene las semillas; la planta y los frutos, cuando se les hiere, escurren un líquido lechoso, espeso, parecido a la leche de cabra. (Francois 2000).

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO DIGESTIVO :

BOCA: Cuando la lengua está seca, con mal sabor de la boca y en presencia de anorexia.

ESTÓMAGO E INTESTINOS: Cuando el apetito está disminuido, con sed, por grandes cantidades de agua; también cuando hay náuseas después de comer; el individuo se siente débil por la falta de alimento, sin embargo, éste, perturba el estómago. Así también, en trastornos por deposición irregular, en parte dura, y en parte pastosa con presencia de gases.

Se ha demostrado la actividad antihelmíntica del extracto de la semilla, del jugo del fruto y del látex del tallo sobre *Ascaridia galli* y *Ascaris lumbricoides*.

APARATO RESPIRATORIO :

En la obstrucción nasal, con descarga acuosa. Así como en los problemas de ronquera y dolor de la laringe, con tos violenta y espasmódica que se presenta en la noche repentinamente, seguida de fácil expectoración. También cuando hay sensibilidad de la caja torácica, con sensación de cansancio y calor en los pulmones.

SÍNTOMAS MENTALES :

Impaciencia con deseos de estar sólo; incapacitado para el trabajo; sensación de confusión; temor de cometer desaciertos; olvidadizo. Cuando quiere dormir, es despertado por ensueños terribles. (Francois 2000).

SÍNTOMAS GENERALES :

En debilidad muscular, languidez y somnolencia. Carnes flojas; gran propensión a los enfriamientos. Peor: en mujeres durante la menstruación.

VI. FAMILIA : CONÍFERAS. (Vannier 1996).

6. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Thuja occidentalis***. (Ibid 537).

SINONÍMIA : Tuya, tuja (Tola de Habich 2001). Thuja, cedro blanco, árbol de la vida (Vannier 1996), (Vijnovsky 1981).

HISTORIA :

Planta originaria de China. Debido a sus características morfológicas, en muchos lugares se utiliza su cultivo, para fines ornamentales, y en otras partes, además, para desarrollar sus propiedades medicinales. (Tola de Habich 2001).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Europa y América. (Vannier 1996). China. (Tola de Habich 2001).

COMPOSICIÓN :

Los principales componentes son: pineno, borneol, tuyona, bornilo y taninos. (Tola de Habich 2001).

DESCRIPCIÓN :

Arbusto o pequeño árbol de mediana talla, que puede superar los 10 m. de altura. Forma una copa más o menos columnar o piramidal, con las ramas en general muy abiertas y extendidas. Las ramas menores aparecen aplastadas. Las hojas tienen forma de pequeñas escamas y se agrupan en hileras. La corteza del tronco y de las ramas es de color pardo rojizo. Los conos masculinos tienen forma ovoidal. Las piñas miden entre 1 y 1.5 cm. de largo, son de consistencia algo carnosa, están formadas por entre 6 y 8 escamas desiguales.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

NARIZ: En presencia de catarro de mucosa nasal, así cuando hay la sensación de mucus espeso y verde, o costras en interior de nariz. También muestra sus beneficios en problemas de: verrugas, erupciones en alas de nariz y pólipos.

Coriza, seco en la casa y fluente al aire libre. En la sinusitis frontal, con dolor en la raíz de la nariz.

LARINGE: En trastornos por pólipos de cuerdas vocales, así como en la ronquera, con sensación de contracción de laringe.

BRONQUIOS Y PULMONES: Cuando se ve tos a la mañana, por irritación de tráquea, seguida de expectoración poco abundante, y se contemplan esputos amarillo verdoso. En afecciones de tos seca por la tarde, con dolor en boca de estómago. Dolores lancinantes en el pecho, puntadas en el pecho, después de beber líquidos fríos. Disnea, cuando hay la necesidad frecuente de hacer grandes inspiraciones. Se emplea también en el asma infantil.

APARATO REPRODUCTOR :

En problemas de: condilomas en el pene, glande, prepucio y escroto, así como también excoriaciones y ulceraciones; induración crónica de testículos o de la próstata. Condilomas, verrugas o excrescencias en coliflor, en la vulva y vagina. Ulceraciones vulvares. Fístula recto vaginal, pólipos uterinos, inflamación de ovario izquierdo y en cáncer uterino.

Vannier cita al medicamento en el tratamiento de: blenorragia, leucorrea, metritis, hipertrofia prostática, piorrea, sífilis. (Vannier 1996).

Kent comenta que Tuya, tiene acción profunda sobre las glándulas, particularmente el ovario, así, es utilizada Tuya en mujeres con dolor violento en el ovario izquierdo, que aparece con la menstruación, continúa durante el flujo menstrual y se extiende descendiendo por los muslos –aunque pueda tomar cualquier otra dirección-, se incrementa con los menstros, con dolores pinchantes, ardores y como si el ovario estuviera siendo despedazado, lo que lleva a la paciente a prorrumpir en alaridos y caer en estado histérico.

En el aparato digestivo, se usa para combatir los parásitos intestinales.

SÍNTOMAS MENTALES :

Ideas fijas, cree que tiene algo vivo en el estómago; cree que una persona extraña está a su lado (Lathoud 1991). Cree que su cuerpo está hecho de vidrio o de cristal, que es frágil y quebradizo, tiene miedo a los extraños, está peor por la presencia de ellos, y les tiene aversión, siempre está apurado: en sus movimientos, en sus ocupaciones, al caminar, al hablar, en su actividad mental; siente que el tiempo pasa muy rápido (Vijnovsky 1981).

En la depresión mental, es dominante, aunque síntomas de excitación, alegría expansiva, han sido observados al cabo de pocas horas. Inquietud constante a propósito de todo, agitación mental. Abatimiento profundo, preocupación

exagerada por el porvenir y asco por la vida, así como debilitamiento intelectual: lentitud de palabra y reflexión. Sensible e impresionable: la música lo hace llorar.

SÍNTOMAS GENERALES :

Hiperproducción, manifestándose en la manera de neoplasias, benignas y cancerosas: verrugas, condilomas, pólipos, lipomas, lupus. La aparición de síntomas, es más común, después de mediodía y de medianoche, especialmente a las 15 hrs., y a las 3 de la madrugada; por el frío, el aire frío o enfriarse. (Vijnovsky 1981).

Se empeora principalmente por la humedad de manera general (igualmente su localización en aparato genito-urinario, que rige las secreciones acuosas del organismo), de tal modo, es un medicamento que se dirige principalmente a constituciones hidrogenoides, es decir, que retienen mucho agua en sus tejidos. (Lathoud 1991).

VII. FAMILIA : CUCURBITÁCEAS. (Font 1979).

7. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Bryonia dioica***. (Ibid 766).

SINONÍMIA : Brionia, nueza (Ibid 766), (Lathoud 1991), (Vannier 1996). Bryonia alba, nabo del diablo (Lathoud 1991), (Vannier 1996). Tuca (Lathoud 1991), (Font 1979).

HISTORIA :

Dioscórides describe esta planta, y, según Andrés de Laguna, lo hace en los siguientes términos: “La vid blanca, que algunos llaman bryonia, produce los sarmientos, las hojas y los zarcillos como los de la vid doméstica, pero más vellosos. Su fruto es rojo y nace en forma de racimos, con el cual suelen pelar los cueros. La vid blanca, es la que llamamos nueza, en Castilla, planta muy

conocida. Su raíz, asada debajo de la ceniza y después frita con aceite de azucenas y manteca de vaca, en breve tiempo resuelve los lamparones, antes de aplicarla, el cuerpo debe estar bien limpio y purgado”.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Abunda en Francia y Alemania (Lathoud 1991). Habita en Europa, Oriente, Norte de Africa (Vannier 1996). En España.

COMPOSICIÓN :

La raíz contiene el glucósido brionina, que se cuaja en pequeñas escamas brillantes y transparentes de color amarillo claro, o da un polvo amorfo del mismo color. La brionidina es otro glucósido de color anaranjado, amorfo y de sabor muy amargo. Por hidrólisis ácida, la brionina, se escinde en glucosa y en una genina llamada briogenina. Según investigaciones posteriores, esta briogenina sería un alcaloide. Además, contiene materias tánicas, fitosterina, azúcar invertido, alcohol cerílico, una resina, pequeñas cantidades de esencia, un alcaloide amorfo y enzimos. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

La nueza, es una hierba vivaz, de las que se secan en invierno y renacen en primavera; echa una raíz enorme, un nabo alargado y deforme, a veces tan grueso como un muslo humano. Pasado el invierno, echa unos vástagos tiernos, endebles y con pequeñas vellosidades. Sus hojas recuerdan las de la vid, por estar divididas en gajos y tener forma parecida. Va trepando y cubriendo con su verdor matas y arbustos. Da macho y hembra, que se reconocen, con mirar sus flores, de corola verdosa y dividida en cinco lóbulos: las flores del macho son algo mayores que las de la hembra, y nacen sobre un ramillete de más largos cabellos; y las femeninas son menores, se agrupan en pequeños ramilletes más breves y, sobre todo nacen sobre una a modo de uvita verde, la cual, engrosando poco a poco y enverando, se convierte en el fruto, una baya roja, de las dimensiones de un guisante o poco menos, y con cuatro o seis simientes.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

En problemas de catarro nasal, con sequedad de la mucosa. También en presencia de coriza seca, con dolores tirantes en la frente. En problemas de sequedad de la laringe y tráquea, con presencia de ronquera, con tos seca, brusca. Cuando en los bronquios y pulmones hay manifestaciones de dolores agudos, punzantes, picantes en el pecho, intensificados los dolores por el menor movimiento. Así como cuando la respiración es rápida y difícil, el medicamento es una buena alternativa.

Vannier cita que la Nueza, se utiliza en el tratamiento del asma, bronquitis, bronconeumonía, congestión pulmonar, enfisema pulmonar, así como en la gripe, hemoptisis, hidrotórax, pleuresía, neumonía y tuberculosis pulmonar. (Vannier 1996).

APARATO LOCOMOTOR :

La Nueza, es una buena opción, en la rigidez dolorosa de nuca, así, cuando hay articulaciones rojas, hinchadas, calientes. En el reumatismo articular agudo con hinchazón de articulaciones, que son muy sensibles al tacto, siendo imposible el menor movimiento. En dolores tractivos en todo el brazo, hombro y antebrazo hasta los extremos de los dedos; dolor de luxación en muñecas, manos hinchadas. Cuando hay punzadas en el muslo, dolores tirantes, punzantes, desgarrantes de Ciática, así como en problemas de rodillas rígidas y dolorosas.

Vannier cita que la Nueza, es útil en problemas de: Artritis, Ciática, Coxalgia, Reumatismo y Sinovitis. (Vannier 1996).

APARATO DIGESTIVO :

Este medicamento está indicado en varias enfermedades, como algunos casos de tifoidea; en fiebre continua como las inflamaciones del hígado y de intestinos. También en problemas de gastroenteritis, o de peritonitis o de inflamación intestinal, con sensibilidad aguda, incrementándose los problemas por el movimiento; hay deseo de permanecer absolutamente quieto. En manifestaciones de hipo, eructos, náuseas y vómitos, lo que puede resumirse en la expresión “estómago perturbado o dispepsia”, con presencia de eructos amargos, gusto amargo nauseoso, vomita bilis y todo esto se agrava después de comer. Cuando hay síntomas en el estómago y en el abdomen resultantes de ese estómago desordenado, o de haberse enfriado, o acalorado o por beber agua helada estando acalorado. En irritación gástrica que le significa dolor intenso cada vez que come y esto se incrementa hasta que la condición inflamatoria involucra a todo el estómago y al abdomen; con sensibilidad a la presión, lo que suele ser diagnosticado como gastroenteritis, con el dolorimiento, la sensibilidad, los dolores ardorosos como pinchazos, que se agravan por el movimiento; náusea y vómitos, diarrea, abdomen timpánico. Nueza cura la disentería acompañada de todo el retortijón y el tenesmo que se pueda imaginar, con dolor abdominal y evacuación sanguinolenta y mucosa.

Vannier cita que se aplica en los casos de: angiolitis, apendicitis crónica, cólicos hepáticos, constipación, diarrea, dispepsia, fiebre tifoidea y peritífilitis. (Vannier 1996).

PIEL :

En problemas de erupciones en forma de pápulas, ampollas, que son pruriginosas.

SÍNTOMAS MENTALES :

Hay extrema irritabilidad, se encoleriza fácilmente. Desea algo imposible, y cuando lo consigue o se le ofrece, ya no lo desea. En tristeza, abatimiento, hay llanto con facilidad, está agitado, angustiado, tiene sensación de inseguridad, teme

no sanarse y por su porvenir. En aversión a la compañía y deseo de soledad, de tranquilidad, de reposo mental y físico.

SÍNTOMAS GENERALES :

Peor por el movimiento, se agrava por todo lo que signifique el más mínimo movimiento. Peor: a las 21 horas; por cambios de frío a calor; por acalorarse al aire libre; por comer pan, repollo y alimentos calientes. Mejora por el calor de la cama, por bebidas frías y por la sudoración. Lateralidad derecha: hay un notable predominio de síntomas en el lado derecho del cuerpo. Afecta principalmente a las membranas serosas y a las mucosas: humedece las serosas y seca las mucosas. (Vijnovsky 1978).

VIII. FAMILIA : ESCROFULARIÁCEAS. (Font 1979), (Vannier 1996).

8. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Euphrasia officinalis***. (Font 1979).

SINONÍMIAS : Eufrásia (Font 1979). Hierba de la oftalmia (Lathoud 1991).

HISTORIA :

En sus comentarios al capítulo 51 del libro IV de la Materia médica de Dioscórides, Laguna, tratando de cierta especie de tragio, trae a colación la eufrasia, y comenta: “es notablemente caliente y seca, la cual, así, comida como aplicada, fortifica la memoria y esclarece, más que ninguna otra la vista”.

En la Pharmacopea Catalana, de 1686, ya figuraba una fórmula de agua oftálmica en la que se encuentra como ingrediente importante, las hojas de eufrasia. En el tomo V, página 93 de la Flora Española, Quer dice como sigue: Es notorio y acreditado por la experiencia que esta planta es, por excelencia, oftálmica, cefálica, caliente, seca y astringente. (Font 1979).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Habita en Francia, en lugares áridos y baldíos. (Vannier 1996). Se encuentra en los prados de diente, en los tesos y collados rasos de las montañas, desde los Pirineos hasta Portugal.

COMPOSICIÓN :

Contiene un glucósido análogo a la aucubina o rinantina, un ácido tánico propio, algo de esencia, y materias resinosas aromáticas. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

La eufrasia, es una pequeña hierba anual, con el tallo por lo común rojizo, las hojas son cortas, las inferiores enfrentadas, las superiores esparcidas. Las flores, son limitadas, de 5 a 15 mm., blanquecinas, con líneas azules o violáceas, y con alguna minúscula mancha amarilla. El cáliz es de una sola pieza, profundamente dividido en cuatro gajos; la corola se abre en dos labios, el superior bilobulado y el inferior partido en tres lóbulos escotados o también bilobulados. Los estambres son cuatro, dos de ellos más largos. Cada flor nace en la axila de una pequeña hoja floral, con el cabillo muy corto o sin él. El fruto es una cápsula comprimida, con dos cavidades y varias simientes en cada una, la cual se abre en dos valvas.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

OFTALMOLOGÍA :

En trastornos de: Inflamación y ulceración de borde de párpados, con dolor de cabeza; enrojecimiento inflamatorio de conjuntiva, con sensación de presión en los ojos; inflamación de córnea; sensación de escozor en los ojos como por arena. En hinchazón y aglutinación de párpados; secreción abundante de lágrimas corrosivas, sobre todo si se expone al viento. En problemas de fotofobia, sobre todo a plena luz del día y al sol, pero soporta todavía menos la luz artificial.

Vannier cita que el medicamento es útil en el tratamiento de: blefaritis, conjuntivitis, iritis y ulceración de la córnea. (Vannier 1996).

APARATO RESPIRATORIO :

En dolores de cabeza que son de origen catarral y se acompañan de profuso escurrimiento acuoso de ojos y nariz, estornudos, que después de uno o dos días se extiende a la laringe, con tos severa; la coriza empeora durante la noche, mientras el paciente está acostado; la tos se agrava durante el día y se alivia acostándose. En presencia de ronquera por la mañana; irritación de la laringe que obliga a toser, a lo que sigue cierta presión por debajo del esternón; abundante secreción de flemas en la laringe que excita tos fluida, con estertores en el pecho; también, cuando hay presencia de respiración difícil, que se alivia por la noche en tanto el paciente esté acostado y se agrava por la mañana al empezar a moverse, con expectoración copiosa; la tos suele presentarse, estando al aire libre. Cuando estos síntomas ocurren simultáneamente con un estado gripal, este remedio resulta muy adecuado.

Vannier cita, que el medicamento se utiliza en el tratamiento de la coriza y coqueluche. (Vannier 1996).

SÍNTOMAS MENTALES :

Taciturno, no quiere conversar, abstraído. Melancolía. Indolencia. Indiferencia. (Vijnovsky 1978).

SÍNTOMAS GENERALES :

Afecciones catarrales de las mucosas, especialmente de la conjuntiva, la nasal y respiratorias; constante y copioso lagrimeo acre, irritante, simultáneamente profusa secreción nasal blanda, suave. Peor: al anochecer, de noche y a la mañana; en la cama; dentro de la casa; por el calor; por la humedad; por el viento caluroso; cuando lo tocan; después de dormir; por la luz o por el reflejo del sol. Mejor: en la oscuridad; por enjuagarse los ojos; al aire libre; por café. (Vijnovsky 1978).

IX. FAMILIA : FITOLACCÁCEAS. (Font 1979).

9. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Phytolacca americana***. (Font 1979).

SINONÍMIA: Fitolaca; hierba de la oblea; uvillas de la india; uvas de América (Font 1979). Morilla en racimo (Vannier 1996). *Phytolacca decandra* (Vijnovsky 1981). Espinaca de la India (Lathoud 1991).

HISTORIA :

De origen americano, llegó de Virginia a Europa, se aclimató perfectamente en la península española. Se llama hierba carmín, porque las mujeres de todos los pueblos y terrenos donde se encuentra, recogen el fruto cuando está maduro, y con el zumo que sacan de él, tiñen cordones, cofias y cintas de color carmín. Esta hierba era de muy poco uso en medicina: en la composición del bálsamo tranquilo; en las úlceras inveteradas y callosas, se obtuvieron buenos efectos.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Es oriunda de América del norte. Es común en España: Extremadura, Galicia, Andalucía, Murcia, Valencia, Cataluña, Madrid; se encuentra en lugares frescos y sombríos, principalmente en las comarcas litorales de la Península.

COMPOSICIÓN :

La hierba carmín, contiene un glucósido saponínico de sabor amargo, la fitolaccina, que, por hidrólisis, da sapogenina, levulosa, dextrosa y galactosa. Según Jenkins-1929-, la raíz, contiene pequeñas cantidades de los ácidos fórmico y acético, una esencia y el 0.21% de un alcaloide, que otros no han hallado, pero que ya indicó Preston, en 1884. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

Es una hierba alta, No tiene ni un pelo, en el tallo, en las hojas y las flores. Al pie de la planta, el tallo es grueso, y se ramifica en lo alto y, generalmente, se

enrojece en mayor o menor grado, es muy hojoso y tiene las hojas esparcidas, que son de figura entre aovada y lanceolada, sostenidas por un rabo. Las flores se reúnen en largos racimos, son blancas o ligeramente verdosas por encima, pero sonrosadas en la parte inferior, y, constituidas por cinco diminutas hojas redondeadas, extendidas en forma de estrella. Dentro de la flor se ven diez estambres, y el pistilo forma un escaso glóbulo verde, con diez surcos y diez estigmas blanquecinos. El fruto es discoidal, con diez reducidos gajos, rodeado en la base por la cubierta floral persistente, verde al principio, pero después negro y muy jugoso, con el jugo de color vino tinto. Las hojas tienen sabor amargo desagradable.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

Acción predominante sobre la mucosa de la faringe: cuando está seca y dolorosa. Pilares congestionados, de coloración roja oscura. Amígdalas hinchadas, úvula crecida y edematosa. En la coriza con dolor en la raíz de la nariz y obstrucción de una fosa nasal. En presencia de tos seca, crupal, con ardor en la laringe e hipertrofia habitual de las amígdalas. Tos que se empeora por la noche y el tiempo húmedo y frío.

APARATO REPRODUCTOR :

En la mastitis: senos duros, dolorosos; cuando el bebe mama, hay un dolor que irradia a todo el cuerpo. Llega a presentarse supuración de los senos. En casos de agalactia, o cuando la leche es escasa y espesa, no apta, que rápidamente se seca, *Phytolacca*, se convierte en su remedio, siempre que no haya síntomas que lo
contraindiquen.

LOCOMOCIÓN: MÚSCULO-ESQUELÉTICO :

En problemas de tejido óseo, y principalmente, dolores reumáticos, problemas de gota. Dolores neurálgicos. Intensos calambres en los músculos de las

extremidades, que aparecen y desaparecen bruscamente, los dolores en los miembros, se presentan especialmente en la cara externa.

SÍNTOMAS MENTALES :

Completa indiferencia a todo lo que la rodea y a la vida; está segura que va a morir, y al mismo tiempo, hay miedo a morir; el miedo o las emociones, las siente en los senos. Hay melancolía. (Vijnovsky 1981).

SÍNTOMAS GENERALES :

Es un medicamento que presenta un tropismo sobre tejido glandular, su acción sobre glándula mamaria, es tan característica como profunda y es de gran utilidad, en muchas de sus afecciones. Actúa sobre mucosas, particularmente de garganta, que es un punto de elección. (Lathoud 1991).

X. FAMILIA : HIPOCASTANÁCEAS. (Font 1979; Vannier 1996).

10. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Aesculus hippocastanum***. (Ibid 446 ; 13).

SINONÍMIA : Castaño de Índias, castanheiro-da-Índia, castanyer d' Índia (Font 1979). Castaño de la India, castaña vulgar (Vannier 1996).

HISTORIA :

Es una planta griega, la primera figura que lo representa aparece en una edición de Mattioli de 1565, tomada de unos ejemplares recibidos de Estambul poco tiempo antes. Creyóse en un principio que la planta procedía de la India, y de ahí que se la designase con el nombre de castaño de la India o de Indias, por la semejanza de sus semillas con las castañas propiamente dichas. En realidad, la planta procede de las montañas de Grecia, de las cuales se llevó a Turquía. Más tarde, la planta empezó a ser cultivada en Europa, y se extendió después rápidamente. Hippocastanum, el nombre latino de esta especie, quiere significar castaño de caballo; pero no en sentido despreciativo, por el gran amargor de su

semilla, sino porque los turcos la suministraban a sus caballos viejos con objeto de calmarles la tos y aliviarles el asma. (Font 1979).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Procede de Grecia, de ahí, fue llevada a Turquía y de aquí a Europa; se encuentra en los parques, avenidas, en las calles de las grandes urbes, como árbol de sombra ornamental, uno de los primeros que se visten de hojas y de los que las pierden más pronto en otoño.

Vannier cita que es originario de Asia Menor, introducido en Francia en el siglo XV. (Vannier 1979).

COMPOSICIÓN :

La corteza, contiene el glucósido esculina y una sustancia amarga llamada esculetina, la cual deriva del glucósido; también, materias tánicas, y el fermento esculinasa. Las castañas, desecadas, contienen alrededor del 25 % de saponina; del 5 al 7 % de aceite; y entre 50 y 60 % de materias feculentas. La saponina, tiene numerosas aplicaciones farmacéuticas: con ella se obtienen emulsiones, principalmente de aceite de hígado de bacalao. La saponina, se considera formada por una mezcla de ácido esculinínico y esculínico, el primero, soluble en el agua, y el segundo, no, los cuales, por hidrólisis, dan sapogeninas, con glucosa y manosa. Esta mezcla de sustancias parece constituir, el principio activo de las semillas del castaño de Indias. El aceite que se saca de las semillas, parecido al de cacahuaete, puede utilizarse en la alimentación humana.

DESCRIPCIÓN :

Es un árbol de gran porte, fácil de reconocer por sus grandes hojas enfrentadas, de prolongado rabillo, y compuestas de cinco a nueve gajos u hojas secundarias que, naciendo del pezón, se extienden en torno como los dedos de una mano abierta; cada una de estas hojas secundarias, se ensanchan hacia arriba, y en su parte inferior, se van estrechando como para formar una cuña. Los bordes de las hojas tienen dientes numerosos y desiguales. Las flores son blancas y muy

vistas, dispuestas en grandes ramilletes apiramidados. Tienen de cuatro a cinco pétalos desiguales y siete estambres de diversa longitud. El fruto es grande, globuloso, erizado de púas blandas, que se abre en tres gajos y suelta una o dos semillas que recuerdan las castañas por su color, de sabor muy amargo. (Font 1979).

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

NARIZ: En problemas de coriza, acuosa, clara, poco abundante y muy ardiente. Hay sensación como de carne viva y sensibilidad a la inspiración de aire frío.

FARINGE: En trastornos de ardor al deglutir, enrojecimiento y resequedad de la garganta, con tendencia frecuente a estar deglutiendo, y dolores punzantes en los oídos; así como en sensación de desolladura de garganta, que empeora al aire frío.

LARINGE Y PECHO: En tos, relacionada con trastornos hepáticos, y en presencia de sensación de calor en el pecho.

APARATO DIGESTIVO :

En problemas de gastritis: Pirosis y vómitos de la comida después de comer, así como en congestión, ardor y ulceración gástrica. En sensación de plenitud dolorosa en el hipocondrio derecho (hígado), peor al inspirar o caminar, irradiándose a la espalda. Asimismo, en sensación de plenitud y como de astillas en el recto (hemorroides).

SÍNTOMAS MENTALES :

Se usa este remedio especialmente en los niños que despiertan de su sueño aterrorizados y confundidos. También en trastornos de tristeza profunda, la tristeza se debe, a que carece de algo que quiere o necesita. Hay irritabilidad, pérdida de la memoria y aversión al trabajo; cuando el individuo se encuentra desanimado, que pierde fácilmente su humor y recupera tardíamente el control de si mismo. En

personas que son gruñonas. Estos síntomas mentales desaparecen o mejoran gradualmente, si el enfermo hace ejercicio, combatiendo así, la éstasis venosa que los determina.

SÍNTOMAS GENERALES :

Plétora venosa, congestión venosa pasiva, sobre todo en el sistema portal y hemorroidal. Várices y varicosidades; venas visibles, azuladas y distendidas. Sensación de plenitud, como si fuera a estallar, como congestionado, “como si hubiera una gran cantidad de sangre en la parte afectada”: en cabeza, oídos, garganta, estomago, hígado, abdomen, recto, corazón, pulmones, pies y manos. Sensación de pesadez externa. Color púrpura, rojo-sombra o rojo azulado, de las partes afectadas: garganta, hemorroides, várices, úlceras. Las mucosas de boca, garganta y recto están tumefactas: se las siente ardientes, secas y como en carne viva.

XI. FAMILIA : LABIADAS. (Font 1979; Vannier 1996).

11. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Teucrium marum***. (Font 1979).

SINONÍMIA : Maro, maro de Cortusio, hierba fuerte, hierba del papa (Ibid 647). *Teucrium* (Vannier 1996). Germandrina marítima (Vijnovsky 1981).

HISTORIA :

Maron es el nombre que daban los griegos a una planta aromática procedente de Egipto, al parecer una especie del género del orégano. Dioscórides habla de ella. Según Quer, el maro se considera como gran diurético, antiescorbútico, antihelmíntico, y, en fin, le califica de verdadero policresto. Antes de Quer, el propio Linné, consideraba esta planta como una de las mejores especies medicinales; desde luego, de todas las especies del género *Teucrium*, parece ser la más activa. (Font 1979).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Habita Europa, principalmente en España y Francia.

COMPOSICIÓN :

Contiene esencia de maro, resina, un principio amargo, ácido málico, materias tánicas, alcanfor de maro, estos datos proceden de trabajos antiguos. Quer también analizó esta planta y halló que las hojas, destiladas con mucho agua, “dan copiosa cantidad de aceite esencial, sutil y muy penetrante”. Sería conveniente repetir estos análisis con materiales de procedencia bien averiguada. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

El maro es una mata diminuta, con minúsculas ramas completamente blancas por el tomento apretadísimo y raso que las viste. Tiene las hojas pequeñas, de figura entre ovoidada y lanceolada, con bordes enteros y un poco resolutos, las flores nacen de una en una o, más raras veces, por parejas, en las axilas de las hojas, formando entre todas breves ramilletes vellosos en el extremo de las pequeñas ramas. El cáliz tiene de 5 a 6 mm., y forma un tubo con cinco dientes casi iguales y agudos, de unos 2 mm. La corola tiene un color rosado. El sabor de las hojas es picante y ligeramente amargo, muy aromático; el olor recuerda el del nitrito de amilo, y quienes no conozcan este perfume notarán que recuerda el de algunos bombones.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO DIGESTIVO :

En trastornos de parasitosis intestinal, especialmente ascariasis u oxiuriasis, con comezón y prurito anal, peor al anochecer y de noche en cama (por el calor de la cama) y después de cada deposición; con insomnio e inquietud toda la noche (da vueltas en la cama). También en problemas de bulimia, así como en presencia de deposiciones fétidas y copiosas. En presencia de hambre exagerada, como si

la comida fuera insuficiente; le impide dormir. También cuando existen dolores cortantes y náuseas por tomar agua. Así, en hipo cuando come; hipo constante en el bebé cada vez que mama. Hipo violento con puntada que atraviesa el estómago hasta la espalda. Vómitos de mucus verde oscuro. En gastralgia, con vacío o desfallecimiento gástrico, y borborigmos. Opresión ansiosa en el epigastrio. Vannier cita que se utiliza en el tratamiento de la helmintiasis, el hipo y el prurito anal. (Vannier 1996).

APARATO RESPIRATORIO :

Es uno de los más importantes medicamentos de los pólipos nasales, especialmente de la parte posterior de las fosas nasales, con obstrucción nasal, peor del lado sobre el que está acostado y por el calor de la cama y del tiempo, y con un granito grande y rojo debajo de la narina derecha cerca del tabique, que duele y arde al tocarlo; con una constante tendencia a sonarse, por la sensación de tener un bulto grande dentro de la nariz. Cuando hay frecuentes estornudos, aún sin coriza; con violento hormigueo, sobre todo en la raíz de la nariz, o prurito o cosquilleo constante, peor a la derecha; con lagrimeo en el ojo derecho. La obstrucción nasal es peor a la derecha y no mejora ni estornudando ni por sonarse. Ozena con secreción verdosa o amarilla, espesa y fétida; con atrofia de la mucosa nasal. En anosmia. Coriza fluyente al aire libre, peor por tiempo húmedo.

Vannier cita que se usa en el tratamiento de los pólipos de la nariz. (Vannier 1996).

PIEL :

En problemas de acné en la cara.

SÍNTOMAS MENTALES :

Intensa irritabilidad con excitación y malhumor, peor después de comer, con fatiga por el solo hecho de oír la conversación de los demás. Indolencia, con gran aversión al esfuerzo físico y mental. Excitación durante la sudoración. (Vijnovsky 1981).

SÍNTOMAS GENERALES :

Peor: por el tacto; sentado; al agacharse; en el lado sobre el que está acostado; al anochecer y de noche; por el calor; por el calor de la cama; por el tiempo húmedo. Mejor: por el movimiento (con gran deseo de ejercicio al aire libre). Especialmente útil: cuando demasiados medicamentos han producido una condición de hipersensibilidad, y los medicamentos no actúan. Bien en ancianos y niños. (Ibid 492, 493).

XII. FAMILIA : LAURÁCEAE. (Francois 2000).

12. NOMBRE CIENTÍFICO : *Persea americana*. (Ibid 186).

SINONÍMIA : Aguacate, ahuacatl, xinene, cupanda, persea gratisima, mantequilla vegetal (Ibid 186). Hojas de aguacate, huerumbo, laurel, tichi (Gallardo 1994).

HISTORIA :

El primer reporte acerca de su uso medicinal lo encontramos en el Códice Florentino del siglo XVI, se menciona para la caspa, sarna de la cabeza. Francisco Ximénes, en el siglo XVII, relata que cura los empeines, las diarreas con sangre, evita la orquilla. Gregorio López refiere: la semilla es útil para el tratamiento de la estranguria y la disentería, en infusión por vía oral. En el siglo XIX, Eleuterio González menciona "las hojas usadas en infusión y polvo contra las calenturas paludianas, antiespasmódico y emenagogo, los frutos, aumentan la secreción espermática, la Sociedad Mexicana de Historia Natural, la indica como

antiparasitario, emenagogo, afrodisiaco y los abscesos. Para el siglo XX, la Sociedad Farmacéutica de México, la menciona como antidiarreico, antidisentérico, antineurálgico, antipalúdico, astringente, emenagogo y afrodisiaco. (Gallardo 1994).

El fruto del aguacate ha sido un sabroso manjar, cuando se tipificó por primera vez, se le llamó "Persea gratísima", por su extraordinario sabor. Luis G. de Legarreta introduce este remedio a la materia médica homeopática y publica su patogenesis en 1961. (Francois 2000).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Originario de México.

COMPOSICIÓN :

Es la semilla la parte de la planta de la que se tiene más información química, esta contiene un aceite fijo en el que se han detectado los esteroides 5- y 7-dehidro-avenasterol, campesterol, colesterol, así como el alfa-tocoferol; otros componentes de la semilla, son los flavonoides catequina y el epi-isómero, persea gratísima biscatequina y persea proantocianidina. Se indica en la literatura que la actividad bactericida se debe a la presencia de uno de los compuestos alifáticos no saturado oxigenado en el carbono 17, el 1, 2, 4-trihydroxyheptadeca-16-ene que, se encuentra en la pulpa y las semillas de esta planta. Algunos autores le asignan al flavanol 4,8-biscatequín, que se ha aislado de semillas de esta planta, la actividad antitumoral comprobada frente al Sarcoma 180 en ratones y ratas, con sarcoma 180. Se ha comprobado que tiene una alta cantidad de vitaminas del complejo B.

DESCRIPCIÓN :

Árbol esbelto de doce a quince metros de altura, tallo leñoso, corteza aromática, hojas de peciolo corto, alternas ovales y lisas, son más largas que anchas y con la punta alargada. Flores en racimos axilares, se encuentran en la unión de la hoja

con el tallo y son de color crema-verdusco. Fruto: una drupa piriforme de 5 a 10 cm. de largo, carnosos y aceitosos, con una semilla que mide de 5 a 6 cm. de largo.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO DIGESTIVO :

ESTÓMAGO: En problemas de gastralgia, con gases difíciles de expulsar.

INTESTINOS: En presencia de: picazón del ano, que obliga a rascarse continuamente; diarrea que alterna con estreñimiento; expulsión de lombrices (oxiuros, ascárides y helmintos) con gran irritación del ano y retortijones. En los niños, diarrea frecuente provocada por irritación del intestino por oxiuros.

MÚSCULO ESQUELETICO :

En trastornos por dolores reumáticos, que se exacerban por la noche.

APARATO REPRODUCTOR MASCULINO :

En trastornos de: impotencia sexual por agotamiento; deseo aumentado pero no hay erección o ésta es muy incompleta; derrames seminales durmiendo o al momento de defecar. Es un buen afrodisíaco.

SÍNTOMAS MENTALES :

Pesimismo, principalmente para los trabajos difíciles. Enojón, sensible y decepcionado. Se juzga inferior por no tener deseo sexual. (Francois 2000).

SÍNTOMAS GENERALES :

Repugnancia por la leche y deseo de cosas saladas.

XIII. FAMILIA : LEGUMINOSAS (Francois 2000; Gallardo 1994).

13. NOMBRE CIENTÍFICO : *Mimosa tenuiflora*. (Ibid 176; 1327).

SINONÍMIA : Tepescohuite, acacia tenuiflora, mimosa cabrera, mimosa nigra, árbol de piel (Francois 2000).

HISTORIA :

Esta planta, ha llamado la atención por sus supuestas cualidades medicinales en casos de heridas y quemaduras. Desde el punto de vista del Sector Salud, no existen estudios médicos formales, ni protocolos autorizados. En el IX Congreso Nacional de la Asociación Mexicana de Quemaduras, realizado en 1987, se habló sobre la notoria publicidad originada por el uso del polvo, obtenido de la pulverización de la corteza de la planta, en los múltiples casos presentados después de la trágica explosión de una planta de gas doméstico sucedida en San Juan Ixhuastepec, en Septiembre de 1984, en aquél tiempo se observó una desmedida comercialización del producto en forma de goma de mascar, jabones, pomadas y polvo, para tratamientos diversos. Introducida a la materia médica homeopática, por Ma. Eugenia Pulido Alvarez en 1993 (Ibid 176, 177).

Planta que carece de antecedentes históricos de uso medicinal, las actividades antibiótica y cicatrizante de la planta confirmadas experimentalmente, convalida el uso en afecciones y quemaduras de la piel. (Gallardo 1994).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Originaria de México (Ibid 1327, 1328). Se conocen ejemplares de Brasil, Venezuela, Colombia, Panamá, el Salvador, Honduras y México. (Francois 2000).

COMPOSICIÓN :

Según estudios realizados en la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas, del Instituto Politécnico Nacional, son componentes de la corteza del tepescohuite, los siguientes: Alcaloides del tepescohuite, flavonas, flavonoles, chalconas, betacianinas, sesquiterpenlactonas, saponinas, esteroides derivados,

triterpenoides, glicósidos cardiacos, cumarinas, quinonas; taninos: gálicos, pirogálicos, catecolicos y fenólicos . (Ibid 178).

DESCRIPCIÓN :

Árbol espinoso, de aproximadamente 8 m. de alto, con las hojas alternas o compuestas de 20 a 40 hojas lineares y oblongas, flores blancas pequeñas, en densas espigas largas de 5 a 8 cm. y frutos en forma de vainas oblongas de 7 cm. de ancho.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

NARIZ: En presencia de numerosos estornudos y mucosidad filamentosa y pegajosa, difícil de expulsar.

GARGANTA: Cuando hay ardor y ligero dolor en la garganta, con abundante producción de moco que no puede ser expulsado, asimismo, en dificultad para tragar líquidos.

PIEL :

Esta planta se usa empíricamente cuando se presentan heridas o quemaduras; de hecho, como un cicatrizante general, tanto en seres humanos como en animales.

OJOS : En trastornos de conjuntivitis, con secreción amarillenta.

SÍNTOMAS MENTALES :

Irritabilidad, depresión y melancolía.

SÍNTOMAS GENERALES :

Hiperestesia al frío, ruido y al olor del tabaco. Hiperestesia al frío y al tacto sobre la piel y fuertes sensaciones de hormigueo con comezón dolorosa y ardor en

diversas partes del cuerpo, especialmente en muslos y piernas. Fatiga. Doloroso hinchamiento en el vientre, también en el área del hipocondrio y en la fosa iliaca derecha. Mejora: después de comer; al bañarse con agua fría y tomando bebidas frías; cuando camina y se mueve; al acostarse. Se empeora: durante una estación fría del año; con el movimiento al viajar en coche y emociones en general. (Francois 2000).

XIV. FAMILIA : LICOPODIÁCEAS. (Font 1979).

14. NOMBRE CIENTÍFICO : *Lycopodium clavatum*. (Ibid 48).

SINONÍMIA : Licopódio, licopodi (Ibid 48). Pie de lobo (Lathoud 1991). Musgo terrestre (Vannier 1996).

HISTORIA :

En el siglo xvi, designaban al licopodio con el nombre de musgo terrestre, (en latín, muscus terrestris). En los antiguos textos de Medicina, se empleaba la planta entera, que infundida en vino, se estimaba con suficiente virtud para pulverizar o desmenuzar los cálculos y darles salida por la orina. Según Kroeber, las primeras indicaciones acerca del uso de las esporas, para derramarlas sobre las heridas, no aparecen hasta un siglo después, a mediados del xvii. (Font 1979).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Crece en Europa, sobre todo en Finlandia, Rusia, Suiza, los Alpes y Pirineos. También en Asia y América.

COMPOSICIÓN :

En Rusia, su análisis indica los siguientes resultados: cerca del 50%, constituido de un aceite graso, de color amarillo verdoso, formado en parte, -hasta el 28%-, de los ácidos palmítico, esteárico, aráquico, y, en parte, -hasta el 72% -, de otros

ácidos grasos no saturados y ácido oleico. Además, contiene azúcar, ácido cítrico, ácido málico, así como resina y goma. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

Este licopodio forma como un musgo gigantesco, con tallos rastreros y arraigantes hasta de 1 m. de longitud, de los cuales brotan pequeñas ramas empinadas, con los tallos y las ramas cubiertas de angostas hojas aplicadas sobre aquéllos y más extendidas o abiertas las de las ramas, pero todas terminadas en una larga y delgada seta incolora. En las pequeñas ramas añejas surgen los soportes que traen las esporas, a menudo bifurcados en su extremo y con un par de unas a modo de espigas esporangíferas. Tal como queda dicho, los esporangios nacen en la base de la cara superior de las diminutas hojas de tales espigas, estas diminutas hojas, son distintas de las demás, también por su forma, entre aovada y acorazonada, con los bordes denticulados y el ápice puntiagudo. Los esporangios, cuando llegan a la madurez, se abren mediante una fisura transversal. Maduran los esporangios durante el verano. En terrenos pedregosos y montuosos entre matorrales, o a la sombra de abetos; es un gran musgo de donde se elevan pedúnculos redondos terminados en dos pequeñas espigas cilíndricas, pares, compuestas de cápsulas reniformes con dos valvas; los esporos de estas cápsulas forman el polvo de *Lycopodium*: amarillo, pálido, fino, muy liviano y extremadamente inflamable. De ahí el nombre de azufre vegetal. Cada uno de estos esporos, está cubierto por una caparazón muy gruesa y dura, encierra una pequeña cantidad de sustancia aceitosa, activa, que se pone en libertad por trituración. El polvo de licopodio, está formado por sus esporas, al abrirse los esporangios, las esporas se sueltan con sólo sacudir ligeramente la planta, o la porción esporangífera, sobre un papel, donde es fácil recogerlas, el polvo es de color amarillo pálido, tan ligero, que flota en el agua, es muy inflamable: echado sobre una llama, se enciende al instante, en una llamarada espectacular.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO DIGESTIVO :

BOCA: Herpes costroso y pruriginoso en comisuras labiales. Sequedad de boca y lengua. Hay ausencia de sed. Dientes amarillentos, sensibles al tacto, dolor de muelas con hinchazón de mejilla, que se mejora por aplicaciones calientes.

FARINGE: Excelente remedio para todas las inflamaciones de faringe, desde simple faringitis, hasta difteria. Inflamación de amígdalas, sobre todo derecha, que se extiende hacia la izquierda.

ESTÓMAGO: Cuando hay hambre canina, pero pronto se sacia. En la pirosis, dispepsia flatulenta, flatulencia. Los síntomas gástricos, se mejoran por bebidas calientes. Durante los dolores en región del hígado, crisis biliosas frecuentes, con vómitos de bilis; propenso a cálculos biliares. Cuando la región del hígado está sensible al tacto. En la atrofia y cirrosis hepática, licopodio está bien indicado.

APARATO URINARIO :

En el cólico renal, generalmente por litiasis renal; la presencia de cólicos renales a repetición, con litiasis, es siempre una fuerte presunción de que el medicamento del paciente es licopodium, lo que habitualmente se confirma con el cuadro general y mental. Dolor renal de 16 a 20 hrs. Dolor renal o lumbar que se presenta antes de cada vez que va a orinar, y cesa cuando sale la orina, desapareciendo totalmente después. El cólico renal, predomina en el lado derecho, baja por los uréteres y es cortante o punzante. En el sedimento de la orina, hay gran abundancia de arenillas de color rojizo, como polvo de ladrillo, o pequeños cálculos o cristales amarillo-rojizos. Poliuria de orina clara, copiosa de noche, escasa de día; oscura; con una película grasosa; con sangre; espumosa; lechosa, turbia y fétida. En cólicos en bebés, con sedimento rojizo en los pañales. El niño no puede orinar aunque tiene deseos, y la retención es dolorosa, el niño grita o llora antes de empezar a orinar.

APARATO RESPIRATORIO :

En presencia de nariz obstruida, no puede respirar, igualmente la boca abierta. El niño no puede respirar por la noche, se frota la nariz durante el sueño y al

despertar. Carraspea y sorbe constantemente. En los batimentos de las alas de la nariz. Tos irritante como de vapores de azufre, que se agravan por la noche, con repercusión dolorosa en la cabeza. Licopodio es útil en la bronquitis, bronconeumonía y en la neumonía.

PIEL :

En el tratamiento de acné en la cara.

SÍNTOMAS MENTALES :

El síntoma motor, condicionante de los diversos aspectos de su personalidad, es una sensación profunda de minusvalía, con la que resume todos sus conflictos vitales. Lo siente como una incapacidad, ineptitud o inferioridad en sus posibilidades personales frente a su medio o lo que es lo mismo, como una desigualdad en menos de su potencial biológico. Por otro lado, observa un desmedido orgullo, asentado en una autoconsideración exagerada y dependencia de la opinión ajena. La conducta reactiva, es dependiente de la evolución de las situaciones externas: si éstas le son favorables a sus afanes se comportará como un triunfante; en cambio si le son contrarias, aflorará toda su cobardía e inseguridad, correspondiendo al fracasado; en la primer eventualidad veremos al exultante, activo, entusiasta, con toda su disposición para el éxito, con su amor al poder y la búsqueda del dominio dictatorial que pretende, se recubre de una máscara de suficiencia y superioridad, con la que engaña y asusta a sus oponentes: se muestra altivo, soberbio, presuntuoso, muy seguro de sí mismo “en apariencias”. En cambio, en la derrota, el fracaso o el riesgo seguro, huye, se aísla y se deprime, con misantropía y lamentos, por una parte, busca salvaguardar su orgullo herido, su ambición abatida, y por otra, esperar las condiciones oportunas para reinsertarse en el campo de batalla social. Esta dualidad en su personalidad, conformada entre la minusvalía y el orgullo, constituyen los polos entre los cuales oscilará el péndulo de sus conductas, según que las circunstancias ambientales le sean positivas o negativas. (Draiman 1991).

Actuando como depresor general del sistema nervioso, licopodio, hará al individuo, extremadamente emotivo, miedoso, sensible y fácilmente irritable. Tiene un estado de debilidad de espíritu, fatiga mental con debilidad de memoria, aversión para emprender algo nuevo, repulsión por el trabajo habitual, angustiado siempre con miedo de que algo le pase, miedo de aparecer en público, sin embargo tiene horror a la soledad, carácter imperioso y dominador, artístico y melancólico. (Lathoud 1991).

SÍNTOMAS GENERALES :

Los síntomas predominan en el lado derecho del cuerpo, o pasan del lado derecho al izquierdo o de delante atrás. Tiene un horario de agravación o aparición de sus síntomas muy característico: de 16 a 20 horas. No tolera el contacto de la ropa o la ropa ceñida, mejora al aflojársela: en el vientre y la cabeza (no tolera el sombrero). No tolera ropas abrigadas. Peor: después de comer, y por comer hasta saciarse, y se sacia con unos pocos bocados, o con uno; por alimentos y bebidas fríos, por cebollas, por legumbres y el repollo. (Vijnovsky 1980).

XV. FAMILIA : LILIÁCEAS (Font 1979; Vannier 1996).

15. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Allium cepa*** (Font 1979).

SINONÍMIA : Cebolla, ceba, kipula, kinpula, tipula (Ibid 890).

HISTORIA :

Dioscórides habla de la cebolla, se expresa en los siguientes términos : “La cebolla larga es más aguda que la redonda; y la roja, que la blanca; y la seca, que la verde, y, finalmente, la cruda que la cocida y que la conservada con sal. Todas son corrosivas y engendran ventosidades, estimulan el apetito, adelgazan los gruesos humores, inducen sed y traen hastío, y ablandan el vientre. Sin cáscara y bañadas en aceite y puestas en forma de cala, son útiles para abrir el camino a

cualquier género de evacuación, y especialmente a aquella que se suele hacer por las hemorroides. Su zumo, aplicado con miel, sirve contra la flaqueza de vista, nubes, y contra las cataratas cuando comienzan a congelarse. Estimula la menstruación; aplícase con sal, con ruda y con miel contra las mordeduras de perros; con sal, extirpa los barros. Hace renacer el cabello que derribó la tiña”. Se dice, que estimula la espermatogénesis, aunque ofusca la razón y el sentido.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Originaria de Asia, de ahí, se distribuyó a Europa, España. Se encuentra en las huertas.

COMPOSICIÓN :

Contiene el disulfuro de alilpropilo, con otros compuestos sulfurados, que son los que le confieren sus virtudes más relevantes. La esencia de cebolla, que se esparce por el aire cuando se corta o se desmenuza, tiene facultades lacrimógenas. La composición de la cebolla es muy compleja; contiene diversos azúcares, importantes para realzar sus cualidades condimenticias, sobre todo cuando se caramelizan, al freir la cebolla; y las vitaminas C, B1, B2 y D. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

Es una planta vivaz, bulbosa, el bulbo es muy grande, ovoide, redondeado o deprimido, según las variedades, cubierto de binzas blancas o de color de vino tinto aguado, membranosas, y constituido por numerosos cascotes encamados unos sobre otros, más o menos gruesos, jugosos y del mismo color de las binzas. De sabor acre, a veces de muy intenso. El bohordo de la cebolla es rollizo, fistuloso e hinchado a manera de huso, hojas rollizas y huecas, de un verde azulenco o glaucas. Las flores forman un ramillete globuloso, sostenidas por cabillejos cuatro o cinco veces más largos que las flores. La cubierta floral se compone de seis diminutas hojas extendidas, blancas, y de seis estambres salientes. Los frutos son

capsulitas con numerosas semillas delgadas y negras. Durante el primer año de vegetar, la cebolla forma el bulbo; y en el segundo, entallece, florece y fructifica.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

Es empleado principalmente en casos de resfríos, los que presentan fases diversas: en la nariz, garganta, bronquios y laringe. En todas las fases del resfrío, se empeora por el calor de la habitación, excepto, el cosquilleo en la laringe, que se empeora al inspirar aire frío. Cuando hay: excoiación en los conductos nasales, en los ojos abundante escurrimiento acuoso, que jamás es irritante; abundante fluido nasal que siempre es excoiante, quemando como fuego y excoiando el labio superior y las aletas de la nariz, hasta producir rojez y erosión, estornudos. En estas corizas, la inflamación pronto se ha difundido a los oídos, la garganta y la laringe; tirones dolorosos que van desde la garganta hasta la trompa de Eustaquio; dolor violento de oídos, invariable hasta que se inicie la supuración; campanilleo en los oídos; puntadas que desde la frente llegan hasta el oído, simultáneos con la tos convulsa o con coriza o con laringitis; aspereza en la laringe y garganta, que se extiende descendiendo por el tórax. Asimismo en la tos, excitada por el cosquilleo en la laringe y también si el paciente se acuesta por la noche si hace calor en su cuarto.

Vannier cita que se utiliza en el tratamiento de la bronquitis crónica y tuberculosis. (Vannier 1996).

APARATO DIGESTIVO :

En problemas de: flatulencia, cólicos gaseosos; dolores cortantes, picantes, desgarrantes, que el niño siente en el bajo vientre, que lo hacen tiritar y lo obligan a doblarse en dos. Cólicos que nacen en la región hepática y se extienden a todo el vientre, peores, alrededor del ombligo y sentados. Ano sensible, sangra a veces.

Vannier cita que se usa en el tratamiento de la dispepsia (Vannier 1996).

SISTEMA NERVIOSO :

Útil en la parálisis facial izquierda, con poliuria. En el trismus después de heridas; en la neuritis o neuralgias en los muñones de los amputados; neuritis traumáticas por heridas antiguas. Temblor en las manos al escribir.

SÍNTOMAS GENERALES :

El enfermo presentará en conjunto: catarro agudo de las mucosas de los ojos, nariz, laringe y hasta de una porción del tubo digestivo, con secreciones exageradas y dolores neurálgicos. Peor: al atardecer y a la noche, a la hora de acostarse, es cuando más se empeora; en habitación caliente, todos los malestares se empeoran por el calor, excepto garganta. Mejoría: en habitación fría, al aire libre.

Vijnovsky cita, que también se empeora por: efectos de exponerse al tiempo y vientos fríos y húmedos; fríos de la Primavera; por mojarse los pies; por el reposo y acostado, después del mediodía y al anochecer. Mejora, por el movimiento. (Vijnovsky 1978).

16. NOMBRE CIENTÍFICO : *Veratrum album*.

SINONÍMIA : Veratro blanco, eléboro blanco (Vannier 1996). Heléboro blanco (Lathoud 1991). Vedegambre, hierba ballestera, ballestera, ballestera blanca (Font 1979).

HISTORIA :

Las propiedades tóxicas del Vedegambre, son conocidas desde remotos tiempos. De ahí que se utilizase para emponzoñar las flechas (hierba de ballesteros). A propósito de este tema, Bernardo Cienfuegos, escribía lo que sigue

durante el primer tercio del siglo xviii: “También los cazadores españoles usan esta hierba para untar las flechas, y son tan prácticos en ello, que si hieren a un ciervo en la pezuña o le clavan un cuerno o pasan sola una oreja con la flecha que vulgarmente llaman enherbolada, le siguen el rastro como presa fácil. Cuando trataba de concluir con este discurso- añade Cienfuegos – me acordé de los ganaderos de tierra de Segovia, que para curar de la sarna a los ganados, en lugar de la miera, que es aceite de enebro, usan del eléboro blanco, de esta manera: cortan las cebollas y raíces de él, y después de haberlas cocido en una caldera, toman unas matas como escobas y, estando caliente, lavan con aquella agua caliente el ganado de cualquier género que sea, y aun los mismos perros y borricos si tienen sarna, y dentro de pocos días curan todos. Dicen que es mucho mejor que la miera, porque no pierde ni corta la lana. En 1778, en la Agricultura, se lee que para impedir que las palomas, cuervos y otros animales arañen la tierra y descubran y se coman los granos de maíz sembrados, se valen algunos del medio siguiente: toman la raíz del veratro y, después de haberla cocido en agua, echan en ésta a remojar el maíz la noche antes de sembrarlo, si cualquiera de los animales citados llega a comer dos o tres granos de éstos, tiene lo bastante para quedar aturdido y como borracho; y esto asusta a los demás y los hace huir. Pero debe tenerse cuidado, que ningún otro animal coma estos granos así remojados, porque correría riesgo su vida, pues un solo grano de éstos, sería suficiente para que una gallina o un perro se enfermaran. Por lo demás, ningún daño adquiere el grano con el remojo, ni el maíz maduro.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Centro y sur de Europa, Francia, España y Portugal.

COMPOSICIÓN :

Las partes subterráneas del vedegambre, la cepa o rizoma y sus raíces, tienen una composición química muy compleja. Además del glucósido veratramarina, del ácido quelidónico, que interviene en la formación de alcaloides, de diversos hidratos de carbono, grasas y sustancias minerales, contiene hasta el 1% de

alcaloides totales. Se han aislado en estado cristalino, la protoveratrina, la germerina, la yerbina, pseudoyerbina y rubiyerbina, de muy diversa actividad farmacológica. Los dos primeros, la protoveratrina y la germerina, son alcaloides ésteres de los ácidos acético, metiletilacético y veratrínico. Los demás parece que son bases alcalínicas originadas por escisión de otros alcaloides ésteres. El alcaloide preponderante, la germerina, tratado por lejía alcohólica de potasa se escinde también y nos da otra base cristalizable, la germina (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

El vedegambre, es una planta vivaz que, en buenas condiciones de desarrollo, crece hasta 1 m. de altura, si no más, de tallo macizo, simple y recio, en la parte baja hasta de 1.5 cm. de espesor, con la porción basal soterrada oblicua, es decir, ni vertical ni horizontal, y más gruesa aún, hasta de 4 a 6 cm. de longitud por 2 a 3 de anchura, endurecida, negra por fuera y blanca en su interior. De esta cepa o rizoma, al nivel del arranque del tallo nuevo, que se empina y sube al exterior, surge una corona de raíces de color marfileño, rollizas, de 4 a 5 mm. de diámetro; y por debajo de esas raíces se ven otras dispuestas de manera análoga, pero de años anteriores, arrugadas transversalmente y de color más oscuro. La base del tallo nuevo está protegida por diversas vainas superpuestas formadas de numerosas fibras paralelas, resto aún persistente y deshilachado de las vainas de hojas viejas. Por dentro de ellas, están otras, nuevas, delgadas como binzas de cebolla. Allí, en el interior, y pegada al tallo, se forma la primera hoja verde, como todas las que siguen, constituida por dos partes: por la vaina, cerrada y más larga que un entrenudo, y por la lámina foliar, de figura aovada o entre aovada y lanceolada, algo tiesa y con dobleces longitudinales e infinitos nervios. En el borde de la hoja y en su cara inferior, se ven numerosísimos y diminutos pelos. En la sumidad del vástago se forma un ramillete de flores verdes o de un verde amarillento, al paso que las vainas de las hojas van acortándose hasta desaparecer. El fruto es una cápsula con semillas comprimidas y aladas. Las hojas tienen sabor amargo, que recuerda el de la escarola demasiado hecha; pero

no hay que mascararlo, porque la planta es sumamente venenosa, aunque el ganado suele comer las sumidades tiernas.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

En problemas de coqueluche, neumonía, manifestadas por tos cavernosa, con eructaciones y repercusión dolorosa en el vientre. Buenos resultados se han obtenido, al tratar la contracción espasmódica de la laringe, así como las bronquitis, con expectoración fácil y amarillenta.

APARATO DIGESTIVO :

El vedegambre, está bien indicado en el colera y en afecciones coleriformes. En presencia de nauseas y vómitos abundantes, con sed ardiente de agua fría, que vomita en cuanto traga y a pesar de esto, hay presencia de hambre. Cuando hay gran agotamiento, principalmente después del vómito. En cólicos violentos, diarreas extremadamente abundantes, acuosas, evacuadas con gran deseo, con fuerza y seguidas de gran postración, y también, puede haber presencia de constipación obstinada, por inactividad rectal.

Vannier cita que se utiliza este medicamento en: bulimia, constipación crónica, diarrea coleriforme, fiebre tifoidea y vómitos. (Vannier 1996).

SÍNTOMAS MENTALES :

Los síntomas mentales, se destacan por su violencia y su destructividad: el paciente necesita destrozar, destruir algo y se arranca la ropa, necesita estar siempre atareado, afanarse en su labor diaria. Exaltación del frenesí religioso: el paciente llega a creer que es el Cristo viviente, grita y chilla hasta que el rostro se le torna lívido, la cabeza fría como hielo, sudor frío; increpa a los que están a su alrededor, exhortándolos al arrepentimiento, predica, aulla, entona canciones

obscenas, hace exhibición de su cuerpo; teme y sufre los efectos del temor, temor de morir y de morir en condenación; se imagina que el mundo está incendiándose. La insania es curable, si no se han producido consecuencias incurables de la enfermedad. Desespera curarse; intenta suicidarse, los insanos no están desesperanzados, los casi insanos sí, pero una vez que se han precipitado en la insania, piensan que todo el mundo está loco, con excepción de ellos. Quienes están abrumados por aflicción profunda, por la desesperación, pueden ser víctimas de un estado de Manía violenta; el medicamento, puede ayudarles a atravesar ese estado de desesperación. (Kent 2001).

Algunas veces la forma violenta de manía, alterna con una “inclinación al silencio”, pero si se le irrita se enfurece, reprende, insulta, y habla de las faltas de los demás. Estas formas de manía, son muchas veces consecuencia del estado puerperal o de la supresión de la menstruación, y pueden ser agudas o pasar a la cronicidad. En uno u otro caso, pueden hallar su curación en *Veratrum album*. (Nash 1984).

SÍNTOMAS GENERALES :

Colapso, especialmente después de vomitar o de la diarrea y en el cólera, con postración completa y rápido descenso de la vitalidad. Frío intenso, helado, en la piel de todo el cuerpo o en sitios localizados. Descargas copiosas, acuosas y que lo agotan: diarreas, vómitos, micciones, salivación, sudores (Vijnovsky 1981).

Actúa sobre centros psíquicos, a cuyo funcionamiento lleva perturbaciones profundas, que desatan, estado de delirio vesánico o demencia melancólica, que se produce aislada o alternativamente. (Lathoud 1991).

Tiene un síntoma característico: sudor frío en la frente. Poco importa que se trate de cólera asiática, cólera infantil, neumonía, asma, fiebre tifoidea o constipación, pues si ese síntoma está presente en forma bien marcada y el enfermo se halla en

un estado que se asemeja al desfallecimiento, el colapso o a una gran postración, *Veratrum album* será el primer remedio en que debemos pensar. (Nash 1984).

XVI. FAMILIA : PAPAVERACEAE. (Gallardo 1994).

17. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Argemone ochroleuca***. (Ibid 402).

SINONÍMIA: Chicalote, argemone barclayana (Ibid 402). *Argemone mexicana* (Francois 2000).

HISTORIA :

La referencia más antigua encontrada, corresponde al Códice Florentino del siglo XVI, que relata: “ha sido benéfico para aliviar el dolor de los ojos al aplicar unas gotas del látex en ellos”. Juan de Esteyneffer, a principios del siglo XVIII, la usa como purgante. En el siglo XX, el Instituto Médico Nacional, señala los usos siguientes: antiescabiático, para obturar caries, cicatricial y regenerativo; contra dermatosis y disuelve las “nubes de los ojos”. Alfonso Herrera menciona: “las flores, hojas y el jugo de la planta, se emplean como pectorales, narcóticas y en algunas enfermedades de los ojos; adicionalmente, contiene morfina”. Finalmente, Maximino Martínez, cita los usos siguientes: anticonvulsivo, antidiarreico, antiespasmódico, antitusígeno, catártico; combate manchas de la córnea, enfermedades articulares, hipnótico, narcótico y analgésico. (Gallardo 1994).

Introducida a la materia médica homeopática por Luis G. de Legarreta, en 1961, y su patogenesia publicada en el mismo año, en su *Materia Médica Homeopática de Plantas Mexicanas*. (Francois 2000).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Originaria de México y Australia. (Gallardo 1994).

COMPOSICIÓN :

Esta planta se caracteriza por la presencia de alcaloides. En la semilla se han detectado berberina y atropina, y en hojas y tallos, un alcaloide similar a la morfina. La semilla contiene además un aceite secante. (Ibid 402).

Los componentes de sus hojas, en porcentaje son: aceite 36.2; agua 7.4; sales minerales 5.6; azúcar 4.38; goma 2.54; cafeína 4.32; albúmina 13.38; fécula 17.72; leñosa 6.52 (Francois 2000).

DESCRIPCIÓN :

Hierba que mide de 80 cm., a 1 m. de altura, con tallos azulado-blanquecinos, espinosos; cuando se le hace un corte, sale un jugo lechoso y amarillo. Las hojas tienen divisiones y los bordes, dientes; sus flores son de color amarillo, solitarias y grandes, parecen de papel. (Gallardo 1994).

Sus flores, semejantes a la amapola; sus semillas, son muy pequeñas y negruzcas. (Francois 2000).

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

OJOS :

En la conjuntivitis crónica; conjuntivitis catarral con resequead de los ojos, ardor y comezón. Secreción abundante de lagañas adherentes; caída de las pestañas. Pterigiión que crece rápidamente. Catarata incipiente, con sensación de un cuerpo extraño que obstruye la visión como un velo. Nictalopía.

APARATO RESPIRATORIO :

Nariz: en problemas de estornudos frecuentes, resequead sobre todo al aire libre, cosquilleo que obliga a sonarse constantemente.

Garganta: en presencia de gran acúmulo de moco que obliga a carraspear; tos áspera, seca, en accesos, provocada por cosquilleo. También cuando está

presente una respiración corta, difícil. Así como en ronquera, tos convulsiva. En problemas de tos ferina; accesos de tos sofocante, especialmente en niños.

SÍNTOMAS MENTALES :

Ansiedad, miedo a ser envenenado, miedo a perder la vista por las cataratas. Pérdida de la memoria, especialmente en la mañana al despertar; no recuerda dónde está. Deseo de dormir, pero la mente está ocupada en asuntos y cosas que han sucedido en el día y, aunque sin importancia, impide dormir, así, hay intranquilidad y llanto en los niños, sobre todo de noche, éste síntoma mental en los infantes, generalmente es causado por accesos de tos sofocante.

SÍNTOMAS GENERALES :

Afecciones de los ojos. Catarata. Pterigión. Conjuntivitis crónica. Espasmos. Convulsiones. Insomnio; deseo ineficaz de dormir, no obstante sentir mucho sueño.

18. NOMBRE CIENTÍFICO : *Chelidonium majus*.

SINONÍMIA : Celedonia mayor (Vannier 1996). Celidonia (Vijnovsky1978). Celidonia, hierba de las golondrinas, celidueña, cerigüeña (Font 1979). Hierba de las verrugas (Lathoud 1991).

HISTORIA :

Los griegos llamaron chelidion a esta planta, o más concretamente, chelidion kyaneon –celidonia azul-, para diferenciarla de la celidonia menor, por el verde azulenco de su follaje. Parece que le dieron este nombre de celidonia, que quiere decir golondrinería, porque nace cuando vienen las golondrinas, y cuando se van, se seca y se marchita. Escriben algunos, que las golondrinas, cegando algunos de sus golondrinitos, luego les restituyen la vista, tocándoles con la celidonia los ojos. Nos permitimos recordar, un hecho relatado, en la Sierra de

Alcaraz, el guía que nos acompañaba en nuestro viaje de 1923, refirió que años atrás, un señor, que iba también en busca de plantas, se hizo acompañar por un hombre del pueblo; al hablar no se le entendía, pero conocería muy bien las virtudes de todas las hierbas, porque cogió una y, rozando suavemente con sus ramitas los ojos del guía, le dejó ciego instantáneamente; luego, no se sabe si con la misma o con otra hierba, volvió a pasársela, y el hombre recobró la vista inmediatamente. Pocos años después, nos fue referida la misma leyenda, con pocas variaciones, por uno de nuestros guías. Se designó a esta planta como remedio del hígado, por el color de su jugo, parecida al de la bilis. Esto es, en realidad, una confirmación de la experiencia más antigua. Usada como cáustico desde su origen, los médicos griegos, Galeno entre otros, la empleaba contra enfermedades del hígado, especialmente la ictericia, y también diversas oftalmias. Este último uso, le valió más tarde, su segundo nombre de "Eclairé", y Salignac, piensa que el nombre "Golondrina", en griego "KELIDON", viene también, de la virtud oftálmica, ya que los nidos de golondrina tenían fama de buenos para las enfermedades de los ojos, o porque se asignaba a estos pájaros la virtud de dar la vista a sus pichones con el jugo de la planta. Dioscórides pretendía que aclaraba la vista, y Plinio habla de un colirio llamado Chelidonien. En el siglo xvii, Schalbern cultiva la misma práctica en amaurosis y cataratas. Tiempo después, se utilizaba contra oftalmias escrofulosas, ulcerosas o no, queratitis, manchas córneas. La Chelidonia, ha sido usada generalmente en la ictericia por los más grandes médicos de todos los tiempos: Galeno, Paracelso, Boerhave, Hufeland, Rademacher. Paracelso lo consideraba como el drenador de Aurum, en enfermedades del hígado, como nos dice el Dr. Nebel.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Habita en Europa (Vannier 1996). También en América (Lathoud 1991).

COMPOSICIÓN :

En la raíz de la celidonia se han descubierto diversos alcaloides, a saber, la quelidonina, queleritrina, alfa, beta, homoquelidonina, protopina, sanguinarina.

Estos alcaloides, se hallan combinados con diversos ácidos orgánicos, como los ácidos quelidónico, málico, cítrico, succínico. En el látex de esta planta, teñido por la quelidoxantina, que se cree idéntica a la berberina y se pierde casi por completo al secarse la planta. La queleritrina es mucho más abundante en el fruto. En las hojas y en el tallo, se ha encontrado otro alcaloide, la quelilisina; contiene también mucho fosfato cálcico y fosfato amónico-magnésico. Las semillas son ricas en aceite (contienen hasta el 66%). En las sumidades de la planta, la totalidad de los alcaloides suma del 0.25 al 0.40% de su peso; en la raíz oscila entre el 0.50 y el 0.80%. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

Esta hierba brota de su cepa todos los años, con el tallo rollizo, largamente vellosa al pie de la planta, luego con pelo ralo, más abundante en los encuentros de las hojas con el tallo. Estas tienen color garzo, sobre todo en el envés, y están divididas en segmentos tan profundos, que llegan hasta su mitad; cada segmento vuelve a dividirse en lóbulos redondeados o en unos festones algo desiguales e irregulares, son vellosos, con vello blanco y escaso, como el tallo, cada hoja está sostenida por un rabo. Las flores se recogen en ramilletes de cabellos desiguales, los cuales arrancan todos de un mismo punto, y ordinariamente en número de tres a seis. El cáliz se compone de dos sépalos acapuchonados y vellosos en lo alto. La corola, de 8 mm. de diámetro, se compone de cuatro pétalos en cruz, de color amarillo intenso. El fruto de esta planta es alargado, de 3 a 5 cm., con abolladuras y un pico corto; se abre por dos valvas a partir de la base. Cuando se corta el tallo o rabo de una hoja, por la herida rezuma un jugo de color anaranjado y de sabor acre y picante. El mismo sabor tienen las hojas cuando se mascan, aunque menos fuerte, pero igualmente desagradable y nauseoso.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

En problemas de tos seca, hueca, convulsiva con espasmos. Tos por la mañana, con sensación de polvo detrás del esternón. En presencia de expectoración difícil de esputos mucosos y abundantes. Cuando hay tos espasmódica, coqueluchoidea, el ataque va acompañado por emisión de pequeñas masas de mucosidades. En el síndrome bronquítico, de carácter catarral, especialmente en el niño. En presencia de dolores en el lado derecho del pecho, al inspirar profundamente, así como en dolores en parte inferior del pulmón derecho.

Vannier cita que se emplea en problemas del asma, así como en la congestión pulmonar derecha y en la neumonía. (Vannier 1996).

APARATO DIGESTIVO :

Es un medicamento que se emplea en catarras gastrointestinales, en afecciones hepáticas agudas y semicrónicas. Cuando el tinte de la piel es más bien cetrino, que va gradualmente virando hacia el amarillo acentuado. En problemas de hígado congestionado y dolorido, por lo general, el paciente es bilioso, tiene náuseas y vómitos, venas distendidas, color de piel gris amarillento.

SÍNTOMAS MENTALES :

Pereza de toda la Economía: imposibilidad para pensar, meditar. Tiene horror al movimiento, pues su debilidad es grande; tendencia a la modorra, sobre todo después de las comidas. Depresión, agitación, ansiedad, tristeza, que puede llegar a la melancolía. (Lathoud 1991).

Ansiedad de conciencia: como si fuera culpable de un crimen, desespera de no obtener la salvación religiosa de su alma. (Vijnovsky 1978).

SÍNTOMAS GENERALES :

En estados crónicos, la característica importante, reside en olor fecaloide del enfermo, que responde a super producción de Indol. (Lathoud 1991).

Afecciones y síntomas, predominan en el lado derecho.

Peor: por el movimiento, por el tacto, por cambios de tiempo. Mejor: a medio día, después de almorzar, por leche caliente. (Vijnovsky 1978).

XVII. FAMILIA : POLEMONIÁCEAE. (Francois 2000; Gallardo 1994).

19. NOMBRE CIENTÍFICO : ***Loeselia mexicana***. (Ibid 149; 622).

SINONÍMIA : Espinosilla, chuparrosa, hierba de la virgen, huachichile. (Ibid 149; 622).

HISTORIA :

En el siglo XVI, Francisco Hernández relata: “el humo de esta hierba ahuyenta las moscas, alivia el pecho y las afecciones frías, estimula la micción, limpia el vientre conteniendo así el flujo, si lo hay”. En el siglo XVII, Ximenes señala: útil en las mordeduras de animales ponzoñosos. En el siglo XIX, la Materia Médica Mexicana, menciona que se emplea para combatir las fiebres catarrales, vómitos y diarreas de materiales biliosos, que presentan un color verde intenso. Fue experimentada e introducida a la Materia Médica Homeopática por el Dr. Manuel M. de Legarreta, y publicada su patogenesia en “La Homeopatía”, en Agosto de 1907.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Crece en el Valle de México, en los Estados de Querétaro, Guanajuato, Chihuahua, Hidalgo (Francois 2000). Es originario de Texas a Guatemala.

COMPOSICIÓN :

Muy poco se conoce sobre la química de esta planta. De las partes aéreas se ha identificado un derivado pentahidroxilado del ácido oleanólico en una proporción del 1%. Este es el único reporte que se encontró y el trabajo fue realizado por

investigadores mexicanos. En las ramas de esta planta se han detectado, un aceite esencial, alcaloides, resina, saponinas, colorante y taninos (Gallardo 1994).

Su principio activo es un alcaloide llamado Leselina (Francois 2000).

DESCRIPCIÓN :

Es una planta que mide de 50 a 80 cm. de altura, que se siente áspera al tacto y tiene abundantes pelos; tallo glanduloso como toda la planta; sus hojas son rígidas, más anchas en la parte de abajo y arriba puntiagudas, en sus bordes tiene dientecillos con pequeñas espinas. Las flores son tubulosas y rojas; semillas aovadas muy pequeñas.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO DIGESTIVO :

BOCA: En trastornos de: sequedad, ardor, hinchazón de labios, encías y lengua; saliva pegajosa, cuesta trabajo escupirla, aliento caliente de mal olor.

ESTÓMAGO Y VIENTRE: En trastornos de: sed ardiente con deseo de beber mucha agua, la que repugna por saber mal; vómitos y dolores en epigastrio. También en dolores intestinales como por inflamación; estreñimiento; tenesmos; diarrea disentérica de mal aspecto; se utiliza en la fiebre tifoidea.

APARATO RESPIRATORIO :

En problemas de: respiración a veces jadeante; pecho con dolor constrictivo, como si estuviera oprimido por una coraza, se hacen espiraciones frecuentes y profundas que producen tos ligera; asimismo, en ligeras congestiones pulmonares, estado catarral, respiración fuerte con ruidos estertosos y tos frecuente, corta y tenaz; expectoración como clara de huevo, espumosa y abundante.

APARATO CIRCULATORIO :

Cuando hay cara roja y abotagada, piel aterciopelada, los latidos del corazón muy marcados, repercuten en la cabeza, los oye el paciente, pulso fuerte, rápido. También cuando los ojos están inyectados, calientes, con la conjuntiva enrojecida, párpados hinchados, lagrimeo, bordes ciliares edematosos.

PIEL :

En trastornos de: erupción escarlatiniforme y petequiral desde el quinto día, con escozor y ardor; urticaria rojiza, que marca bien la congestión de la piel que está hinchada, dura y tensa en todo el cuerpo, pero principalmente en los pies, manos y cara, tomando a veces un tinte amoratado. En problemas de viruela y varioloide, sarampión.

SÍNTOMAS MENTALES :

Acobardada, temerosa, con estupor, angustia y delirio. Sobreexaltación nerviosa, alucinaciones y quejas frecuentes. Delirio a veces furioso, moral exaltada, timidez y retraimiento. Miedo, exaltación e inquietud. (Francois 2000).

SÍNTOMAS GENERALES :

Fiebre alta desde el principio, la que aumenta de intensidad y calor sofocante. Modorra, pesadez, dolores de garganta, oídos y cuello, como principio de angina; frecuentes calosfríos al moverse. Sed, falta de apetito (Ibid 151).

XVIII. FAMILIA : RAMNÁCEAS. (Francois 2000).

20. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Karwinskia humboldtiana***. (Francois 2000; Gallardo 1994).

SINONÍMIA : Tullidora, cimarrón, cargarita, coyotillo (Francois 2000). Cacachila, capulincillo (Gallardo 1994).

HISTORIA :

En el siglo XVI, Francisco Hernández comenta: “los indios tienen esta hierba en gran estimación, creen vivir incólumes de todas las enfermedades, gracias a la abundancia de la misma. La corteza de la raíz hecha polvo y tomada en dosis de dos dracmas con agua, laxa el vientre suavemente y sin ningún daño”. En el siglo XX, Maximino Martínez la registra como anticonvulsivo, antiséptico, e indica que produce parálisis (Gallardo 1994).

Introducido a la materia médica homeopática por J. C. Delahanty, sus primeras observaciones publicadas en “La Propaganda Homeopática” en 1906; este autor constató el efecto paralizante al ingerir él mismo los frutos de *Karwinskia*, así como la desaparición de la parálisis al utilizar *Karwinskia* 6 c.h. en él mismo, como en varios pacientes previamente intoxicado. Luis G. de Legarreta estudió su patogenesia, publicada en 1961. Recomendado para dar solución en casos de poliomielitis anterior aguda, particularmente en casos bulbares amenazados por asfixia. El Barón von Humboldt, primer botánico que la estudia y la describe; se le conoce por “*Tullidora*”, nombre que implica su efecto; se cuenta sobre personas que al consumir las semillas sufrían de parálisis en miembros inferiores, posteriormente generalizada, y en algunos casos se presentaba la muerte, si el consumo de semillas era mayúsculo.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Originario de América boreal y occidental (Gallardo 1994). Abunda y crece en diversas regiones de México (Francois 2000).

COMPOSICIÓN :

El fruto contiene dos compuestos quinoideos derivados metil-hidroxiados de la antracenediona y dos derivados de antracena, el ácido crisofánico, 7-metoxi-elenterín (Gallardo 1994). La pulpa del fruto contiene azúcar cristalizante, glucosa en gran cantidad, tanino y substancias pécticas; por otra parte, en la semilla se encontró aceite graso amarillo en un 25 %, y materia colorante amarilla que

paraliza los nervios motores (Francois 2000). Se ha comprobado que la toxicidad de esta planta radica en productos liposolubles, de estructura química policíclica derivados de la antracenediona (Gallardo 1994).

DESCRIPCIÓN :

Arbusto de 1 a 3 y a veces alcanza 9 m. de altura; es silvestre; las hojas son alargadas, miden de 4 a 8 cm. de largo, están rígidas y se ven paradas. Las flores son blanco-verdosas o amarillas verdosas, hermafroditas, pequeñas; los frutos son globosos, lisos y brillantes, de color violeta oscuro, cuando maduros, son de color rojo; las semillas tienen forma de lenteja.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

SISTEMA NERVIOSO :

En trastornos de Parálisis: Calambres en brazos y piernas; parálisis especialmente de los miembros inferiores, sin dolor, pero progresiva, causando atrofas musculares; abolición de contracciones musculares, como en la poliomielitis; las paresias pueden limitarse a los miembros inferiores, o invadir aun los superiores, llegando a establecerse en mayor o menor grado, una parálisis completa, desarrollándose de la periferia hacia la raíz de los miembros; parálisis más marcadas del lado izquierdo. Parálisis de músculos respiratorios y pulmones, causando disnea y asfixia. También en problemas de polineuritis saturnina; asimismo, en los cuadros convulsivos tetánicos.

Estómago e intestinos : En presencia de: vómitos y diarrea dentro de las primeras 48 hrs.; náuseas sin vómito; parálisis intestinal con dificultad para evacuar.

SÍNTOMAS GENERALES :

Cuando la parálisis ha invadido las cuatro extremidades, el paciente se halla prácticamente sin movimiento, sólo mueve la cabeza, con un tipo de parálisis flácida; pero conserva control normal de la vejiga e intestino. Los reflejos cutáneos y tendinosos normales al principio, van debilitándose gradualmente hasta abolirse

completamente. No se presentan fenómenos anormales de la sensibilidad. Se producen atrofiaciones musculares de intensidad variable, y en algunos casos, se presentaron escaras sacras y trocaterianas. (Francois 2000).

XIX. FAMILIA : RANUNCULÁCEAS. (Font 1979).

21. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Aconitum napellus***. (Ibid 214).

SINONÍMIA : Acónito, hierba de viudez, hierba venenosa (Ibid 214). Casco de Júpiter, carro de Venus (Vannier 1996).

HISTORIA :

El acónito, produce tres o cuatro hojas como las del ciclamino o del cogombro, pero menores y un tanto ásperas. La raíz se parece a la cola de un escorpión, y reluce como alabastro. Se dice que tocados los escorpiones con ella, se pasan luego; pero que tornan en sí, poniéndoles el eléboro encima. Mézclase con las medicinas oculares que mitigan el dolor. Mata las panteras, los puercos, los lobos y todas las otras fieras, envuelta y dada a comer con las carnes. Teofrasto, comenta que se hizo mucho uso del napelo, por parte de los tiranos, para envenenar y despachar a cuantos les placía. Para lo cual, y con objeto de que no se descubrieran los homicidios, lo mandaban preparar de tal suerte, que quienes lo tomaban, en la bebida o en los alimentos, vivían dos, tres, seis y hasta doce meses, consumiéndose poco a poco, y, a veces, su vida se prolongaba hasta dos años. Monardo de Ferrara, estima que el napelo, sea el tóxico de los griegos.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Es frecuente en todo el Pirineo, España y Portugal (Font 1979). En Francia, Europa central, Siberia meridional y Asia (Vannier 1996).

COMPOSICIÓN :

Los productos más importantes de los acónitos son las aconitinas, presentes en las raíces, tallos y hojas. Las aconitinas son, ésteres alcalínicos de ácidos orgánicos; las alcalinas del acónito, se llaman aconinas. Por degradación hidrolítica, una de estas aconitinas, puede darnos aconina benzóica y ácido acético. La riqueza en aconitina, de los tubérculos radicales del *Acónitum napellus*, experimenta notables oscilaciones, que, según Wasicky, van desde .186 a 2.971; y, según G. E. Brunner, de .29 hasta 2.27. Las causas de estas variaciones son múltiples, dependen de la altitud en que se crían las plantas y de la naturaleza del suelo en que medran, sobre todo por su riqueza mayor o menor en substancias nitrogenadas. La cantidad mayor de alcaloides la da el tubérculo viejo, cuando el vástago que ha producido está apunto de florecer. El tubérculo nuevo, que habrá de brotar durante la primavera siguiente, es menos rico en principios activos. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

El napelo es una planta vivaz: se seca en otoño, cubierta por las nieves, y solo se recobra ya avanzada la primavera, cuando de sus raíces, de figura de pequeño nabo, brotan los vástagos nuevos. Estos se desarrollan hasta una altura promedio de 1 m. El tallo es recio y tieso, macizo, de un verde de lechuga, lampiño, salvo en la sumidad, donde casi siempre se cubre de una pelusa poco menos que imperceptible. Se viste de numerosas y grandes hojas de nervadura y palmeada, divididas en muchos gajos tan profundos, que llegan hasta el minúsculo rabo, los cuales vuelven a dividirse hasta formar segmentos largos y angostos. Las flores tienen color azul violáceo, con venas de tono más oscuro. En el centro de la flor, están los numerosos estambres, de filamentos azules, los cuales rodean los tres rudimentos del fruto, verdes y con el agudo estigma en su extremo, de color oscuro. El fruto se compone de tres pequeñas vainas que se secan y se abren lateralmente al madurar.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

En el tratamiento de la coriza, cuando hay muchos estornudos después de exposición al aire frío y seco. Generalmente, la noche que sigue a esta exposición, hay gran sequedad de la nariz. Hay escalofríos, seguido de fiebre. Laringitis aguda, cuando la laringe es muy sensible al tacto y al aire inspirado. En todos los estados inflamatorios de bronquios y pulmones. Tos, generalmente seca y breve, sibilante, crupal, peor a la noche. Hemoptisis de sangre roja, brillante, clara, a veces abundante, con fiebre. En los problemas de asma.

Vannier cita que Aconitum, conviene particularmente, en problemas de amigdalitis, bronquitis, bronconeumonía, neumonía, congestión pulmonar, hemoptisis, coriza, gripe, otitis. (Vannier 1996).

SISTEMA NERVIOSO Y CIRCULATORIO :

En la congestión cefálica –calor, sensación de que hierve la cabeza-, principalmente en la región occipital; también en la hipertensión endocraneana; en la apoplejía; en presencia de: cara hinchada, abotagada; neuralgia facial izquierda, pulsátil, que se manifiesta por adormecimiento y cosquilleo; hormigueo en la columna vertebral, adormecimiento en la región lumbar; hormigueos y adormecimiento en miembros superiores. En casos de convulsiones, meningitis espinal.

Vannier cita, que es útil en: aortitis, ciática, congestión cerebral, cefalea, neuralgias, parálisis. (Vannier 1996).

APARATO REPRODUCTOR :

Aconitum cura los casos más violentos de orquitis que hayan sobrevenido repentinamente, en hombres robustos, debido a haberse enfriado, pero es ineficaz en la orquitis común, debida a supresión de supuraciones gonorreicas. Aconitum es un buen medicamento en las mujeres debido a su índole sensible; suelen tener dolencias, a causa de conmociones psíquicas, de temores, causa común de

inflamación del útero y de los ovarios, en mujeres vigorosas, excitables. El temor, suele ser motivo de aborto, pero si se ha dado a tiempo Aconitum, tal causa quedará anulada.

Vannier, menciona que se emplea en: blenorragia, epididimitis, mastitis. (Vannier 1996).

SÍNTOMAS MENTALES :

Extrema inquietud y gran agitación, con angustia terrible y miedo a la muerte. Personas que manifiestan timidez, después de un susto. Temor de que algo les pase; delirios agudos. (Lathoud 1991).

Los síntomas mentales, son las características más grandes del medicamento.

SÍNTOMAS GENERALES :

Brusquedad, violencia y rapidez de la crisis. Empeorándose por: un viento frío y seco, por la noche, hacia la media noche, en una habitación caliente, por el vino y el humo del tabaco, por el miedo y emociones violentas (Lathoud 1991).

Asimismo, se empeora cuando se suprime la menstruación, lactación, loquios, sudor y por la exposición al sol. Se siente mejor por el descanso.

22. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Anemone pulsatilla***. (Font 1979).

SINONÍMIA : Pulsatila (Ibid 222). Pulsatilla, anémona pulsátilla, coquelurda, pulsatilla negruzca, flor del viento (Vannier 1996). Anémona de los prados (Lathoud 1991).

HISTORIA :

Pulsatilla deriva del latín pulsare, agitar, aludiendo a su flor de figura de campanita, movida por el viento. Anemone, del griego, que corresponde a una flor que se abre al menor soplo de aire; antiguamente pasó al latín, como una herba

venti, y de ahí, los nombres académicos castellanos de hierba del viento y flor del viento; y el catalán, flor del vent.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Habita en Europa. (Vannier 1996; Lathoud 1991; Font 1979).

COMPOSICIÓN :

Destilando la pulsatila en estado fresco y en vapor de agua fluente, se recoge un líquido volátil de color amarillento y de sabor ardiente. Estudios realizados por Asahina y Fuyita (1920), este producto es muy inestable, pierde rápidamente su acritud y poco a poco se va solidificando. Es una lactona llamada protoanemonina, que, por rápida polimerización, se convierte en anemonina, de la cual, tratándola con lejía potásica, se obtiene ácido anemónico. Otro ácido parecido es el isoanemonínico, que junto con tanino y resina, contiene asimismo esta planta. Kroeber, asegura haber hallado una saponina en el rizoma y en las raíces de esta planta. Las partes más ricas en saponina, son las hojas y las flores, a las cuales sigue el tallo. La anemonina o alcanfor anemónico, forma cristales aciculares incoloros, no solubles en agua; es parecida a la cantaridina. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

La pulsatila es una anemone de rizoma relativamente grueso y de color negruzco, con las hojas segmentadas en lacinias lineares, cubiertas, cuando nacen, de una vellocidad larga y sedosa, que se va perdiendo a medida que la planta se desarrolla, lo mismo que la del tallo. Cada vástago, produce una sola flor terminal, erguida o un poco ladeada, que se abre en seis sépalos entre ovales y lanceolados, por lo común puntiagudos, de 4.5 a 5.5 cm., también muy velludos, de color violáceo inclinante al purpúreo. Los estambres son numerosos. El pistilo se compone asimismo de numerosos y pequeños frutos apiñados, con los estigmas prolongados y de color violáceo; cuando llegan a la madurez, estos minúsculos frutos son secos, con una semilla cada uno, y prolongados en un largo apéndice veloso de 3 a 5 cm. Esta planta es multiforme.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

NARIZ: Cuando la persona está propensa a frecuentes corizas, con estornudos y obstrucción de fosas nasales, con estado de escalofrío y fiebre. Pulsatila conviene en catarros crónicos de nariz, con secreción espesa amarillo-verdosa. En presencia de Epistaxis. Así como en el tratamiento del Asma de Heno.

LARINGE: en cuadros en los que hay sensación de sequedad, constricción, cosquilleo que provoca tos; ronquera caprichosa que desaparece y aparece con la mayor facilidad.

BRONQUIOS Y PULMONES: Pulsatila es un medicamento que está indicado en problemas de bronquitis con tos seca, así como cuando hay presencia de sensación de dolorimiento en pecho, en región sub o supra claviclar, en vértice de uno u otro pulmón. En problemas de hemoptisis, de sangre negra coagulada, sobre todo por supresión de reglas.

Vannier indica, que Pulsatila, es un buen remedio en casos de: bronquitis, bronconeumonía, coqueluche, coriza, disnea, epistaxis, hemoptisis, sinusitis, tuberculosis. (Vannier 1996).

APARATO CIRCULATORIO :

En problemas de: congestión venosa de las extremidades; manos rojas o cianóticas; venas dilatadas en las manos. Venas varicosas en los miembros inferiores, sobre todo en piernas y pies, azuladas, hinchadas, inflamadas, con fuertes dolores lancinantes o pinchantes. Piel violacea o rojiza o marmolada. Flebitis, especialmente en mujeres. Várices dolorosas y flebitis en el embarazo. Piernas pesadas, pies rojos e hinchados.

APARATO REPRODUCTOR :

Pulsatila, es un medicamento que está bien indicado, en problemas de leucorrea verdeamarillenta y excoriante. En dolores de cabeza de jovencitas que están por menstruar; en menstruaciones suprimidas, o en otros desórdenes menstruales. Por ejemplo, durante la menstruación, es común que se presenten síntomas nerviosos y cefálicos, éstos se incrementan si la menstruación resulta escasa (a menudo poco más que la leucorrea o durante todo un día tan sólo un pequeño coágulo de sangre negro). El alivio de la cefalea, se produce generalmente, al comenzar la menstruación, si su flujo es normal.

Un caso de Fiebre Puerperal, con transpiración en uno de los lados del cuerpo, calor seco en el otro, Pulsatila fue administrada, y la paciente sanó (Kent 2001).

En los hombres, cuando el deseo sexual es inusitadamente intenso, en erecciones por la mañana, que duran mucho. Cuando los excesos sexuales resultan en dolores de cabeza, de espalda; en presencia de ardor y dolor en los testículos, con o sin hinchazón, en orquitis y tumefacción testicular, debidas a gonorreas suprimidas, Pulsatila, en todos estos casos, es un buen medicamento.

Vannier menciona, que Pulsatila, está indicado en el tratamiento de: amenorrea, blenorragia, dismenorrea, epididimitis, problemas de la lactancia, leucorrea, menopausia, metritis, orquitis. (Vannier 1996).

PIEL :

En problemas pruriginosos y erupciones en forma de pápulas y sarpullido.

SÍNTOMAS MENTALES :

Todo el conflicto existencial, se condensa con el predominio de un síntoma: el Sentimiento de Abandono, que enciende el motor de su dinámica personal y condiciona los aspectos determinantes de la misma. Es como una sensación de vacío espiritual, de soledad afectiva, que en definitiva la esclaviza en una dependencia de amor insaciable, de esta manera es síntoma concurrente la

necesidad de afectos, únicos capaces de mitigar por estimulación emotiva reiterativa, ese estado de desamparo; la realidad, necesita más ser amada que de amar, y que el amor le sea manifestado a través de demostraciones concretas: caricias, besos, mimos, abrazos, etc. Es dependiente porque necesita afecto, y luego es posesiva del amor conquistado, esta dualidad, la agotan y producen un humor variable, cambiante, con estados de ánimo alternantes, en concordancia con las situaciones positivas o negativas que la influyen. Es manifiesta su inseguridad y falta de confianza en sí misma, que la torna tímida, vergonzosa, a la vez que irresoluta y cobarde, hasta la solución a sus problemas debe provenir de otros. Padece de celos enfermizos, pero con escenas de un llanto suave y con fácil predisposición al perdón cuando consigue una respuesta de afecto y de consuelo, en cambio, es suspicaz con sus potenciales competidores, considera a todos como sus enemigos. El deterioro biológico, con sus desventuras y fracasos afectivos, comienzan a marcar la declinación de su personalidad, con trastornos intelectuales, enfermedades religiosas, alucinaciones e ilusiones para ingresar finalmente en el tobogán de la depresión melancólica que puede culminar con su autodestrucción a través de la inclinación al suicidio, proclive a ejecutar su postrer acto, por inmersión, ahogándose, quizá como anhelando una regresión a la protección que le brindara el vientre materno. (Draiman 1991).

Llora fácilmente; nerviosas; agitación mental; caprichosas, pero suave; fácil de convencer y conducir; fácilmente irritable, no agresiva, pero fácilmente herida; excitada; melancolía, tristeza, llantos; desesperación religiosa. Los síntomas mentales, van a menudo, asociados a trastornos uterinos u ováricos. (Lathoud 1991).

SÍNTOMAS GENERALES :

Marcado empeoramiento por el calor: habitación calurosa, por el calor de la cama, por el aire caliente. Tiene un gran deseo de aire libre que, además, mejora acentuadamente cualquiera de sus síntomas o molestias. Uno de sus grandes síntomas-clave es también, su ausencia de sed, con casi todos sus trastornos, y

hasta durante la fiebre. Difícilmente pueda prescribirse Pulsatila a un sediento. Estados contradictorios, alternantes. Extrema variabilidad de sus síntomas: está muy bien una hora, y muy mal la hora siguiente. (Vijnovsky 1981).

XX. FAMILIA : RUBIÁCEAS. (Schauenberg 1979; Lathoud 1991).

23. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Cephaelis ipecacuanha***. (Vijnovsky 1980; Schauenberg 1979).

SINONÍMIA : Ipeca (Vijnovsky 1980; Schauenberg 1979). Ipecacuana, uragoga ipecacuanha (Schauenberg 1979).

HISTORIA :

Es una de las drogas más antiguas utilizadas por los indios en el Brasil. Fue llevada a Portugal por un monje en el siglo XVI, y su empleo se generalizó en Europa a partir del siglo XVII. (Ibid 346).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Originaria de Brasil. (Lathoud 1991; Schauenberg 1979).

COMPOSICIÓN :

La raíz contiene los alcaloides emetina, cefelina, y psicotrina, acompañados del ácido ipecacuánico y de saponinas. (Schauenberg 1979).

DESCRIPCIÓN :

Pequeña planta semiarbusciva con rizomas y largo sistema de raíces. Hojas opuestas con limbo oval agudo, cortamente pecioladas. Presenta de 10 a 20 flores blancas que tienen 5 estambres.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

NARIZ: En la coriza con obstrucción de fosas nasales, a menudo con epistaxis, así como en catarros de los niños gordos.

LARINGE: En problemas de ronquera, particularmente al fin de un resfrío y en la afonía inflamatoria.

BRONQUIOS Y PULMONES: Principalmente en trastornos de: disnea; constricción constante de pecho; asma; en grandes ataques con dificultad para respirar; gran acumulación de mucus que obstruye alveolos y bronquios hasta producir amenaza de sofocación, ataques de tos, náusea; excesiva acumulación de mucus en conductos aéreos y que parece excitar al espasmo, como si tuviera un cuerpo extraño, de ello resulta disnea o tos espasmódica o ambas; en la tos incesante, violenta, sofocante, a cada inspiración. En la coqueluche o tos ferina.

APARATO DIGESTIVO :

BOCA: En presencia de gran salivación; la lengua, generalmente esta limpia, normal, a pesar de los síntomas gástricos, esto, lo hace un síntoma muy característico. En trastornos de la dentición, el niño mete los dedos en la boca.

ESTÓMAGO: Cuando hay ausencia de sed. Principalmente cuando hay: asco por todos los alimentos; náuseas persistentes y violentas, con vómitos, éstos, no alivian las náuseas; sensación de angustia en el estómago, que parece relajado, flojo, como colgado. Náuseas y vómitos inmediatamente después de haber comido algo muy pesado e indigesto. Se requiere el remedio después de excesos de comida rica como pastelería, por ejemplo.

INTESTINO: En trastornos por: cólicos cortantes, como calambres, sobre todo alrededor del ombligo; cólicos con rigidez del cuerpo que está como estirado; asimismo, en presencia de deposiciones disintéricas y viscosas, con más o menos sangre; deposiciones mucosas o acuosas, verdes como hierba, espumosas. El remedio está indicado en los niños que han padecido diarrea como cólera, que ha concluido en estado disintérico con tenesmo continuo y expulsión de escasa mucosidad sanguinolenta, vomitando el niño todo lo que ingiera; tiene

náuseas, vómitos, postración y palidez profunda, asimismo, en la disentería amebiana.

APARTO REPRODUCTOR FEMENINO :

En trastornos por: Hemorragias uterinas, continuamente y a cada instante, su flujo aumenta hasta convertirse en borbotón y a cada pequeño borbotón de sangre roja, brillante, la mujer supone que va a sufrir desvanecimiento o bien, hay jadeo y la cantidad de la pérdida no es suficiente para justificar tal postración; también en el síncope, en el desvanecimiento, pero siempre, la náusea. Cuando las menstruaciones son muy abundantes, también puede Ipecacuanha ser el remedio, si la mujer ha sufrido un enfriamiento o shock. Cuando ella no tenga propensión a flujos menstruales abundantes lógicamente se alarmará, puesto que está experimentando algo que nunca tuvo, y es posible que el flujo persista durante muchos días, acompañado de debilidad y pareciera que todas las energías de la mujer se extinguen con cada pequeño borbotón de sangre; Ipecacuanha remediará esto y el flujo menstrual cesará normalmente.

En las convulsiones durante el embarazo.

OJOS : En problemas de conjuntiva inflamada, roja, lagrimeo profuso.

SÍNTOMAS MENTALES :

Irritable y gruñón, impaciente. Desdeñoso. Lleno de desprecio por todo. Tiene deseos de una porción de cosas sin saber exactamente cuáles. Lentitud de pensamiento. (Lathoud 1991).

Trastornos por cólera reprimida; no tolera el menor ruido; ansiedad durante la fiebre. (Vijnovsky 1980).

SÍNTOMAS GENERALES :

El síntoma-clave característico, es que todos los trastornos, generalmente agudos, en que está indicada, se acompañan siempre de náuseas violentas,

constantes, persistentes y que no traen ninguna mejoría, coincidiendo con una lengua limpia. Hemorragias copiosas de sangre de color rojo vivo, brillante, de cualquier orificio del cuerpo, siempre con náuseas, casi siempre salen en chorro, con poca tendencia a coagular y palidez facial. Convulsiones, especialmente del lado izquierdo, en niños, en el embarazo y puerperio, por indigestión, con o sin conciencia. (Ibid Tomo II-112, 113).

XXI. FAMILIA : SINANTÉREAS. (Francois 2000).

24. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Matricaria recutita***. (Ibid 171).

SINONIMIA : Chamomilla, manzanilla, manzanilla mexicana (Ibid 171).
Camomila, amantsania (Gallardo 1994).

HISTORIA :

Gregorio López, en el siglo XVII, menciona que “es un buen analgésico y elimina edemas. Alivia flatulencias, dolores fríos de estómago. Estimula la menstruación, el parto, la diuresis y la eliminación de litiasis renal”. En el siglo XVIII, Cervantes señala que “se usa en las cardialgias, cólicos, disurias y cálculos”. En el XIX, Flores menciona que se usa contra la sarna. Alfonso Herrera, en el siglo XX, refiere: “se usa en la debilidad digestiva, convalecencia de la debilidad general, con apetito disminuido después de una infección”. La Sociedad Farmacéutica de México, la reporta como carminativa, emética, estimulante y para la conjuntivitis catarral.

El Dr. Francois, cita que los homeópatas mexicanos, experimentaron con cinco individuos sanos, los resultados indicaron que los síntomas que produce *Matricaria recutita*, corresponden en un 95% a los consignados en la Materia Médica Pura relacionados con Chamomilla *matricaria*. Al comparar un espécimen con otro, se encuentra gran similitud, y se diría que se trata del mismo, si no fuera por las

diferencias del clima. El medicamento utilizado en esta experimentación fue preparado por el Dr. Proceso Sánchez Ortega. (Francois 2000).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Originaria de Europa, oeste de Asia, en México, se encuentra principalmente en los estados de la costa del Pacífico: Guerrero, Michoacán, Oaxaca, Sonora; y el centro del país: Estado de México, Distrito Federal, Morelos, Puebla, Tlaxcala, así como en Veracruz.

COMPOSICIÓN :

En su aceite esencial, se han detectado los sesquiterpenos azuleno, alfa-bisabolol, alfa-bisabolóxidos A, B, C y D, cariofileno, chamazuleno, 1,8-cineol, farneseno, farnesol, guaiazuleno, matricín, nerolidol y espatulenol; los monoterpenos borneol y su acetato; linalol, mirceno, pulegona, alfa-terpineol y tuyona; la cumarina herniarín y los espiroéteres cis- y trans-en-yne-biciclos. Componentes de las flores, son los flavonoides, de los cuales se han identificado la apigenina, siete diferentes glicósidos de apigenina, crisocriol, crisosplenétin, crisosplenol, cosmosiósido, cinarósido, eupaletín, eupatoletín, jaceidín, 6-metoxi-camferol, luteolina y sus glucósidos y rutinósido, patuletín, patulitrín, quercetina y dos derivados; iso-ramnetín, rutín y sipinacetín y la cumarina umbeliferona. En la raíz se han detectado los monoterpenos beta-farneceno, beta-cariofileno, su epóxido e isómero cis; camomillol y espatulenol, además de los espiroéteres en sus formas cis y trans. (Gallardo 1994).

DESCRIPCIÓN :

Planta hasta de 60 cm. de alto, aromática al estrujarse, de tallos ramificados; sus hojas de hasta 7 cm. de largo, bi a tripinnatisectas, los segmentos linearfiliiformes, agudos, parecidos a encajes finos; cabezuelas solitarias agrupadas por varias en el extremo de las ramas, son conjuntos de flores, con los centros amarillos y tienen pequeñas flores de color blanco en la periferia, con pétalos largos caídos hacia fuera, a veces numerosas, sobre pedúnculos hasta de 10 cm. de largo;

invólucro de 30 a 50 brácteas de 2 a 3 mm. de largo, las anteriores escarasas en el margen; receptáculo largamente cónico o subcilíndrico; flores liguladas 10 a 20, sus láminas blancas, oblongadas, de 6 a 9 mm. de largo, pronto reflejas; flores del disco 300 a 500, sus corolas amarillas, 5-meras, de 1 a 2 mm. de largo; aquenio cilíndrico, a menudo oblicuo, de un poco menos de 1 mm. de largo.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARTO DIGESTIVO :

BOCA: Cuando hay una lesión tipo herpética simple en labio inferior del lado derecho que causa un poco de dolor. En presencia de dolor tipo ardoroso en labios de moderado a intenso, con el frío y con tocar la zona. En presencia de sabor amargo de boca; halitosis por 3 días.

ESTÓMAGO: Durante el malestar estomacal. En presencia de náuseas, náuseas y salivación, vómito de contenido gástrico bilioso muy escaso; eructos sin alimentos y después de alimentos. Así como en el dolor ardoroso de epigastrio, con sensibilidad al tacto.

ABDOMEN Y RECTO: En ausencia de apetito, hay borborigmos; en evacuaciones diarreicas, acuosas, escandalosas, color café oscuro sin mucosidad, agotante, mismas que se presentan en número de 8 durante toda la noche. También cuando las evacuaciones diarreicas líquidas son escasas, esporádicas. En trastornos de flatulencia abundante con distensión e inflamación abdominal, que se incrementa al presionar. Estos últimos síntomas, se disminuyen, cuando el paciente permanece "quietecito". Hay deseos de arrojar gases y evacuar. Asimismo en evacuaciones de heces escasas, duras en forma de bola, difícil de expulsar (bola grande de 5 cm. diámetro x 7 de largo, secas, duras, oscuras). En el estreñimiento, con deseo ineficaz (con evacuaciones cada tercer día). En molestia del abdomen en el lado izquierdo, constante por la noche, el dolor se concentra en fosa iliaca izquierda (punzadas). Punzada en colon descendente izquierdo, se incrementan por el movimiento y por comer. En la pirosis (ardor en esófago constante después del desayuno). En malestar del ano: piquetes esporádicos que

irradian al gluteo derecho. Cuando hay sensación de constricción del ano. En presencia de dolor muy intenso del ano (después de haber tenido relaciones sexuales). Además, en prurito del ano, ingle y escroto, con aparición de una ulceración en ingle de lado derecho.

APARATO RESPIRATORIO :

NARIZ: Cuando se observa lesión izquierda 1/3 superior de la nariz, con secreción transparente, rastros de sangre sin dolor. Lleva 5 días que no cierra.

GARGANTA: En dolor, con ardor constante, se acentúa al tragar, y disminuye al beber agua; cuando se observa laringe inflamada, con cosquilleo en laringe, que provoca tos espasmódica seca. Igualmente en amigdalitis, con dolor al pasar; sensación de desgarramiento de la garganta. En trastornos de: tos espasmódica seca (principalmente de día); expectoración escasa, difícil de expulsar, verde amarillo espesa.

SÍNTOMAS MENTALES :

“Volteaba de un lado a otro, se bajaba de la cama, se subía a la cama y sentía que por poco se paraba el corazón y estaba a punto de morir de la desesperación”. Gran inquietud sin poder dormir. Ansiedad. Se volteaba de la cama cada 2 minutos, con cierta sofocación, disnea. Nerviosismo, palpitaciones durante 3 min. De mal humor. Muy enojado de cualquier cosa. Irritable. (Francois 2000).

SÍNTOMAS GENERALES :

Mucho calor. Inicio con dolor generalizado, específicamente en las piernas. Calosfrío y posteriormente fiebre de 38°C, acompañado de evacuaciones diarreicas acuosas. Gran debilidad. Sed abundante de agua a grandes cantidades durante día y noche; o, no mucha sed. Nada de apetito (5 días). Resequedad de las mucosas. Todos los síntomas mejoran al aire libre y después del desayuno.

XXII. FAMILIA : SOLANÁCEAS. (Font 1979).

25. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Atropa belladonna***. (Ibid 563); (Vannier 1996).

SINONIMIA : Belladona (Font 1979). Belladonna, solanum letal, solano furioso, sombra nocturna de la muerte, mandrágora (Vannier 1996). Mora furiosa, mora marina (Lathoud 1991).

HISTORIA :

Mattioli fue quien utilizó por primera vez el nombre de bella donna, en sus traducciones de la Materia médica. En la de 1548 se expresa así: “El solano que algunos, vulgarmente, llaman solatro Maggiore, y otros, herba bella donna, el cual nace en abundancia en muchos puntos de Italia”. Lo presenta Fuchsio, en su gran herbario, en 1547. Es bien sabido, que era uno de los principales ingredientes de aquellos ungüentos, éstos, producían, los mismos efectos, que se le atribuyen al solano acarreador de locura. El nombre de herba bella donna que, según Mattioli, daban en Italia a esta planta, quedó consagrado como epíteto específico a partir de Linné. Si el genérico *Atropa*, justificado por la toxicidad de estos vegetales, recuerda a una de las parcas de la mitología griega, esto es, a la inflexible, de cuyas manos pendía el hilo de nuestras vidas, que cortaba inexorablemente a su antojo; el específico popular *bella donna*, alude al uso de esta planta en el arte cosmética de la mujer italiana en aquellos tiempos, porque con sus frutos, de zumo morado, que pasa fácilmente a añil, tratarían de embellecer sus ojos, abrillantándolos y agrandando las pupilas por la virtud midriática de la atropina, o quizá pintando sus comisuras palpebrales de manera prolongada para simularlos muy rasgados, si no las dos cosas a un tiempo. Hay quien supone que el nombre *bella donna*, puede derivar de *bellonaria*, nombre antiguo de esta planta, empleada para emponzoñar flechas. La belladona, fue introducida en la terapéutica oficial, en 1711, al consignarla en la Farmacopea de Wurtemberg. (Font 1979).

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Muy común en diversas partes del mundo, principalmente en Europa.

COMPOSICIÓN :

Tanto la raíz, como el tallo, las hojas y los frutos contienen principalmente el alcaloide hiosciamina, acompañado de cantidades menores de otro alcaloide parecido (isómero), la atropina. En las hojas, el 99% de la totalidad de los alcaloides contenidos en ellas lo constituyen la hiosciamina y la atropina. Otros alcaloides, como la apotropina o atropamina, y su isómero la beladonina, y la escopolamina, y, además, N-metilpirrolina y N-metilpirrolidina.

En las hojas, la cantidad total de alcaloides puede variar desde 0.14 a 1.32% ; en las raíces, los valores varían desde 0.25 a 0.69% ; y en los frutos, secos, de 0.476 a 0.884% . En las semillas se encuentran asimismo alcaloides, además de materia grasa, no tóxica, que se almacena en el tejido nutritivo. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

La belladona es una planta vivaz, con una cepa rolliza y breve, el llamado rizoma, del cual arranca la raíz, de forma cilíndrica, que se hinca verticalmente en el suelo como un prolongado nabo que se va adelgazando poco a poco y que puede alcanzar hasta 1 m. de longitud. Los tallos se ramifican más o menos copiosamente, por lo común dando tres ramas en lo alto, donde suelen cubrirse de un vello denso, pero muy corto y muy fino. Las hojas son grandes, de figura ovalada, agudas, con los bordes enteros, delgadas y sostenidas por cortos rabos. Las flores tienen el cáliz pubescente, profundamente dividido en cinco gajos ovales, terminados en punta, y persiste y aun crece hasta la madurez del fruto. La corola, de 2 a 3 cm., y de una sola pieza, tiene hechura de esquila. Los estambres son cinco, con largos filamentos de longitud desigual, los cuales surgen de la base de la corola. El fruto es una baya del tamaño de una diminuta cereza, de color negro, reluciente, y con el jugo de color morado; contiene numerosas semillas, pequeñas y de forma arriñonada.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

En sequedad de la mucosa de la nariz, que está roja e inflamada. En coriza con mucosidad mezclada con sangre. Epitaxis con enrojecimiento congestivo de la cara. En problemas de sinusitis y gripe. En sequedad e inflamación de laringe y traquea, con presencia de ronquera y afonía. Laringe muy dolorosa, con sensación de cuerpo extraño que provoca tos. Tos laringea, seca, breve, cosquillante. En problemas de bronquitis, bronconeumonía, coqueluche, hemoptisis.

SISTEMA NERVIOSO :

En cuadro de convulsiones: sobre todo en niños, con fiebre alta, durante la dentición. También se pueden presentar en mujeres, durante la menstruación y el puerperio. En problemas de parálisis y de Corea. Así como también en vértigo: a la mañana al levantarse. En problemas de epilepsia, congestión cerebral y meningitis. En neuralgias como ciática.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS QUE INVOLUCRAN A PIEL :

Hay presencia de cara congestionada, y la apariencia lustrosa de la piel. La rojez es brillante, el calor intenso y mucha congestión, con ardor por todo el cuerpo, así como también resequedad de la piel. En problemas de salpullido fino, liso y rojo escarlata, también en presencia de dermatitis flemonosa. Cuando está presente la Escarlatina clásica de Sydenham. En enfermedades tales como Escarlatina, Sarampión y Erisipela.

SÍNTOMAS MENTALES :

Hay excitación, violencia; son síntomas activos, jamás pasivos. El paciente se vuelve salvaje, pega, muerde, desgarrar lo que llega a sus manos. Delirio desordenado, furioso, insensato. Ve fantasmas, cosas imaginarias, horribles; tiene pesadillas y sueños angustiosos. Hay ansiedad y miedo. (Lathoud 1991).

SÍNTOMAS GENERALES :

Belladona encuentra su principal indicación en procesos agudos, de aparición brusca y violenta, muy a menudo inflamatorios, sobre todo de cerebro, pulmones, hígado y garganta. Los síntomas tales como fiebre, sudores, espasmos, convulsiones y, especialmente, los dolores, aparecen y desaparecen bruscamente. (Vijnovsky 1978).

26. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Capsicum annum***. (Font 1979; Vannier 1996).

SINONIMIA: Pimiento, malaguete (Font 1979). Capsicum, pimienta índica, pimienta roja, pimienta de la India, coral de los jardines (Vannier 1996).

HISTORIA :

Noticias fidedignas aseguran que Cristóbal Colón, la trajo a España, de tal forma, que fue una de las plantas más tempranamente importadas desde el Nuevo Mundo. La pimienta, procedente de las Indias Orientales, y lo picante de los chiles americanos, contribuyeron sin duda a que se extendiera rápidamente su cultivo, en Alemania, se describía hasta cuatro estirpes.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

El pimiento, es originario de América Central y Meridional, donde ya se cultivaba antes del Descubrimiento. Se encuentra en las huertas. Habita en Asia Meridional y Europa.

COMPOSICIÓN :

El principio activo del pimiento picante es la capsaicina, esto es, la vanililamida del ácido metilnonénico, que se halla localizada de preferencia en las placentas del fruto, esto es, en el pericarpo, que es donde se insieren las semillas. Como promedio centesimal, se han hallado las substancias siguientes: 89.56 de agua;

5.44 de hidratos de carbono; 1.49 de sustancias nitrogenadas; 0.95 de materias grasas; y 0.69 de cenizas. Los pimientos poseen también vitamina C, y en cantidad tal, que entran en el grupo VI de la escala vitamínica de Seybold y Mehner (es decir, en el grupo de organismos que la contienen en la proporción de 0.4 a 0.8 g. %).

DESCRIPCIÓN :

Es una planta anual, puede crecer hasta 1m. de altura, de tallos empinados y ramosos, con hojas aovadas y lanceoladas. Las flores suelen nacer de una en una, con el cabillo torcido hacia abajo. El cáliz, forma cinco minúsculos dientes, se endurecen hasta madurar el fruto. La corola se divide en cinco lóbulos profundos. El fruto es una baya desjugada y hueca, de color escarlata, lisa y brillante, de 5 a 15 cm. de longitud por 2 a 10 de diámetro. Dentro de ella tiene de dos a cuatro tabiques, que discurren a lo largo del pericarpo, de estos tabiques incompletos, carnosos de color amarillento, se insieren las semillas, que son arriñonadas o casi discoidales, de 4 a 5 mm. y de color marfileño.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

NARIZ: En problemas de catarros crónicos; un resfrío de cabeza provoca catarro nasofaríngeo.

LARINGE, BRONQUIOS Y PULMONES: En padecimientos de ronquera crónica, molesta y fastidiosa; cuando se presentan súbitos ataques de tos que convulsionan todo el cuerpo; sensación como si la cabeza o el pecho fuesen a estallar en pedazos cuando tose; así como en dificultad para respirar, disnea, necesidad de respirar profundamente, y en puntadas en el pecho al respirar.

Vannier, indica que conviene en problemas de amigdalitis, otitis, coqueluche, y traqueítis. (Vannier 1996).

APARATO DIGESTIVO :

Cuando hay presencia sobre la lengua y los labios úlceras chatas, sensitivas, que se extienden, con base lardácea. Si se pellizca la membrana mucosa de los labios con los dedos, el área queda prominente, demostrando circulación pobre.

En padecimientos de disentería, que después de la deposición hay tenesmo y sed; también en ardor en el ano y el recto. En problemas de abdomen hinchado, como si fuera a estallar, ruidos indoloros en el vientre. Así como en presencia de evacuaciones con heces pequeñas, mucosas, verdosas, espumosas y sanguinolentas.

Vannier cita, que es un buen medicamento en el tratamiento de la estomatitis, disentería y de las hemorroides. (Vannier 1996).

ORGANOS GENITO-URINARIOS :

En padecimientos de tenesmo vesical, dolores ardientes al orinar, en estranguria, así como en dolores mordientes, ardientes después de la micción y en hematuria. En trastornos de impotencia y partes genitales frías, en la blenorragia crónica, prepucio hinchado doloroso, así como en dolores de próstata, después de la gonorrea.

Vannier comenta que es útil en el tratamiento de la blenorragia, cistitis y trastornos urinarios. (Vannier 1996).

SÍNTOMAS MENTALES :

Nostalgia o añoranza, pusilanimidad; son muy sensibles a las impresiones, atentos siempre a toda ofensa o todo desaire; extremadamente obstinados. (Kent 2001).

Tiene humor triste, caprichoso y excesivamente cambiante; en la nostalgia (extraña el lugar) va acompañada de rubor en las mejillas; abrumado por pensamientos persistentes de suicidio, no quiere matarse, resiste a esta idea que

lo envuelve, lo atormenta. Es una idea de suicidio que no debe confundirse con el impulso al suicidio que se encuentra en otros remedios. (Lathoud 1991).

SÍNTOMAS GENERALES :

Personas gordas, obesas, rojas (falsa plétora), frías (con falta de calor vital), de reactividad lenta o nula; gente sucia, desaseada, con suciedad general en el cuerpo; sensación de ardor, quemazón y escozor, como si le hubieran espolvoreado pimienta en las partes afectadas, que no mejora por el calor, peor en la garganta. Dolores quemantes, peor por aplicaciones frías, y en sí, por el frío. (Vijnovsky 1978).

27. NOMBRE CIENTÍFICO: *Hyoscyamus niger*. (Font 1979; Vannier 1996).

SINONIMIA : Hyoscyamus, beleño negro, mata gallinas (Vannier 1996). Beleño negro, hierba loca (Font 1979).

HISTORIA :

Se usó en la antigua Babilonia contra el dolor de muelas. También se empleó en los sabañones “antes de que se revienten”. Los grandes terapeutas griegos conocieron también el beleño y Dioscórides trata de él, haciendo su descripción y añade: “ Hállanse del hyoscyamo, tres especies, dos de ellas, hacen enloquecer y engendran sueños muy graves, donde se estima peligroso usar de ellas, hay otra tercera especie más benigna que aquéllas, cuyo uso es loable en la medicina. Los comentarios de Laguna son como siguen: “El hyoscyamo, es aquella planta vulgar que llamamos veleño en España, estimula el sueño y posiblemente la insania; aunque yo no me puedo quejar de su aplicación, pues me auxilió a reparar mi salud, esto digo porque habiéndoseme venido a desecar ya tanto el cerebro, de ciertas fiebres que me dieron en el año de 1543, en Metz de Lorena, que estuve más de 15 días sin dormir, ni poder hallar orden, vino a mí una vejezuela bruja y viendo que el insomnio me consumía, tomó la funda de una almohada y la llenó de

las hojas de esta valiosísima planta, me la metió debajo de la cabeza, el remedio fue tan acertado y tan pronto, que luego me adormecí, y por fin, pude conciliar el sueño, verdad es que, después de haber dormido seis horas, poco a poco, fui recuperando la totalidad de mi salud". Las semillas de beleño, formaron parte de los ungüentos de brujas, integrados principalmente por las hojas de esta planta y las de estramonio, belladona y mandrágora; también se usaron para componer bebidas mágicas y filtros de amor; mucho se ha escrito acerca de aquellas unciones de brujas, usadas sobre todo desde el siglo XIII al XVII. Pero la acción narcótica de esta planta se empleó asimismo con buen fin, en las intervenciones quirúrgicas, ya a partir del siglo XIV, por consiguiente, mucho antes de descubrir el cloroformo.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Habita en Europa (Vannier 1996). En España : Aragón, Castilla, Galicia. Los Pirineos. Portugal.

COMPOSICIÓN :

Los principios activos del beleño, son los mismos de la belladona, la l-hiosciamina, convertida en mayor o menor grado en atropina, y la escopolamina, pero el beleño los contiene en menor cantidad y en proporciones igualmente variables. Faltan datos modernos acerca del glucósido hioscopicrina, y se desconoce su acción farmacológica. Además de los alcaloides y del glucósido mencionados, el beleño contiene colina, de 4.6 a 7.8% de materias tánicas. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

Es una hierba anual o bienal, cubierta de un vello suave y pegajoso. Al principio, echa un rosetón de hojas, extendidas en torno, a flor de tierra, aovadas y divididas en gajos. Las flores van naciendo en lo alto del tallo y de las ramas, tienen el cáliz dividido en cinco dientes muy vellosos, la corola forma un tubo ensanchado, partido en cinco lóbulos redondeados, toda ella de color amarillento ocráceo; los

estambres son también cinco, con los filamentos tan largos, que rebasan la longitud del tubo corolino y asoman al exterior; el fruto es una cápsula, dividida en dos compartimentos, tiene numerosas semillas grisáceas; el beleño despiden un olor desagradable.

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

En trastornos de constricción de laringe, con abundantes mucosidades en laringe y bronquios, que producen ronquera, con garganta seca e inflamada, también en presencia de tos seca, espasmódica, con cosquilleo en la garganta, principalmente de noche, peor acostado, mejor sentándose. Tos peor al aire libre frío y después de haber comido o bebido. Cuando la tos produce ataques agotadores, que duran a veces hasta que se cubre de sudor; se inclina hacia delante para tener un poco de alivio. En accesos de sofocación: respiración espasmódica, difícil, por espasmos del pecho. En tos convulsa, bronquitis y neumonía, son característicos los estertores.

APARATO DIGESTIVO :

En presencia de eructos amargos, arcadas y vómitos con gastralgias cortantes que le arrancan gritos, o cuando los vómitos son acuosos, mucosos, sanguinolentos o alimenticios, con violentos dolores en epigastrio, y éste está muy sensible al tacto; cuando hay padecimientos de gastritis con dolores ardientes. En problemas de distensión timpánica del vientre, como si fuera a estallar, con dolores cortantes o como calambres; así como en dolores sordos en el hígado, vientre dolorido al tocarlo, y en presencia de borborigmos con hipo; en presencia de constipación, diarrea frecuente acuosa o mucosa, de olor muy fétido y muy irritante; así como diarrea en el puerperio. Buen medicamento en el tratamiento de la fiebre tifoidea.

SISTEMA NERVIOSO :

El medicamento está indicado en problemas de convulsiones en gente vigorosa, con inconsciencia, que se presentan en la noche y también durante el periodo menstrual; en el eretismo que afecta a todo el organismo, en la irritabilidad y excitabilidad; en los tirones convulsivos de las extremidades que llevan a efectuar toda suerte de movimientos angulares, automáticos, coreicos; los brazos cumplen movimientos angulares y las manos se crispan aferrando a las sábanas, también se crispan durante el delirio; constituyen características notables estas combinaciones de tirones y estremecimientos, de temblores y debilidad con acción convulsiva muscular; el niño entra en convulsiones: “súbitamente cae al piso con gritos y convulsiones. Convulsiones en los niños, generalmente debidas a terror, o después de comer.

Vannier cita que el medicamento se utiliza en los padecimientos debidos a: alcoholismo, alucinaciones, corea, convulsiones, delirium tremens, epilepsia, insomnio, manía, parálisis agitante. (Vannier 1996).

SÍNTOMAS MENTALES :

Conversa, delirio pasivo, imaginaciones, ilusiones, alucinaciones; al conversar se yergue como manifestación de su delirio, luego sobreviene estupor. Durante el sueño el enfermo habla y prorrumpe en alaridos; otras veces habla y masculla en soliloquio; luego hay periodos de vigilia en los que, combinados, se presentan delirio, ilusiones y alucinaciones. A veces el paciente se halla en estado de alucinación y al minuto siguiente de ilusión, lo que significa que mientras tiene alucinaciones cree que es real lo que ve; luego estas alucinaciones se tornan desvarío. Otras veces él sabe que lo que ve no es real y éstas son ilusiones. Pero está colmado de alucinaciones y en ellas ve toda suerte de cosas indescriptibles; imagina cualquier cosa concerniente a personas, a sí mismo y se torna suspicaz. Esta suspicacia o recelo está presente en toda enfermedad aguda y vigente en la manía, en la insania; recelo de que su esposa lo esté envenenando o de que le sea infiel; suspicaz respecto de todo el mundo. “Rehúsa ingerir remedios porque supone están envenenados.” Imagina que lo persiguen, que la gente se ha vuelto

contra él, que sus amigos han dejado de serlo. Mantiene conversaciones con personas imaginarias. Aunque habla como si estuviera conversando consigo mismo, en realidad, imagina que alguien está a su lado y es a ese alguien a quien habla; a veces conversa con personas que han fallecido, recordando acontecimientos pasados; llama a su difunta hermana, o esposa, o difunto esposo, sosteniendo una conversación como si estuvieran presentes. (Kent 2001).

SÍNTOMAS GENERALES :

Convulsiones: En niños, por sustos o parásitos intestinales, después de comer, el niño vomita, grita repentinamente y pierde el conocimiento (Vijnovsky 1980 ; Kent 2001).

Peor: de noche y al anochecer; estando acostado; antes, al comenzar y durante la menstruación; por el frío y el aire frío; por el tacto. También se agrava por un disgusto, susto, amor contrariado. Mejor: sentándose, caminando; por el movimiento; por el calor; de día. Gran debilidad, postración, se desliza en la cama hacia abajo; tiene una sensación de levitación, como si caminara en el aire; parálisis, sobre todo post-diftérica. (Vijnovsky 1980).

28. NOMBRE CIENTÍFICO: ***Solanum dulcamara***. (Font 1979).

SINONIMIA : Dulcamara, amaradulce, amargamiel, uvas del diablo, emborrachadera, uva de zorro (Font 1979). Dulce amargo, mata fiebre (Vannier 1996).

HISTORIA :

Es en la edición de la “Materia médica” de Dioscórides publicada por Mattioli en 1548, donde la dulcamara está descrita. Cocida su raíz en agua, y después 65 g., son bebidos en vino adobado con agua marina; purga los humores acuosos; y así se da a los hidrópicos. Sus racimos quitan las quemaduras del sol y todas las

manchas del rostro. Se cuelga, sin contaminarse casi todo el invierno y así la suelen guardar las matronas de la Toscana, para untarse con ellas el rostro, a causa que adelgazan el cuero y le dan cierto encandimiento gracioso. Su raíz, según Teofrasto, es tan hirviente y aguda que, aplicada, extirpa todas las manchas que hacen caer el pelo.

DISTRIBUCIÓN GEOGRÁFICA :

Europa, principalmente en Francia y España.

COMPOSICIÓN :

La dulcamara contiene un glucoalcaloide distinto de la solanina de otras especies del mismo género, llamado solaneína; su aglicon, la solanidina, suele hallarse mezclado con aquella en esta planta. El dulzor en los tallos al cabo de mascarlos, se atribuye al azúcar separado del glucoalcaloide por la acción hidrolítica de la saliva. Los principios activos son, la solaneína; el ácido dulcamaretínico, es un saponioide no glucosídico; el ácido dulcamarínico o dulcamárico, otro saponioide, pero de naturaleza glucosídica; y la solaceína, un glucósido de carácter básico. La solanina hallada por antiguos analistas, sería la mezcla ya indicada de solaneína y solanidina. Según Luft, se hallan aglutininas albuminoides capaces de contrarrestar o, de enmascarar, los efectos hemolíticos de las substancias saponoides de la planta. Los frutos maduros contienen hasta el 31.55 % de azúcar, que es fructosa, carecen de saponinas, en ellos se encuentran pequeñas cantidades de ácidos, cítrico y acético. (Font 1979).

DESCRIPCIÓN :

La dulcamara es una planta sarmentosa, con ramas lignificadas, de 1 a 2 m. de largo; es más o menos vellosa o casi lampiña, con las hojas esparcidas, entre aovadas y lanceoladas. Las flores se agrupan en ramilletes que nacen cerca del extremo de las ramas, formados por diez a veinte flores de un hermoso color morado, con la corola de una sola pieza, con lóbulos profundos. El fruto es una

baya ovoide, roja en la madurez. Los tallos tienen sabor amargo, que luego se vuelve dulce. (Ibid 585).

USOS TERAPÉUTICOS EN HOMEOPATÍA :

APARATO RESPIRATORIO :

NARIZ: La nariz se tapa cuando el sujeto se expone al frío húmedo, a lluvia fría; le gusta respirar aire caliente, pues el menor aire frío tapa la nariz. En problemas de coriza seco, después de haberse expuesto al frío húmedo, con impresión de tener la nariz obstruida. El “catarro de heno” que ciertos enfermos padecen en otoño, es a menudo curado por Dulcamara.

BRONQUIOS Y PULMONES: Cuando están presentes dolores presivos en el pecho, particularmente en el lado izquierdo. Durante la tos, sufre de dolor constrictivo en el epigastrio, sólo puede toser si apoya fuertemente la mano en la región dolorosa. Cuando la tos, es peor por el frío húmedo, con cosquilleo en la laringe y expectoración fácil; en la tos de invierno o de otoño, peor por frío húmedo, seca, atormentadora. Es útil en el tratamiento del asma, coriza, gripe y tuberculosis, en casos de catarro de ojos y oídos, descargas purulentas, densas, amarillas, ojos enrojecidos. Está en la naturaleza del paciente que sus ojos se inflamen, siempre que se resfría.

En la otalgia de niños; da buenos resultados en la midriasis, conjuntivitis y quemosis.

PIEL :

Estados inflamatorios de la piel, acompañados de erupciones, que se diseminan por todo el cuerpo, desde este punto de vista, es remedio portentoso, en erupciones vesiculosas, costras secas, pardas, húmedas y herpes, en lesiones que se parecen al impétigo, en erupciones que parecen estar formadas de múltiples furúnculos pequeños, diminutos, que se diseminan; en erupciones del cuero cabelludo, que mucho se parecen a “crusta lactea”; cuando la inflamación es máxima, hay comezón que no se alivia por rascarse, el paciente se rasca hasta

que sangra y se produce excoriación. En erupciones que brotan sobre la cara, la frente, la nariz, pero especialmente en las mejillas, que quedan totalmente cubiertas por costras; en el eczema infantil; en sí, es buen medicamento en el tratamiento de eczemas y verrugas. Así también en erupciones en forma de pápulas y ampollas.

SISTEMA NERVIOSO :

Buen medicamento en casos de : vértigo al despertar a la mañana, con oscurecimiento de la vista, parálisis del párpado superior, neuralgia facial izquierda, extendida a la sien, órbita, maxilar y mandíbula; en la lengua paralizada; tortícolis, lumbalgias; en parálisis de los brazos o miembros inferiores, fríos como hielos; en los casos de mielitis.

APARATO DIGESTIVO :

En trastornos de diarrea aguda o crónica, en tiempo frío o frío húmedo; también durante la dentición en niños. Cuando las heces son acuosas, amarillentas; líquidas; sanguinolentas. En presencia de diarrea acuosa de noche, con cólicos, así como en diarrea seguida de gran postración o desmayos, y en la Fiebre tifoidea.

SÍNTOMAS MENTALES :

Agitación mental, con inaptitud para el trabajo y un grado marcado a la cólera; deseo impaciente de cualquier objeto, que rechaza en cuanto lo obtiene. También tiene cierto estado de confusión mental; le cuesta encontrar la palabra justa. Delirio sin características netas; alucinaciones de oído, y vista a la mañana, al despertar. (Lathoud 1991).

SÍNTOMAS GENERALES :

Su gran característica clave es la aparición o agravación de sus síntomas por el tiempo frío y húmedo, especialmente en Otoño; lluvias frías, tiempo lluvioso, bruscos cambios de tiempo de calor a frío; por aire frío; por enfriamiento brusco

del cuerpo. Tendencia a tomar frío. Trastornos por supresión de sudores, de erupciones y de la menstruación, generalmente por frío húmedo. Ganglios hipertrofiados, indurados, inflamados; adenopatías (sobre todo cervicales, inguinales y axilares). (Vijnovsky 1978).

La enfermedad en si misma es de imposible observación: sólo podemos ver y registrar los efectos de la enfermedad; sólo podemos registrar los síntomas. La enfermedad es tan inasible como el pensamiento, somos completamente incapaces de percibir los pensamientos, salvo aquellos que son transformados en actos. Así también, sólo reconocemos la enfermedad cuando ésta se hace manifiesta en síntomas.

Herbert A. Roberts.

6.2 UTILIDAD DE LOS MEDICAMENTOS EN LAS ENFERMEDADES.

Encontramos en la bibliografía consultada, diversas enfermedades que afectan al ser humano por trastornos ambientales, así como sus alternativas de tratamiento, a partir de los remedios medicinales de origen vegetal, desde el universo de la Medicina Homeopática. Las nosologías se dividieron en cinco grupos. En el primer grupo se abordaron siete diferentes padecimientos del aparato digestivo. En el siguiente conjunto de afecciones, se hallaron diez, que alteran la anatomofisiología del aparato respiratorio. En otra categoría, se menciona a la conjuntivitis ocular. Asimismo, en otro orden, coincidió la dermatitis alérgica y en la última agrupación, se citó a la polineuritis saturnina, que daña al sistema nervioso, causada por la intoxicación de plomo.

I- MEDICAMENTOS USADOS EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO:

A) ENTERITIS :

1. *Bryonia dioica.*
2. *Capsicum annum.*
3. *Carica papaya*
4. *Persea americana*

B) ENTERITIS AMEBIANA :

1. *Cephaelis ipecacuanha.*

C) FIEBRE TIFOIDEA :

1. *Alternanthera repens.*
2. *Amphypteryngium adstringens.*
3. *Bryonia dioica.*
4. *Hyoscyamus niger.*
5. *Loeselia mexicana.*
6. *Veratrum album.*

D) GASTRALGIA :

1. *Persea americana.*

E) GASTRITIS :

1. *Aesculus hippocastanum.*
2. *Allium cepa.*
3. *Bryonia dioica.*
4. *Hyoscyamus niger.*
5. *Lycopodium clavatum.*
6. *Veratrum album.*

F) GASTROENTERITIS :

1. *Chelidonium majus.*
2. *Matricaria recutita.*

G) HELMINTIASIS :

1. *Persea americana.*
2. *Teucrium marum.*

II. MEDICAMENTOS USADOS EN EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO :

A) AMIGDALITIS :

1. *Aconitum napellus.*
2. *Capsicum annum.*
3. *Lycopodium clavatum.*
4. *Matricaria recutita.*
5. *Phytolacca americana.*

B) ASMA :

1. *Bryonia dioica.*
2. *Cannabis sativa.*
3. *Chelidonium majus.*
4. *Sambucus nigra.*
5. *Solanum dulcamara.*

6. *Thuja occidentalis*.
7. *Veratrum album*.

C) BRONCONEUMONIA :

1. *Aconitum napellus*.
2. *Anemone pulsatilla*.
3. *Atropa belladonna*.
4. *Lycopodium clavatum*.

D) BRONQUITIS :

1. *Aconitum napellus*.
2. *Allium cepa*.
3. *Anemone pulsatilla*.
4. *Atropa belladonna*.
5. *Bryonia dioica*.
6. *Cannabis sativa*.
7. *Cephaelis ipecacuanha*.
8. *Hyoscyamus niger*.
9. *Lycopodium clavatum*.
10. *Veratrum album*.

E) CORIZA :

1. *Aconitum napellus*.
2. *Aesculus hippocastanum*.
3. *Allium cepa*.
4. *Anemone pulsatilla*.
5. *Argemone ochroleuca*.
6. *Capsicum annum*.
7. *Cephaelis ipecacuanha*.
8. *Euphrasia officinalis*.
9. *Phytolacca americana*.
10. *Solanum dulcamara*.
11. *Teucrium marum*.
12. *Thuja occidentalis*.

F) FARINGITIS :

1. *Aesculus hippocastanum*.
2. *Lycopodium clavatum*.
3. *Phytolacca americana*.

G) GRIPE :

1. *Bryonia dioica.*

H) LARINGITIS :

1. *Argemone ochroleuca.*
2. *Carica papaya.*
3. *Cephaelis ipecacuanha.*
4. *Matricaria recutita.*
5. *Sambucus nigra.*

I) NEUMONIA :

1. *Aconitum napellus.*
2. *Bryonia dioica.*
3. *Cannabis sativa.*
4. *Chelidonium majus.*
5. *Hyoscyamus niger.*
6. *Lycopodium clavatum.*
7. *Veratrum album.*

J) SINUSITIS :

1. *Anemone pulsatilla.*
2. *Thuja occidentalis.*

III. MEDICAMENTOS USADOS EN EL TRATAMIENTO DE LA CONJUNTIVITIS OCULAR :

1. *Alternanthera repens.*
2. *Argemone ochroleuca.*
3. *Cannabis sativa.*
4. *Cephaelis ipecacuanha.*
5. *Euphrasia officinalis.*
6. *Mimosa tenuiflora.*
7. *Solanum dulcamara.*

IV. MEDICAMENTOS USADOS EN EL TRATAMIENTO DE LA DERMATITIS ALÉRGICA:

- 1. *Anemone pulsatilla*.**
- 2. *Bryonia dioica*.**
- 3. *Loeselia mexicana*.**
- 4. *Lycopodium clavatum*.** (acné por contaminación de cosméticos). (Schroyens 1998).
- 5. *Solanum dulcamara*.**
- 6. *Teucrium marum*.** (acné por contaminación de cosméticos). (Schroyens 1998).

V. MEDICAMENTO USADO EN EL TRATAMIENTO DE LA ENFERMEDAD DEL SISTEMA NERVIOSO, POR INTOXICACIÓN DE PLOMO. POLINEURITIS SATURNINA :

- 1. *Karwinskia humboldtiana*.**

Natura morbo rum medicatrix.

La Naturaleza es el médico de las enfermedades.

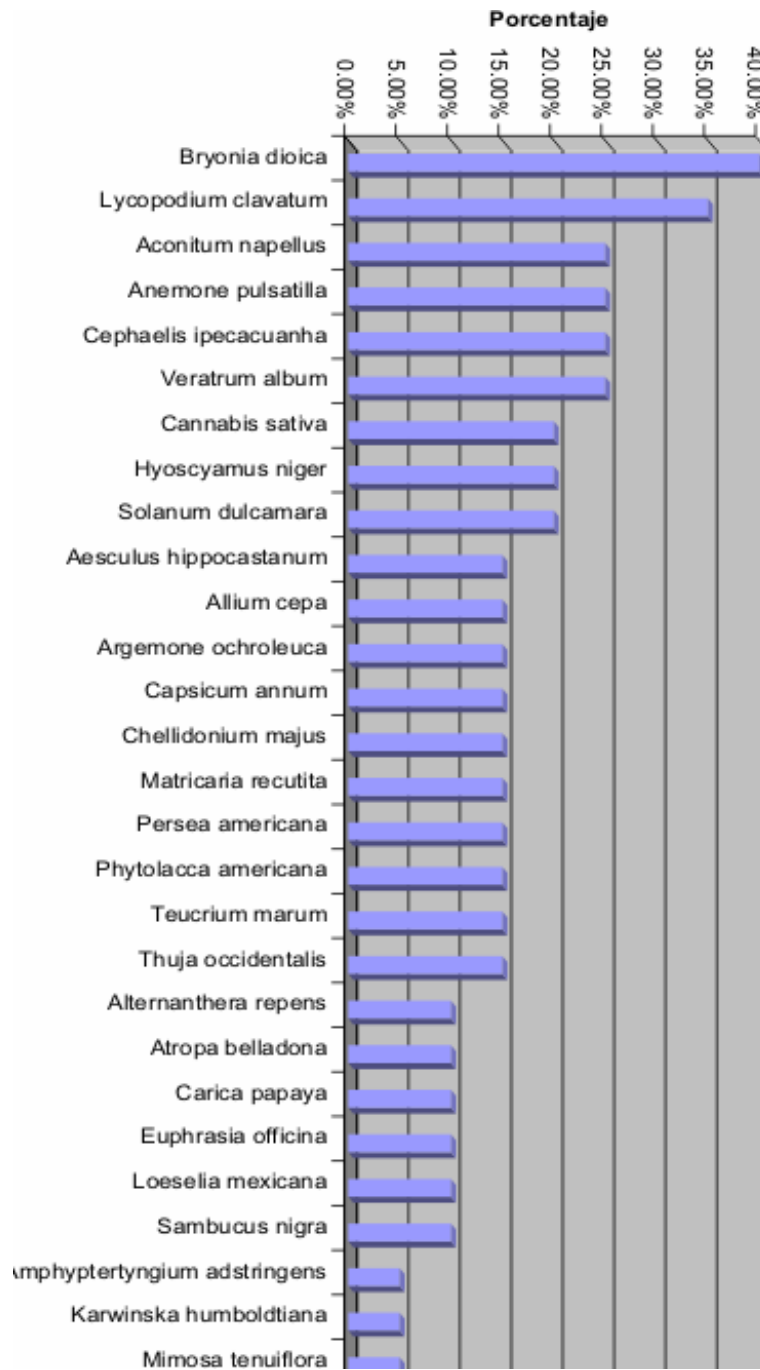
Hipócrates.

**La labor de un médico es: Curar algunas veces, ayudar con
frecuencia, consolar siempre.**

Hipócrates.

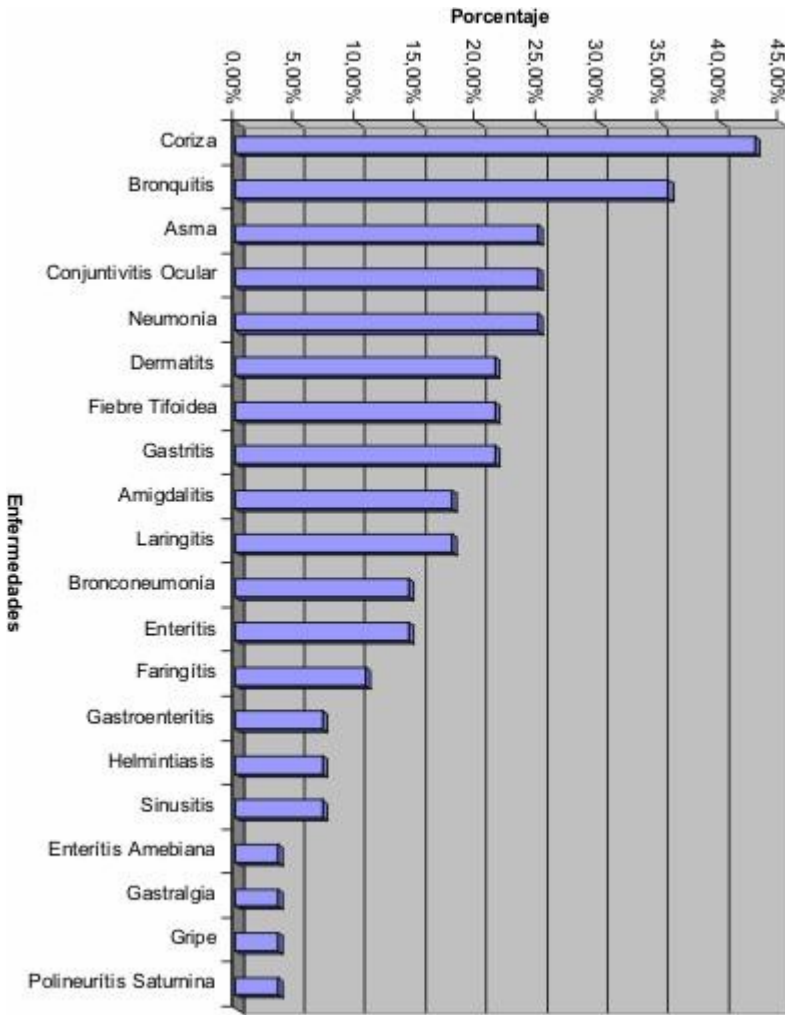
6.3 GRÁFICAS Y TABLAS.

Grafica 1. Relación Porcentual de medicamentos usados en las enfermedades producidas por la contaminación ambiental.



Gráfica 1 Relación Porcentual de medicamentos usados en las enfermedades producidas por la contaminación ambiental

Grafica 2. Relacion Porcentual de medicamentos que cubren a cada enfermedad.



Grafica 2. Relacion Porcentual de medicamentos que cubren a cada enfermedad.

Tabla 1 Medicamentos Usados en el Tratamiento de las Enfermedades del Aparato Digestivo	
Nombre de la Enfermedad	Medicamentos
Enteritis	Bryonia dioica
	Capsicum Nahum
	Carica papaya
	Persea americana
Enteritis Amebiana	Cephaelis ipecacuanha
Fiebre Tifoidea	Alternanthera repens
	Amphypteryngium adstringens
	Bryonia dioica
	Hyoscyamus Níger
	Loeselia mexicana
	Veratrum album
Gastralgia	Persea americana
Gastritis	Aesculus hippocastanum
	Allium cepa
	Bryonia dioica
	Hyoscyamus Níger
	Lycopodium clavatum
	Veratrum album
Gastroenteritis	Chelidonium majus
	Matricaria recutita
Helmintiasis	Persea americana
	Teucrium marum

Tabla 2 Medicamentos Usados en el Tratamiento de las Enfermedades del Aparato Respiratorio	
Nombre de la Enfermedad	Medicamentos
Amigdalitis	Aconitum napellus
	Capsicum Nahum
	Lycopodium clavatum
	Matricaria recutita
	Phytolacca americana
Asma	Bryonia dioica
	Cannabis sativa
	Chelidonium majus
	Sambucus nigra
	Solanum dulcamara
	Thuja occidentales
	Veratrum album
Bronconeumonía	Aconitum napellus
	Anemone pulsatilla
	Atropa belladonna
	Lycopodium clavatum

Tabla 2 Medicamentos Usados en el Tratamiento de las Enfermedades del Aparato Respiratorio	
Bronquitis	Aconitum napellus
	Allium cepa
	Anemone pulsatilla
	Atropa belladonna
	Bryonia dioica
	Cannabis sativa
	Cephaelis ipecacuanha
	Hyoscyamus Níger
	Lycopodium clavatum
	Veratrum album
Coriza	Aconitum napellus
	Aesculus hippocastanum
	Allium cepa
	Anemone pulsatilla
	Argemone ochroleuca
	Capsicum Nahum
	Cephaelis ipecacuanha
	Euphrasia officinalis
	Phytolacca americana
	Solanum dulcamara
	Teucrium marum
	Thuja occidentales
Faringitis	Aesculus hippocastanum
	Lycopodium clavatum
	Phytolacca americana
Gripe	Bryonia dioica
Laringitis	Argemone ochroleuca
	Carica papaya
	Cephaelis ipecacuanha
	Matricaria recutita
	Sambucus nigra
Neumonía	Aconitum napellus
	Bryonia dioica
	Cannabis sativa
	Chelidonium majus
	Hyoscyamus Níger
	Lycopodium clavatum
	Veratrum album
Sinusitis	Anemone pulsatilla
	Thuja occidentales

Tabla 3 Medicamentos Usados en el Tratamiento de la Conjuntivitis Ocular	
Nombre de la Enfermedad	Medicamentos
Conjuntivitis Ocular	<i>Alternanthera repens</i>
	<i>Argemone ochroleuca</i>
	<i>Cannabis sativa</i>
	<i>Cephaelis ipecacuanha</i>
	<i>Euphrasia officinalis</i>
	<i>Mimosa tenuiflora</i>
	<i>Solanum dulcamara</i>

Tabla 4 Medicamentos Usados en el Tratamiento de la Dermatitis Alérgica	
Nombre de la Enfermedad	Medicamentos
Dermatitis Alérgica	<i>Anemone pulsatilla</i>
	<i>Bryonia dioica</i>
	<i>Loeselia mexicana</i>
	<i>Lycopodium clavatum</i> *
	<i>Solanum dulcamara</i>
	<i>Teucrium marum</i> *
* Acné por contaminación de cosméticos	

Tabla 5 Medicamentos Usados en el Tratamiento de las Enfermedades del Sistema Nervioso	
Nombre de la Enfermedad	Medicamentos
Polineuritis Saturnina	<i>Karwinskia humboldtiana</i>

Dice el Génesis: Vio Dios todas las cosas que había hecho y eran muy buenas, mientras que cada una de ellas era buena, porque cada una y ciertamente por su naturaleza, buena. Sin embargo, todas juntas, son muy buenas a causa del orden del Universo, que es la última y más noble perfección de las cosas.

Sto. Tomás de Aquino.

7. DISCUSIÓN.

De la investigación bibliográfica realizada con 28 plantas medicinales, bajo la óptica de la Medicina Homeopática, se encontró, en la descripción del porcentaje de medicamentos utilizados en el tratamiento de las patologías causadas por el deterioro ambiental, que, **Bryonia dioica**, cubrió, al 40% de las enfermedades descritas en este trabajo y que **Mimosa tenuiflora**, tan sólo al 5%. (gráfica 1).

La enfermedad de coriza, fue abarcada por el 42.85% de los medicamentos estudiados, mientras que la polineuritis saturnina, únicamente por el 3.57% de los remedios homeopáticos; así lo expresa, el informe del tanto por ciento efectuado. (gráfica 2).

En las enfermedades del aparato digestivo: fiebre tifoidea y gastritis, fueron las enfermedades que más medicamentos incluyeron -6- en su tratamiento; en tanto que la enteritis amebiana y la gastralgia, sólo incluyeron un medicamento. (tabla 1).

En las enfermedades del aparato respiratorio, coriza fue la enfermedad que más medicamentos incorporó -12- a su tratamiento; entretanto la gripe, sólo incorporó un medicamento. (tabla 2).

La conjuntivitis ocular, implicó a 7 medicamentos en su tratamiento, la dermatitis alérgica a 6; en tanto la polineuritis saturnina, sólo implicó un medicamento. (tablas 3, 4 y 5).

México buscó el presente fuera y lo encontró dentro, enterrado pero vivo. La búsqueda de la modernidad nos llevó a descubrir nuestra antigüedad, el rostro oculto de la nación. Inesperada lección histórica que no sé si todos han aprendido: entre tradición y modernidad hay un puente. Aisladas, las tradiciones se petrifican y las modernidades se volatilizan; en conjunción, una anima a la otra y la otra le responde dándole peso y gravedad.

Octavio paz.

8. CONCLUSIONES.

1. Una de las metas de la S.E.P., es el de patrocinar la salud: en lo particular, de los estudiantes, en lo general, de la biosfera; es por esto, que a través de la asignatura de Educación Ambiental, aborda la salud corporal y emocional de los adolescentes, es notorio el enfoque hacia las enfermedades del ser humano, al mismo tiempo, considera las plantas medicinales; como consecuencia de esto, hay literatura de ésta asignatura que aborda el tema de la Medicina Tradicional o Alternativa, para el tratamiento de enfermedades del hombre. La mitad de la población de mi país, utilizan la Medicina Tradicional o Alternativa, principalmente en el ámbito de la Herbolaria y, preferentemente, la sociedad rural y la de bajos recursos económicos y educativos.

2. De lo anterior, se gesta la idea de realizar una descripción sistemática y taxonómica de un grupo de vegetales utilizados en la Homeopatía, ya que ésta es, parte también de la Medicina Tradicional o Alternativa. El principio activo de sus fármacos, son a partir de sustancias de origen mineral, vegetal y animal; tratan de integrar armónicamente al individuo con su ambiente circundante; tienen la cosmovisión del hombre como totalidad; su diagnóstico clínico se dirige más al enfermo, que a la enfermedad; promueven la Medicina Social y Ambiental y, al igual que la Educación Ambiental, son una articulación de las Ciencias de la Salud.

3. Se pretende que los estudiantes, hereden esta cultura a su descendencia, al igual que se hace con otras terapéuticas de la Medicina Tradicional o Alternativa, como por ejemplo, la Herbolaria. Así, habría una juventud más sana y con un rendimiento en el colegio, de más alto nivel, ya que la Medicina Homeopática, vería al estudiante enfermo, por una parte, desde su patología orgánica, es decir, una bronquitis, conjuntivitis, gastroenteritis, etc., y por otra parte, desde su emoción: hay alumnos de secundaria, antes de realizar un examen, que presentan un cuadro de enteritis diarreaica, o no pueden dormir; o los estudiantes que

manifiestan un desinterés a sus actividades escolares, sin una causa aparente; o los alumnos que tienen una falta de confianza en sí mismos, que la expresan, al no atreverse a participar en clase, por temor a equivocarse. Es decir, los síntomas de ansiedad, aburrimiento, pereza y falta de confianza en sí mismo, no son ajenos a la bronquitis, conjuntivitis, gastroenteritis, por parte de la Medicina Homeopática. El decremento en la asimilación de los conocimientos académicos, se debe a diversas causas, de éstas, destacan las enfermedades ambientales: por un lado, están las partículas contaminantes en la atmósfera, que dañan al Aparato Respiratorio y al Sistema Nervioso Central, mermando su aprendizaje cognoscitivo, por otro lado, están las alteraciones psicosociales, desencadenando también patologías. Así, el ausentismo escolar es frecuente; no menos importante es, que en un estudiante enfermo, su rendimiento intelectual, disminuye.

4. El ser humano está integrado por su ambiente interno, el cual lo forma, por una parte, su cuerpo físico: el estómago, la hipófisis, el fémur, etc., y por otra parte, no menos importante, su región emocional, responsable de cómo y por qué el hombre se entristece, se enoja, se alegra, se angustia, etc., además, está su ambiente externo circundante, éste, dado por personas, animales, vegetales y minerales. Me parece que hoy, el ser humano, ha manifestado cierta indiferencia a la interacción entre su ambiente interno y su ambiente externo circundante. Considero que, es casi imposible, que si la persona, no tiene una buena armonía con su ambiente interno, la expresión hacia su ambiente externo circundante, difícilmente será saludable, más bien, pareciera que nuestra relación con la biosfera, es patológica y además, de tipo oncogénica: invasiva y destructiva.

5. Si seguimos enfermando la biosfera, esta infección, se irradiará a nuestra sociedad, quedándonos, cerca del holocausto ecológico. Y es que como dijera la maestra María Novo: “a la contribución material de la Naturaleza, se le ha dado un valor cero”. Esta cosmovisión aberrante, sólo podrá modificarse, si hacemos un análisis en dos planos: primero, el Ontogénico, para observar las deficiencias genéticas del individuo y la forma en que es afectado por las condiciones

ambientales; segundo, el Filogenético, para ver la ubicación y relación del hombre con su familia, la sociedad y las demás especies. Me parece que, sólo así, alcanzaremos una mejor concordancia con nuestro habitat y la comunidad, para obtener una mejor salud, personal y social. De esta manera, se podría pretender, un proyecto de comunidad saludable, a través de la Medicina Homeopática, no sólo para atender enfermos, sino a individuos sanos para conservar la salud y prevenir enfermedades y así, el estudiante, alcance éstos beneficios

6. Considero que una de las principales finalidades de un Educador Ambiental, en el ámbito de la docencia, es que sus alumnos, aprendan a apreciar y estimar a toda célula, como base de una nueva manera de vivir, tan necesaria en estos tiempos, para que evitemos sentirnos la especie omnipotente, a la que todos los demás elementos bióticos, están a nuestra disposición.

7. En los años más recientes, la disciplina de la Medicina que ha tenido relevancia, es la Medicina Preventiva, ella, a mi parecer, proyecta dos parcelas, una, sembrada por el quehacer médico, la otra, no menos significativa, ocupada por el área volitiva del enfermo. La Homeopatía, tiene una convivencia sana con la Medicina Preventiva, esta situación es dispuesta, por una parte, a que alerta y controla, las enfermedades que se puedan desarrollar; por otra parte, se imprime en la voluntad del enfermo, de tal forma, le abre otra vereda al paciente, para que la transite, con menos obstáculos. Además, la Homeopatía, actúa enzimáticamente en la región más profunda del cuerpo: estimula al aparato inmunocompetente. Es una Medicina casi inocua. Si se inocula una sustancia poco tóxica a un organismo, éste, se dañará menos, sus células, estarán menos agredidas, así, tendrán una mejor capacidad de adaptación a su ambiente circundante, propiciando, el bienestar físico. Además, no sólo es una Medicina materialista, es decir, no sólo cura al órgano, sino también, tranquiliza y alivia sus emociones, de tal manera, cumple satisfactoriamente con lo dispuesto por la OMS, en relación a la definición de salud: Es un Bienestar Físico y Emocional. Todas

estas circunstancias, la esbozan, como una de las terapéuticas médicas más eficientes.

8. Se pretende que este trabajo, sea consultado por los profesores de las asignaturas de Biología y Educación Ambiental, cuando trabajen con sus alumnos, los temas de la salud del hombre, de tal manera que los docentes puedan darles otra opción de cómo enfrentar un proceso de salud-enfermedad a los educandos.

Las reacciones sistémicas a los agentes patogenéticos de cada tipo, tangibles o intangibles, son observadas y estudiadas por el médico a la luz de este principio, de la misma manera que las reacciones del protoplasma a las drogas y otros estímulos son estudiadas por el biólogo; pues el médico es esencialmente un biólogo, como la medicina es fundamentalmente una ciencia biológica.

Stuart Close.

LITERATURA CITADA.

1. Acha, P., et. al. 1977. Zoonosis y enfermedades transmisibles comunes al hombre y a los animales. OMS. (pp. XI).
2. Aizenberg, M. 1968. La salud en el proceso de desarrollo de la comunidad. Centro de educación fundamental para el desarrollo de la comunidad en América Latina. Oficina sanitaria panamericana. Oficina regional de la OMS. Pátzcuaro, Michoacán, México. (pp. 14, 16, 17).
3. Álvarez, A. R. 2002. Salud pública y medicina preventiva. 3ª. edición. ED. El Manual Moderno. México. (pp. 11, 12, 13, 14, 15, 17, 31, 32, 35, 60).
4. Anónimo. 2004. Página del Editor en: Revista La Homeopatía de México. Mayo/jun 2004. ED. Propulsora de Homeopatía, S. A. México. (pp. 82).
5. Benítez, B. L. 1990. La patología ambiental. Contaminación, termodinámica y salud en: Revista Ciencia y Desarrollo. Jul/ago. 1990. UNAM. México. (pp. 33, 34, 35). (Antología del Seminario Educación Ambiental, UPN. Compiladora Terrón Amigón Esperanza).
6. Choudhury, H. 1990. Potencia Cincuenta Miliesimal en Teoría y Práctica. 3ª. edición. Editado por B. Jain Publishers (P) LTD. New Delhi, India. (pp. 56, 70).
7. Detinis, L. 1987. Semiología Homeopática. ED. Albatros, Argentina. (pp.14, 15, 89, 106, 107, 129).
8. Díaz, C. J. H. 1984. Morbilidad y Contaminación Ambiental en la planta geotérmica de Cerro Prieto, B. C. De la C. F. E. Tesis de Postgrado en Medicina

Familiar. Fac. Med. UNAM. IMSS. Clínica Hospital Zona 11 No. 1 Mexicali, B. C. México. (pp. 15).

9. Draiman, M. 1991. Las Personalidades Homeopáticas. Ed. Del Autor. Argentina. (pp. 21, 22, 23, 71, 72).

10. Durán, R. J. 1983. Hipertensión Arterial, sus Repercusiones en el Medio Ambiente. Tesis de Posgrado en Medicina Familiar. Fac. Med. UNAM. IMSS. Orizaba, Ver. México. (pp. 1).

11. Elías, S. R. 1984. El Medio Ambiente como Predisponente de Hipertensión Arterial Esencial. Tesis de Post-grado de Especialidad en Medicina Familiar. Fac. Med. UNAM. IMSS. Puebla, Pue. México. (pp. 2).

12. Florescano, E. 1982. Origen y desarrollo de los problemas agrarios de México (1500 – 1821). 5ª. edición. ED. Era. México, D.F. (pp. 21, 22).

13. Font, P. 1979. Plantas Medicinales. El Dioscórides Renovado. 5ª. ed. ED. Labor. S.A. España. (pp. 48, 49, 127, 128, 160, 161, 214, 215, 216, 222, 223, 224, 245, 246, 446, 448, 562, 563, 565, 567, 569, 571, 572, 573, 581, 585, 586, 626, 627, 647, 648, 752, 753, 754, 766, 767, 881, 883, 890, 891).

14. Frago, P. M. V. 1986. Uso de plantas medicinales y efectos terapéuticos expresados empíricamente en la U.M.F. No. 75. Tesis de Postgrado en la Especialidad en Medicina Familiar. Fac. Med. UNAM. IMSS. México, D.F. (pp. 11, 15)

15. Francois, F. F.D. 2000. Materia Médica Mexicana. Editada por Homeopatía de México A.C. México. (pp. 20, 29, 34, 39, 40, 75, 76, 77, 140, 141, 144, 149, 150, 151, 171, 172, 174, 176, 177, 178, 180, 186, 187).

16. Gallardo, V., et. al. 1994. Atlas de las plantas de la Medicina Tradicional Mexicana. Vol. I. ED. INI. México. (pp. 55, 57, 402, 542, 543).
17. 1994. Atlas de las plantas de la Medicina Tradicional Mexicana. Vol. II. ED. INI. México. (pp. 622, 623, 961, 962, 1117, 1118).
18. 1994. Atlas de las plantas de la Medicina Tradicional Mexicana. Vol. III. ED. INI. México. (pp. 1327, 1328, 1334, 1369).
19. García, D. D. F. 1996. El mejoramiento de la higiene y conservación de la salud de los órganos de los sentidos y formación de hábitos para su preservación. Propuesta Pedagógica de Licenciatura en Educación Primaria. UPN. Unidad 141 Guadalajara, Jal. México. (pp. 11).
20. García, H. 1991. El alquimista errante Paracelso. ED. Pangea Editores. S. A. de C. V. y Consejo Nacional para la Cultura y las Artes. México. (pp. 17, 88, 89, 90).
21. Hahnemann, S. 1989. Doctrina y Tratamiento Homeopático de las Enfermedades Crónicas. Primera edición por la UNAM, corregida y aumentada en sus comentarios por el Dr. David Flores Toledo. México. (pp. 190)
22. 1999. El Organón de la Medicina. Primera edición del IPN, comentado por el Dr. David Flores Toledo. (pp. 11, 18, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 29, 38, 75, 160, 230, 380, 423).
23. Heres, P., et. al. 1995. Educación Ambiental. Editorial Patria. México. (pp. 87,149, 150.).
24. Hernández, F., et. al. 1997. Educación Ambiental. Editorial Santillana. México. (pp. 102).

25. Herrera, R. L. 2002. Efectos del Plomo en la Salud de los niños en la Ciudad de México. Tesina de Especialista en Educación Ambiental. UPN. México, D.F. (pp. 33, 34, 35).
26. Kent, J. T. 2001. Materia Médica Homeopática. 3ª. edición. ED. Porrúa. México. (pp. 274, 278, 469, 470, 721, 869, 870).
27. LaDou, J. 1999. Medicina Laboral y Ambiental. 2ª. edición. ED. El Manual Moderno. México. (pp. 3, 4, 5, 789, 790, 791, 792, 793, 794, 795, 796, 821, 822, 827).
28. Lathoud, L. 1991. Materia Médica Homeopática. ED. Albatros. Buenos Aires, Argentina. (pp. 12, 14, 146, 149, 172, 221, 233, 234, 331, 334, 335, 351, 357, 438, 440, 515, 520, 669, 670, 691, 694, 848, 849, 855).
29. Martínez, F. G. 2003. Samuel Hahnemann como clínico reformador en: Revista La Homeopatía de México. Ener/feb 2003. ED. Propulsora de Homeopatía, S. A. México. (pp. 20, 21, 23, 24).
30. Maza, R. J. P. 1984. Estudio descriptivo de la Medicina Tradicional en el área de influencia de las unidades médicas rurales de la región del área del Lago de Pátzcuaro, Mich. Tesis de Especialidad en Medicina Familiar. Fac. Med._UNAM. IMSS. Morelia, Mich. México. (pp. 1, 2).
31. Moreno, S. A. 1991. Ecología, contaminación y salud en: Revista Información Científica y tecnológica. Febrero 1991. CONACYT. México. (pp. 33, 34, 35).
32. Nash, E. B. 1984. Fundamentos de Terapéutica Homeopática. 2ª. edición. ED. El Ateneo. Buenos Aires, Argentina. (pp. 114, 170, 171).

33. Novo, M. 1998. La Educación ambiental: Un breve recorrido histórico. En la Educación ambiental. Bases éticas, conceptuales y metodológicas. Ed. Universitas. Madrid, España. (pp. 78). (Antología del Seminario Educación Ambiental, UPN. Compiladora Terrón Amigón Esperanza).
34. ONU. 1980. Las Grandes Orientaciones de la Conferencia Intergubernamental sobre Educación Ambiental de Tbilisi. ED. ONU. Para la Educación, la Ciencia y la Cultura (pp. 13, 21, 50, 51, 52, 73, 104).
35. Paschero, T. P. 1984. Homeopatía. 3ª. edición. ED. Librería El Ateneo. Argentina. (pp. 55, 56, 60, 133, 139, 140).
36. Pérez, T. R. 1997. De la magia primitiva a la medicina moderna. ED. Fondo de Cultura Económica. México. (pp. 19, 21, 22, 25, 26, 34, 46, 92, 93, 94).
37. Pérez, T. R. 1995. El concepto de Enfermedad. Su evolución a través de la Historia, tomo I. ED. Fondo de Cultura Económica. México. (pp. 216).
38. Rincón, O. J. L. 1986. Correlación existente entre la presencia de *Dipylidium caninum* en canideos y la presencia de este en sus dueños. Tesis de Licenciatura de Médico Veterinario Zootecnista. FMVyZ. UNAM. México, D.F. (pp. 2, 3).
39. Rísquez, F. 1995. Psiquiatría y Homeopatía. Editado por B. Jain Publishers (P) LTD. New Delhi, India (pp. 2).
40. Roberts, H. A. 1996. El Estudio de los Remedios por Comparación. Editado por el Grupo de Estudios Homeopáticos Dr. Herbert A. Roberts. México.
41. Ruíz, D. M. R. 2003. La importancia del reconocimiento del médico homeópata como profesional de la salud en: Revista La Homeopatía de México. Ener/feb 2003. ED. Propulsora de Homeopatía, S. A. México. (p.p. 8).

42. Sánchez, O. P. 1997. Introducción a la Homeopatía, teoría y técnica. 2ª. edición. Editado por Homeopatía de México. A.C., México. (pp. 405, 406, 416, 492).
43. 1977. Apuntes sobre los Miasmas de las Enfermedades Crónicas de Hahnemann. Editado por Homeopatía de México, A.C., México. (pp. 114).
44. San Martín, H. 1981. Salud y Enfermedad. 4ª. edición. ED. La Prensa Médica Mexicana. S.A. de C.V. México. (pp. 8, 9, 10, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 22, 23).
45. 1978. Ecología Humana y salud. ED. La Prensa Médica Mexicana. S.A. de C.V. México.
46. Schauenberg, P., et. al. 1979. Guía de las plantas Medicinales. 3ª. edición. Ediciones Omega, S.A. Barcelona, España. (pp. 346).
47. Schroyens, F., et. al. 1998. Synthesis Repertorium Homeopathicum. ED. Homeopathic Book Publishers. London. (pp. 598).
48. SEP. 1993. Programa de Educación Secundaria. México. (pp. 55, 58).
49. 1995. Programa de la Materia Optativa de 3er. Grado de Educación Secundaria Educación Ambiental. México. (pp. 5, 2, 10, 1, 2, 14, 3).
50. Tierney, Jr., et. al. 1999. Diagnóstico clínico y tratamiento. 34ª. edición. Editorial El Manual Moderno. México. (pp. 971).
51. Tola de Habich, J., et. al. 2001. Las principales flores curativas de Europa y América. ED. Robin Book, Barcelona, España. (pp. 132).

52. Turner, C. E. 1964. Higiene del individuo y la comunidad. Ediciones Científicas. La Prensa Médica Mexicana. S.A. México. (pp. 10).

53. Vannier, L., et. al. 1996. Materia Médica Homeopática. 13^a. ed. ED. Porrúa. México. (pp. 7, 10, 13, 22, 25,79, 96, 99, 120, 121, 124, 126, 148, 150, 207, 218, 219, 261, 263, 318, 417, 440, 445, 466, 467, 534, 537,542, 552, 554).

54. Velázquez, L. A. 1986. La Medicina Tradicional y Herbolaria como alternativa para combatir la Enfermedad. Tesis de Especialista en Medicina Familiar. Fac. de Med. UNAM. IMSS. UMF. No. 33. México, D.F. (pp. 30, 32, 33, 43).

55. Viesca, A. M. 1995. La Educación y el cambio Ambiental. Reflexiones y propuestas. UNAM. México. (pp. 74).

56. Vijnovsky, B. 1978. Tratado de Materia Médica Homeopática. Tomo I. ED. Buenos Aires. Argentina. (pp. 50, 249, 291, 292, 354, 355, 363, 429, 620, 677, 678).

57. 1980. Tratado de Materia Médica Homeopática. Tomo II. ED. Buenos Aires. Argentina. (pp. 75, 76, 112, 113, 299).

58. 1981. Tratado de Materia Médica Homeopática. Tomo III. ED. Buenos Aires. Argentina. (pp. 77, 153, 154, 260, 492, 493, 510, 511, 512, 583).

59. Zúñiga, M. A., et. al. 2002. Respuestas en registros de electroencefalograma de vigilia por la aplicación de remedios homeopáticos en: Revista La Homeopatía de México. Nov/dic 2002. ED. Propulsora de Homeopatía, S. A. México.